

# HÖNNER EXPRESS

Magazin aus Balve, für Balve und Umgebung

## Am Rande

### Brutaler Raubüberfall

**Balve.** Zwei Männer klingelten am Montagmorgen an einem Wohnhaus. Als der 53-jährige Mann und seine 56-jährige Partnerin die Tür öffneten, schlugen die Ganoven brutal zu. Anschließend durchsuchten sie die Wohnung, stahlen Bargeld und machten sich aus dem Staub. Die beiden Balver wurden schwer verletzt ins Krankenhaus eingeliefert.

### Schützen suchen Vorsitzenden

**Mellen.** Die Bruderschaft Mellen tut sich schwer, einen Nachfolger für den 1. Vorsitzenden Raimund Vedder-Stute zu gewinnen. Der Vorstand, der zig Gespräche mit geeigneten Kandidaten führte, hofft mit Unterstützung der Schützen auf der Generalversammlung am 13. Februar, 19 Uhr, doch noch einen Vorsitzenden zu finden. Besser sieht es bei der Nachfolge des verstorbenen Präses Josef Hültenschmidt aus. Wie in Mellen zu hören ist, hat Vikar Tobias Kiene signalisiert, dieses Amt zu übernehmen.

## Preiskostümball in Garbeck

Samstag, 6. Februar, 20 Uhr



Inklusive  
& Tipps  
& Termine

# Realschüler: „Annette Edelmann wird in unseren Herzen weiterleben“

**A**n der Realschule in Balve herrscht immer noch tiefe Trauer über den Tod von Annette Edelmann, die plötzlich und unerwartet in der Nacht vom 26. auf den 27. Januar verstorben ist. Die sehr beliebte Lehrerin wird wahrscheinlich in Greifswald beigesetzt, hier wohnt ihre Schwester. Nach Angabe von Schulleiterin Nina Fröhling sollte in dieser Woche eine Trauerfeier in Lendringsen stattfinden. Hier hat Annette Edelmann gewohnt. Ihr Wunsch: Statt Blumen, sollen die Trauernden dem Hospiz Menden, in dem sie gearbeitet hat, eine Spende zukommen lassen.

**„Wie schnell das Leben vorbei ist. Wenn ich das geahnt hätte, dann hätte ich sie in den Arm genommen oder ihr etwas Nettes gesagt.“**

*16-jähriger Realschüler*

Ein Blick auf die Schülerinnen und Schüler machte auch für Außenstehende in der vergangenen Woche deutlich, was sich nach dem plötzlichen Tod der beliebten Lehrerin Annette Edelmann in ihren Köpfen abspielt. „Deshalb war es richtig, sofort einen Trauerraum einzurichten“, sagt Schulleiterin Nina Fröhling, die erstaunt war, über die große Stille im Trauerraum, in dem die Schülerrinnen und Schüler Blumen, Kerzen und auch Briefe unter Tränen niederlegten.



Darüber hinaus sorgte die Schulleitung für eine seelsorgerische Betreuung der Schülerinnen und Schüler. „In dieser Situation ist Diakon Gerd Eisenberg Gold wert für uns. Denn er hat die Kinder und auch uns Lehrer aufgefangen. Er hat uns wissen lassen, dass er auch in den nächsten Tagen für uns da ist“, sagt Rektorin Nina Fröhling, die gemeinsam mit ihrem Kollegium und den Schülern eine Gedenkfeier in der St.-Blasius-Kirche organisierte, da die Realschul-Aula nicht zur Verfügung stand.

Nach der musikalischen Einstimmung eröffnete Nina Fröhling die Gedenkfeier, an der Pastor Christian Markus Weber ebenso teilnahm wie die ehemalige Rektorin Ingrid Eckhardt und viele ehemalige Schüler der Realschule, mit dem Märchen von der traurigen Traurigkeit. „Helfen kann ich den Menschen nur, wenn sie die Traurigkeit zulassen“, heißt es im Märchen von Inge Wuthe.

Die Realschüler haben diesen Rat sofort beherzigt. Als sie vom Tod ihrer Leh-

rerin erfahren hatten, waren sie zwar zu tiefst erschüttert und traurig, nutzten aber am Freitagmorgen die Gedenkfeier in der St.-Blasius-Kirche zu Balve, um an die schöne Zeit mit der von ihnen geliebten Kunstlehrerin zu erinnern. „Es ist schwer, einen lieben Menschen, wie sie, zu verlieren, der immer fröhlich und sehr aufgeschlossen den Schülern gegenüber war. Ein Trost in diesem Moment ist die Erkenntnis, mit der Trauer nicht allein zu sein“, so die Schüler und Schülerinnen in der Gedenkfeier.

**„Jeder kennt Frau Edelmann und redet nur positiv über sie. Sie war eine sehr beliebte und engagierte Lehrerin.“**

*Rektorin Nina Fröhling*

Für sie war die Vertrauenslehrerin etwas Besonderes, weil sie stets ein offenes Ohr für die Schüler hatte. „Eine tolle und motivierte Frau wie sie, mit einem so starken Charakter, hat uns oft zum Lachen

gebracht und immer wieder aufgemuntert. Ihr Unterricht war einzigartig und kann in dieser Form nicht wiederholt werden. Mit ihrer herzlichen Art werden wir Sie immer in Erinnerung behalten. Wir alle bedanken uns bei Ihnen, liebe Frau Edelmann, für die schöne und kreative Zeit. Eines ist sicher, wir werden uns wieder sehen“, sorgten die Klassen- und der Schülersprecher für eine Gänsehaut-Atmosphäre, die nicht enden wollte, denn als Thomas Frerich das Lied „Who wants to live forever“ von der britischen Rockband „Queen“ spielte, flossen die Tränen.

Zuvor erinnerte Lehrer Dieter Schumacher an seine Kollegin Annette Edelmann: „Angeblich heilt die Zeit die Wunden – sie füllt die Lücken aber nicht – sie bleibt für immer. Und das ist gut so, so erinnern wir uns ständig. Mit dem Tode eines Menschen verliert man vieles, aber niemals, die mit ihm verbrachte Zeit. Worte können nur schwer unsere Trauer ausdrücken. Wir vermissen Dich. Du wirst in unseren Herzen weiterleben.“

# Preiskostümball in Garbeck ist der Knüller für die Jecken

Karten für Event in Schützenhalle im Vorverkauf erhältlich

**D**ie 5. Jahreszeit erreicht in Garbeck am Samstag, 6. Februar, mit dem großen Faschingsball des TV Sauerlandia Garbeck ihren Höhepunkt. Ab 20.01 Uhr sind die Pforten der Schützenhalle Garbeck für alle Narren aus nah und fern geöffnet. Für Jugendliche unter 16 Jahren ist diese Party jedoch tabu. Dafür haben die Damen und Herren der Generation Ü50 freien Eintritt zur Karnevals-Fete, die bei den Jecken sehr beliebt ist. Alle anderen Besucher können am Samstagvormittag zwischen 10 und 13 Uhr in der Schützenhalle eine Eintrittskarte für 7 Euro erwerben. An der Abendkasse kostet der Eintritt 8 Euro.

Auch in diesem Jahr sollen die schönsten und originellsten Kostüme prämiert werden. Für den Sieger liegt ein Umschlag mit 150 Euro zur Aufbesserung der Partykasse bereit. Rang 2 dotiert der Ausrichter TVS Garbeck mit einem Essensgutschein im Wert von 75 Euro und der Drittplatzierte darf sich über ein 30-Liter-Fass Bier freuen. Voraussetzung dafür ist, man beteiligt sich am Preiskostümball mit einer Rückennummer, die bis 22 Uhr am Eingang der Schützenhalle für alle Närrinnen und Narren bereitgehalten wird. Wer daran interessiert ist, in der Jury mitzuwirken, darf sich gerne beim Veranstalter melden.

Für eine fantastische Stimmung in der Schützenhalle sorgt wie immer die Kultband des Sauerlandes „Die Amigos“ bei ihrem Heimspiel vor hoffentlich großer Kulisse.

Damit sich die Jecken nicht nur an den Getränken erfreuen, halten die Damen des Garbecker Frauenchores für Jung und Alt leckere Snacks bereit.



## Thomas Vogtmann führt SPD an

**D**ie Balver Sozialdemokraten haben mit Thomas Vogtmann aus Beckum einen neuen 1. Vorsitzenden. Da der bisherige Vorsitzende Uwe Geitz nicht mehr kandidierte, war eine Neuwahl erforderlich.

Des Weiteren wurde festgelegt, dass die Zahl der Stellvertreter auf zwei erhöht werden soll. Als stell-

vertretende Vorsitzende wurden Yalcin Geyhan und Sigrid Schmidt gewählt. Als Kassierer wurde Bernd Zielhofer bestätigt. Dr. Naciye Geyhan komplettiert als Beisitzerin den neuen Vorstand.

Im Verlauf der Sitzung erfolgte die Verteilung der Ressorts. So ist Sigrid Schmidt für die Belange des Unter-

bezirks verantwortlich, während Yalcin Geyhan zum Beauftragten für Öffentlichkeitsarbeit berufen wurde. Dr. Geyhan bekam das Ressort ASF, Arbeitskreis der sozialdemokratischen Frauen. In der Jahresversammlung wurde außerdem beschlossen, dass die SPD Balve einen Facebook-Auftritt einrichtet.





# JEDOWSKI

SAUERLÄNDER LANDMETZGEREI

ARTGERECHTE TIERHALTUNG  
KURZE, SCHONENDE TRANSPORTWEGE  
NATÜRLICH AUS EIGENER SCHLACHTUNG  
NATÜRLICH AUS EIGENER TÄGLICHER ZERLEGUNG

Hauptstrasse 7 · 58802 Balve · 0 23 75 - 30 26  
metzgerei-jedowski.de

Malteser Menüservice Balve

## » Gute Qualität - guter Menüservice! «

Leckere Gerichte auswählen und genießen – auf Wunsch 7 Tage die Woche, auch an Sonn- und Feiertagen. Freundliche Helferinnen und Helfer bringen das Essen frisch auf den Tisch zu erschwinglichen Preisen: 5,25 Euro pro Tag.

[www.malteser-balve.de](http://www.malteser-balve.de)  
Tel. 02375 / 3333



Großartige Stimmung herrschte beim Karneval der Katholischen Frauengemeinschaft Balve, die im Februar und März zu weiteren Veranstaltungen einlädt.

## Lückert - Flindt GbR

Kfz-Meisterbetrieb



- Reparaturen
- Inspektionen
- Ölservice
- Sommer- & Winterreifen
- Reifenmontagen
- Reifeneinlagerungen
- Achsvermessung
- Autoglasservice
- Sportzubehör
- Motorradzubehör
- Gebrauchtwagen
- Kfz-Überführungen

58802 Balve-Garbeck Tel. (02375) 203 457 Fax 203 666  
Märkische Straße 14 Mob.(0171) 44 26 960 & (0171) 40 75 486  
email: [info@kfz-lueckert.de](mailto:info@kfz-lueckert.de) web: [www.kfz-lueckert.de](http://www.kfz-lueckert.de)



## Antje Hein



Häuslicher Pflegedienst mit Herz

- Krankenpflege
- Körperpflege
- Wundversorgung
- Injektionen
- Blutzuckerkontrolle

Wir sind immer für Sie da.  
In Balve und Neuenrade.  
Rufen Sie uns an!

Jahnstraße 39  
58809 Neuenrade

Essen auf Rädern!

Tel. 0 23 92/6 02 02  
Mobiltelefon 0171/5 15 85 17



## SCHÄFER

Balve 2701

- Ihr Partner:**
- Heizung · Bad
  - Bauklempnerei
  - Kundendienst

Rainer Schäfer  
Hönnetalstraße 13  
58802 Balve

[www.schaeferbalve.de](http://www.schaeferbalve.de)

## kfd Balve lädt zu mehreren Treffen ein

Zum Kreuzweg der kfd Balve sind alle Frauen, am Freitag, 26. Februar, um 18 Uhr (vor dem Gottesdienst) eingeladen.

Am Samstag, 5. März, findet wieder der „Klamottenmarkt“ der kfd Balve statt. Erstmals können auch Erwachsene ihre Kleidung anbieten. Der Verkauf ist von 14 bis 16 Uhr, diesmal im Evangelischen Gemeindehaus. Die Besucher werden, wie immer mit Kaffee und selbstgebackenen Torten versorgt. Um einen Verkaufsstand zu bekommen, werden Interessenten gebeten, sich mit Birgit Riecke, Telefon 02375/2677, in Verbindung zu setzen.

Das traditionelle Rosenkranzknüpfen für die Kommunionkinder beginnt am Montag, 7. März, um 19.30 Uhr, im Marienheim. Interessierte, die gerne mit-

knüpfen möchten, sind willkommen.

Alle Frauen des gesamten Pastoralverbundes Balve-Hönnetal sind zum Einkehrtag nach Meschede in die Abtei Königsmünster eingeladen. Die Abfahrt ist am Mittwoch, 16. März, um 9 Uhr ab Haltestelle Campus. Pater Maurus referiert zum Thema: „Martha oder Maria, wer hat das Bessere gewählt?“ Nach dem besinnlichen Teil erfahren die Teilnehmerinnen Interessantes über das Kloster. Die Kosten betragen für Mitglieder 32 und für Nichtmitglieder 35 Euro incl. Mittagessen und Kaffeetrinken. Die Rückfahrt ist um ca. 19 Uhr geplant.

Anmeldungen nehmen die jeweiligen Vorstände oder kfd Balve, Angelika Schulte, Telefon 02375/3944, entgegen. Anmeldeschluss ist der 10. März.

# Zwei Rücktritte

**D**er Geschäftsführer der Schützenbruderschaft St. Sebastian Balve, Martin Terbrüggen, sorgte in der Generalversammlung für einen riesigen Eklat. Denn als es um den Umbau des Schützenheimes ging, fiel er dem 1. Vorsitzenden Engelbert Prinz von Croy vor versammelter Mannschaft in den Rücken. Nur wenige Stunden zuvor war der komplette Bauausschuss wegen des Geschäftsführers, von dem sich Thomas Gödde und Co. ausgebremsst fühlten, zurückgetreten.

Noch am 10. Januar legte sich der Vorstand mit Martin Terbrüggen beim traditionellen „Frühstück mit Ei“ im Vereinslokal Haus Padberg auf die Pläne des Sunderaner Architekturbüros Otte-Nöcker-Partner fest. Die Architekten hatten die Kosten für den Umbau des Schützenheimes mit 300.000 Euro beziffert.

Der Geschäftsführer setzte sich jedoch laut Vorstand hinter seinem und dem Rücken des Bauausschusses für die Planung seines Kegelbruders Peter Pötter ein. Dessen Planung hatte sich in Vorstand und Bauausschuss nicht durchsetzen können.

Der 1. Vorsitzende, Engelbert Prinz von Croy, erklärte nur einen Tag nach der desaströsen Generalversammlung seinen Rücktritt, obwohl versucht worden war, ihn im Amt zu halten. „Notorische Dauernörgler dienen uns und der Institution Bruderschaft in keinsten Weise. Genauso wenig wie Vorstandsarbeit zur Förderung privater Bekannt-

schaften und Interessen, der Pflege persönlicher Eitelkeiten oder Animositäten in der Wahrnehmung eines Ehrenamtes“, warf der Brudermeister dem Geschäftsführer nicht nur Vetternwirtschaft, sondern auch fehlende Loyalität vor.

Da es ihm nach eigenen Bekunden in seiner 7-jährigen Amtszeit nicht gelungen ist, Ruhe in seine Vorstands-Crew zu bekommen, übernehme er die Verantwortung, erklärte Engelbert Prinz von Croy und gab sein Amt zurück, das jetzt sein Stellvertreter Wilfried Schweitzer inne hat. Er ist bis zur Wahl eines neuen Brudermeisters der Kommissarische Vorsitzende der Schützenbruderschaft St. Sebastian Balve, die inzwischen mit Heinz Vogel auch einen neuen Geschäftsführer hat. Denn Martin Terbrüggen trat nur 24 Stunden später zurück. „Ich wollte keinen persönlich angreifen oder beleidigen, aber meinem Amt gerecht werden“, ließ er einige Schützenbrüder wissen.

Trotz der Turbulenzen wird die Schützenbruderschaft Balve den Umbau in Angriff nehmen, und zwar im November 2016. Allerdings nur dann, wenn in der Außerordentlichen Mitgliederversammlung im April oder Mai die Schützenbrüder „Grünes Licht“ geben. Denn nicht der Vorstand oder der Bauausschuss, sondern ganz allein die Mitgliederversammlung entscheidet über den Umbau des Schützenheimes.

*Richard Elmerhaus*

## Das Fenster der Zukunft



Fenster aus dem neuen Energiesparsystem SOFTLINE 82: Für erstklassige Wärmedämmung! Auf ca. 4.000 m<sup>2</sup> Produktions- und Ausstellungsfläche fertigen und präsentieren wir Ihnen unsere Fenster und Türen in bester RAL-A-Qualität.

Wir beraten Sie gerne:

**peters**  
Fenster Türen Treppen  
Kompetenz für schöne Aussichten!

Zum Imberg 15 · 58809 Neuenrade-Affeln  
Fon 02394/91 91 0 · Fax 02394/91 91 30  
[www.peters-fenster.de](http://www.peters-fenster.de)



## Elektro FILTER GmbH & Co. KG

Tel. 023 92/6 13 64

Elektroinstallation · Photovoltaik-Anlagen  
Beleuchtungsanlagen · Datennetzwerktechnik  
Hausgeräte- und Industrie-Kundendienst  
Elektro-Groß- und Kleingeräte  
Einbaugeräte zur Küchenmodernisierung  
Villeroy & Boch - ganzjährig 20% Rabatt (außer Sonderpreise)

Bahnstraße 10 · 58809 Neuenrade · [www.elektro-filter.de](http://www.elektro-filter.de)

## Der Tischler kommt!

Einbau, Reparatur und Überarbeitung von Fenstern, Türen, Parkettböden, Treppen, Möbeln und vieles mehr...



**Christian Paul**  
TISCHLERSERVICE

Büro: Zum Wieloh 8, 58802 Balve  
Lager: Im Duda 2, 58809 Neuenrade  
Telefon 02375 - 938298  
[info@tischlerservice-paul.de](mailto:info@tischlerservice-paul.de)

[www.tischlerservice-paul.de](http://www.tischlerservice-paul.de)

## GEBÄUDEREINIGUNG

**Thiel**

Roland Thiel  
Glas- & Gebäudereinigung

58802 Balve • Mobil: 0163 / 48 77 41 2  
Tel.: 02375 / 93 87 44 • Fax: 02375 / 937 58 38

- Glasreinigung in privaten Haushalten
- Glasreinigung im gewerblichen Bereich
- Schaufensterreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fußbodenbeläge
- Gebäudereinigung jeglicher Art

**Birgit Roland**  
Fußpflege



Hauptstraße 17  
58802 Balve  
Tel: 0 2375 - 939 46 44  
[www.happy-barfuss.de](http://www.happy-barfuss.de)

# Schützen erfreuen Ehrenoberst mit einem zahmen Pferd



**Andreas Fritz (links) trat in der Generalversammlung die Nachfolge von Oberst Wilhelm Rademacher an.**

„**K**einer, der den Federbusch getragen hat, hat die Bruderschaft so gut repräsentiert wie du“, bilanzierte Christoph Rapp während der Jahreshauptversammlung der 1. Kompanie im Haus Drei Könige. Um die lobenden Worte zu bekräftigen, erhoben sich die Schützenbrüder von ihren Sitzen und spendeten ihrem sichtlich gerührten Oberst langanhaltenden Beifall. So war es auch am 23. Januar in der Generalversammlung, als Wilhelm Rademacher zum Ehrenoberst ernannt und mit Geschenken, wie beispielsweise einer Uniformjacke, einem Holzpferd und einer Wochenendreise für zwei Personen in einem sehr be-

kannten Wellness-Hotel, bedacht wurde.

„Ich war 24 Jahre lang Euer Oberst und habe dieses Amt mit Leidenschaft und Herzblut ausgeübt“, sagte Wilhelm Rademacher unter dem stürmischen Applaus der Schützenbrüder, denen er für die tolle Unterstützung dankte. Sein Dank galt auch seinem Adjutanten Andreas Fritz, der zum neuen Oberst gewählt wurde. Ihm steht Lutz Errulat zur Seite, der ebenso einstimmig gewählt wurde wie der neue Oberst und Beiratsmitglied Oliver Lenk.

Anders sah das Wahlergebnis für den Stellvertretenden Vorsitzenden Detlef Siewers aus. Insgesamt 22 Schützen konnten sich nicht entscheiden, ihn wie-

derzuwählen. Auffällig dabei, dass sich vor allem die Jungschützen mit ihrem Votum zurückhielten. Wie auf der Generalversammlung zu hören war, soll sich der jetzige Stellvertreter des Kommissarischen Vorsitzenden Wilfried Schweitzer wenig freundlich verhalten haben, als die Jungschützen aus Anlass ihres Wandertages einige junge Flüchtlinge im Schützenheim zu Gast hatten.

Freundliche Gesichter gab es jedoch, als Kassierer Tobias Keil die Zahlen offerierte und dafür sehr viel Lob erhielt. Nicht zuletzt deshalb, weil er am Ende seiner Ausführungen auf einen Kassenbestand von 64.000 Euro verweisen konnte. Da ein Kassenprüfer ausscheiden musste, wird sich in den nächsten beiden Jahren Sven Klawikowski für die Bilanz des mittelständigen Unternehmens mit einem Umsatz von

ca. 520.000 Euro beschäftigen.

Alle Jahre wieder ehrt die Bruderschaft ihre aktiven Kräfte. Diesmal waren es Giacomo van Meggen und Lukas Rapp (1. Stern), Maik Heinrich (2. Stern), Marcel Dirk, Ralf Schlotmann und Marc Schmoll-Stübecke (Kleiner Orden), Marco Luig (Großer Orden), Wolfram Schmitz und Heinz Vogel (Vereinsorden), Stefan Köster und Burkhard Beilfuß (Ehrenmitglied) sowie Karl-Dieter Herrmann (Orden für Nichtaktive).

Für 40-jährige Mitgliedschaft standen zur Ehrung an: Karl-Friedrich Bathe, Heinz Bertsch, Klaus Blättler, Heinrich und Helmut Cordes, Friedel Harnischmacher, Rolf Hellmann, Heinz-Dieter Holin, Ottmar Köck, Andreas Lazer, Egbert Lindemann, Bernward Midderhoff, Dieter Pohl, Wilhelm Rademacher, Gerd Schneider, Adolf Schörnich, Werner Schulte (Garbeck), Werner Schulte und Ulrich Steinberg.



**Neuer Adjutant: Lutz Errulat.**



## Stadt beschildert die Wanderwege in Balve

**D**er Bauhof der Stadt Balve installiert derzeit an vielen Stellen im Stadtgebiet Balve eine Wanderwegebeschilderung.

Dazu Jürgen Meller, im Rathaus zuständig für die Tourismusförderung: „Das gesamte Stadtgebiet ist durchzogen von attraktiven Wanderwegen wie zum Beispiel der Sauerland-Waldroute oder dem Weg rund um die Luisenhütte. Balve wird die erste Kommune im Märkischen Kreis sein, die die Wanderwegebeschilderung nach den Vorgaben des Sauerland-Tourismus flächendeckend umsetzt. Die Attraktivität unserer Stadt und des Hönnetales als Wander- und Ferienregion wird

durch die Beschilderung nachhaltig gestärkt.“

Derzeit werden rund 70 Standorte von Eisborn über den Balver Wald bis Levetringhausen fertiggestellt. Bis Ende 2016 sollen auch die letzten 20 Schilder folgen. Auf den Schildern können sich die Wanderer anhand des Wegezeichens eines Richtungspfeils, der Angabe von Nah- und Fernziel sowie Entfernungs-, Höhen- und Standortangaben sicher auf ihrer Wanderung orientieren.

Im Jahr 2017 ist geplant, alle Schilderstandorte außerhalb geschlossener Ortschaften mit einer am Schilderpfosten angebrachten Notfallplakette als Rettungspunkt für Notfallsituationen auszuweisen.

## Badminton für Einsteiger

**Balve.** Im zusätzlich eingerichteten Badmintonkurs, der am 5. Februar startet, gibt es noch freie Plätze. Anfänger erlernen ab 20.30 Uhr die Grundtechniken, das Regelwerk sowie die Spieltaktik des Badmintons – und kommen dabei ins Schwitzen. Wie aus dem gemütlichen Zuspiel, dem Federball, sich das schnelle Wettkampfspiel entwickelt, vermittelt der Dozent Otmar Hermanns. Anmeldungen nimmt die Volkshochschule in Balve unter Telefon 02375/ 93 83 950 entgegen.

**KAROSSERIE + LACK** **opitz**

IHR FACHBETRIEB FÜR  
UNFALLINSTANDSETZUNG

**4 JAHRE GARANTIE AUF:**

- Karosseriereparaturen
- Fahrzeuglackierungen
- Scheibenreparaturen
- Achsvermessungen

Jörg Opitz Am Pickhammer 11 58802 Balve-Garbeck	Telefon (023 75) 27 84 Telefax (023 75) 49 62 www.karosserie-opitz.de
---	---

**ChiliPrintz**  
Digitaldruck + Copyshop

ein Teil von **Zimmermann**  
Druck Daten Logistik

**Der Copyshop in Balve.**  
Geöffnet von 8-12.30 und 13.30-17 Uhr.  
Tel. 02375 89954  
Besuchen Sie uns doch einfach am Widukindplatz 2  
hinter dem Rathaus. Wir freuen uns auf Sie.

**Geschäftsstelle**

HÖNNE EXPRESS

**im Copy-Shop**

Widukindplatz 2 · 58802 Balve · Telefon 02375 89954  
**E-Mail: [redaktion@hoenne-express.de](mailto:redaktion@hoenne-express.de)  
[anzeigen@hoenne-express.de](mailto:anzeigen@hoenne-express.de)**  
 Öffnungszeiten: Mo.–Fr. von 8–12.30 Uhr und 13.30–17 Uhr  
 Hier können Sie zu den Geschäftszeiten Manuskripte und Anzeigenvorlagen abgeben.

**Außerdem dürfen Sie sich in folgenden Auslege-Stellen ein kostenloses Exemplar mitnehmen:**

Rüschenberg, Kiosk (Alte Hospitalgasse), Shell-Tankstelle Schneider, Aral-Tankstelle Marita Böhlend, Bäckerei Grote (Hagebaumarkt Neuenrade), Hönnereisecenter, in der Apotheke am Drostenzplatz sowie in der Adler-Apotheke und viele mehr.

Der Moment, in dem im Leben nicht nur alles seine Zeit, sondern auch seine Brille hat. **ZEISS Mehrwertbrillen.**

**ZEISS** We make it visible

**Jetzt beraten lassen.**  
Ihre persönliche ZEISS Mehrwertbrille wartet auf Sie.

// MEHRWERTBRILLEN  
MADE BY ZEISS

Die Mehrwertbrillen von ZEISS. Mehr Vielfalt für die Momente im Leben, die für Sie einen besonderen Wert haben. Lassen Sie sich bei uns beraten, wie ZEISS Mehrwertbrillen Ihr Leben einfach leichter machen.

**50% Rabatt\*** auf das 2. Paar Gleitsichtgläser für Ersatz- oder Sonnenbrille.

\* innerhalb von 2 Monaten / selbe Stärke

**biggeMANN**  
Juwelier Uhren Schmuck Optik

Öffnungszeiten: Mo.–Fr.: 9.00–12.30 Uhr und 14.30–18.30 Uhr · Sa.: 9.00–13.00 Uhr

**Zimmermann**  
Druck + Verlag GmbH

**Südwestfalens größte Druckerei\***  
\*Quelle: Südwestfalen-Manager, Ausgabe 3/2013

58802 Balve  
Telefon 02375 8990  
www.zimmermann-druck.de

Zertifizierungen | ISO9001 | ISO14001 | PSO | FSC® | PEFC® | ClimatePartner®

# Wenn Ängste den Alltag erschweren

Von Naciye Geyhan

**D**ie Angst an sich ist eigentlich sinnvoll und gehört zu unserem Leben. Sie kann in gewissen Situationen auch hilfreich sein. Zu viel aber auch zu wenig kann jedoch gravierende Folgen haben. Es können erhebliche psychosoziale Beeinträchtigungen und eine deutlich verminderte Lebensqualität entstehen.

Bei den Angststörungen ist die Angst ohne einen erkennbaren, nachvollziehbaren Grund und infolge inadäquater Reize unpassend im Vordergrund. Diese Angst ist unverhältnismäßig und beeinträchtigt in der Folge gewöhnliche soziale Aktivitäten.

Angststörungen sind eine der häufigsten psychischen Erkrankungen. Es wird vermutet, dass etwa 15-20% der Weltbevölkerung an einer Angststörung leidet. Frauen sind doppelt so häufig betroffen wie Männer. Unter den Angststörungen sind die „spezifischen Phobien“ am häufigsten.

Die Ursachen einer Angststörung sind vielfältig. Hierbei spielen genetische, neurobiologische und psychosoziale Faktoren eine Rolle.

Beispielsweise haben Erstangehörige eines Betroffenen ein 2- bis 3-fach höheres Risiko, eine Angststörung zu entwickeln. Lerntheoretische Modelle betonen zudem auch die Bedeutung des

Modelllernens. Hierbei spielen beispielsweise die Ängste der Eltern oder einfach der Bezugspersonen eine entscheidende Rolle.

Bei den phobischen Störungen wird die Angst durch definierte, eigentlich ungefährliche Situationen hervorgerufen. Beispielsweise bezeichnet die Agoraphobie die Angst vor Situationen oder Orten, in beziehungsweise an denen eine Flucht schwierig oder peinlich oder Hilfe nicht erreichbar wäre. Hierzu zählen große Menschenmengen, öffentliche Parkplätze und vieles mehr. Im Gegensatz dazu steht die Klaustrophobie, welche die Angst in engen Räumen beschreibt. Auch die weit verbreitete Angst vor Spinnen ist eine spezifische Phobie.

Wenn die Angst nicht auf bestimmte Objekte, Situationen oder Umgebungsbedingungen bezogen ist, werden diese nicht als Phobien bezeichnet. Hierbei spricht der Arzt lediglich von Ängsten.

Weit verbreitet sind auch die Panikstörungen. Hierbei treten wiederholt Panikattacken mit körperlichen Begleiterscheinungen auf. Die körperlichen Begleitsymptome stehen für den Betroffenen häufig im Vordergrund, so dass initial oft eine körperliche Verursachung angenommen wird.

Eine Panikattacke dauert in der Regel 10 bis 30 Minuten, in seltenen Fällen auch länger. Anfänglich treten die Panikattacken unerwar-



**Naciye Geyhan.**

tet auf. Im Verlauf können sie auch situationsgebunden oder -begünstigt auftreten.

Es gibt auch Menschen mit einer generalisierten Angststörung. Hierbei liegt eine ständige Sorge vor. Sie befinden sich in einem andauernd ängstlich angespannten Zustand, einhergehend mit Muskelverspannung, innere Unruhe, Schlafstörungen und Konzentrations-schwierigkeiten. Sie zeigen oft ein geringes Selbstvertrauen, mit Problemen und Schwierigkeiten zurecht zu kommen. Sie meiden ungewohnte Situationen und soziale Kontakte, so dass sie sich nicht mehr mit Problemen auseinandersetzen.

Insbesondere Menschen mit einer ängstlichen Persönlichkeit setzen sich gezwungenermaßen mit solchen Gegebenheiten regelmäßig auseinander. Bei Menschen mit Angststörungen kommen gehäuft unter anderem depressive Störungen und Suchterkrankungen vor.

Spezifische Phobien treten häufig bereits in der Kindheit auf. Generalisierte Angststörungen oft erst im mittleren Erwachsenenalter. Unbehandelt verlaufen die Angststörungen chronisch. Sehr wichtig ist der Ausschluss eines organischen Grundleidens, das die Symptomatik erklä-

ren könnte. Allerdings muss auch darauf geachtet werden, dass wiederholte, angstbegründete körperliche Untersuchungen Ängste verstärken können und somit einen Teufelskreislauf darstellen.

Andere psychische Erkrankungen, die mit einer Angstsymptomatik einhergehen können, müssen ausgeschlossen werden. Angststörungen können auch einfach durch verschiedene Substanzen wie Koffein, Nikotin, Alkohol, Appetitzügler, verschiedene Medikamente und vieles mehr generiert werden.

Therapeutisch ist die kognitive Verhaltenstherapie der Goldstandard. Darüber hinaus sind Entspannungsverfahren, wie die modifizierte progressive Muskelrelaxation nach Wolpe indiziert.

Beim Nichtansprechen auf die Therapie, bei chronifizierten, schweren Angststörungen und zusätzlichen psychischen Problemen ist eine zusätzliche Medikamenteneinnahme notwendig. Verschiedene Medikamentengruppen werden zur Behandlung eingesetzt. Hierzu zählen die Antidepressiva, die Antikonvulsiva und die Benzodiazepine.

Antidepressiva helfen neben der Behandlung einer Depression sehr gut bei bei Ängsten. Antikonvulsiva sind Medikamente, die bei Patienten mit Krampfanfällen gegeben werden und beispielsweise auch bei den generalisierten Ängsten helfen. Die Benzodiazepine sind sehr schnell angstlösend und beruhigend. Jedoch machen sie schnell abhängig und sollten deswegen unter sehr strengen Bedingungen eingenommen werden.

**Kommen Sie am Samstag, 13. 2., mit Ihrer Freundin/Partnerin/Ehefrau ... und kaufen Sie 2 Paar Schuhe ... so erhalten Sie bis zu 20 %\* zusammen!**

\* gilt nicht auf bereits reduzierte Schuhe

**SCHNEIDER**

Meisterbetrieb  
**TRANS**  
ALLES RUND UMS HAAR  
Lücke  
Christina  
**AIR**  
Ihr Frisör-Heim-Service  
Balve 1638 0172 - 7479514

**HABBEL**  
Dachdecker - Meisterbetrieb Rudolf Habel GmbH  
Dächer-Fassaden-Bauklempnerei-Schieferarbeiten

Hangweg 30  
58802 Balve-Langenholtshausen  
Telefon: 02375 20078  
Telefax: 02375 20079  
E-Mail: r.habel@gmx.de  
Internet: www.dachdeckermeister-habel.de

**Reinstein**  
NATURSTEINE  
GmbH

Karrenstraße 22  
58802 Balve - Garbeck  
Telefon 02375 - 685  
Telefax 02375 - 5932

[ Fliesenverlegung aus Meisterhand! ]

[www.reinstein-natursteine.de](http://www.reinstein-natursteine.de)



**Schuhe haben wir nicht,  
aber Waschmaschinen!**

Waschautomaten, Spülmaschinen,  
Hausgeräte und Hausgerätekundendienst.  
Dekorations- und Geschenkartikel.

**+busche**

technik und design studio  
Hauptstraße 12  
58802 Balve  
Tel. 0. 2375. 20 51 546  
www.technik-design-studio.de



Inserieren im **HÖNNE EXPRESS**



**team portal**  
fenster- und türsysteme

---

**kompetenz für fenster & türen**  
Ihr [1<sup>st</sup>]-window-partner in Balve



Josef-Pütter-Str. 2 • 58802 Balve • Fon 02375/9374 49-0  
[www.teamportal-online.de](http://www.teamportal-online.de)

## SSB-Orden für „Kemmi“ Hering

Schützen investieren 100.000 Euro in ihre Halle

**D**ie Schützenbruderschaft St. Johannes Langenholthausen plant die größte Investition in ihrer Geschichte. Insgesamt will der Vorstand 100.000 Euro in die Hand nehmen, um die Toilettenanlagen und den Keller umzubauen.

Bereits 2012 haben sich die Schützen aus L.A. mit dieser Idee befasst. In der Versammlung stellten Vorsitzender Berthold König und sein Stellvertreter das Konzept vor, denn Klaus Vorsmann ist der Experte. Die Toiletten sollen aus dem Keller in das Erdgeschoss verlegt werden. Und die Küche stattdessen in den Keller umziehen. Dies hat zur Folge: Wer im Essraum, der wahrscheinlich um einen Meter gekürzt wird, sein Essen bestellt, der wird es per Aufzug aus der Küche erhalten, so die Information in der Sitzung.

Vorrangig geht es dem Vorstand jedoch nicht um die Verlegung der Küche, sondern um die ebenerdige Erreichbarkeit der Toiletten und die Vergrößerung des Damen-WC. „Wir hätten ohnehin unsere Toiletten und die Treppe sanieren müssen. Die kleine Lösung wäre gewesen, die Toiletten in Richtung der ehemaligen Duschräume zu erweitern. Dazu hätten wir alle Wasserleitungen erneuern und weiterhin die marode Treppe nutzen müssen. Um



**Amtsobersht Schulte verleiht „Kemmi“ Hering den SSB-Orden.**

die Toiletten barrierefrei zu erreichen, ist ein Anbau erforderlich. Da wir genug Nutzfläche in der Halle haben, kommt er nicht in Betracht“, sagte Brudermeister Berthold König.

Neben dem geplanten Umbau stand der ehemalige Adjutant der Schützenbruderschaft Langenholthausen im Mittelpunkt der Generalversammlung. Denn Klemens (Kemmi) Hering, der sich seit vielen Jahren um das Schützenwesen verdient macht, wurde mit dem höchsten Orden, den der Sauerländer Schützenbund zu vergeben hat, durch den Stellvertretenden Kreisoberst Dietmar Werner und Amtsoberst Ferdi Schulte ausgezeichnet.

Die zum Schluss der Versammlung erfolgte Vogelversteigerung durch Hauptmann Dominik Cordes war wie immer spannend. Am Ende sicherte sich Carl Grote den Zuschlag. Er wird den stolzen Aar für das Vogelschießen im Juni mit seiner Truppe bauen.

## AG Stadtentwicklung stellt sich dem Bürgermeister vor

In der Herbstversammlung des Balver Fachhandels beschlossen die Mitglieder verschiedene Arbeitsgruppen ins Leben zu rufen. Eine soll sich mit dem Thema Leerstandsmanagement beschäftigen, die andere widmet sich dem Bereich Innenstadtentwicklung.

Die „AG Stadtentwicklung“, bestehend aus Irene Schneider, Sebastian Richter und Daniel Pütz, treffen sich seitdem regelmäßig, um Ideen zu entwickeln.

Einige davon diskutieren sie nun bei einem ersten Treffen mit Bürgermeister Hubertus Mühling. Zunächst ging es aber darum, dem ersten Bürger der Stadt die Ziele der AG darzulegen. So soll die Gruppe „Kommunikationsglied zwischen Stadtverwaltung und Händlerschaft“ sein. Außerdem beschäftigt sie sich stellvertretend für den Fachhandel mit dem Dorfentwicklungskonzept sowie dem integrierten Handlungskonzept Innenstadtentwicklung. Darüber hinaus sollen konkrete Projekte zur Verbesserung der Aufenthaltsqualität und der Belebung der Innenstadt angestoßen werden.

Konkret sieht das folgendermaßen aus: Es gilt, den neuen Markt auf dem Gödde-Gelände neben der physischen Verbindung über eine Brücke auch Service-

technisch an die Innenstadt anzubinden. Eine Idee könnte sein, auf dem IBS-Parkplatz, der von den Fachhändlern betrieben wird, eine Einkaufswagengarage zu installieren. Das Angebot soll den Kunden des neuen Marktes die Möglichkeit geben, im Bereich Drostenplatz zu parken und trotzdem ihre Einkäufe bequem bis zum Auto zu transportieren. Durch die zusätzliche Parkmöglichkeit soll auch die Bundesstraße 229 entlastet werden.

Darüber hinaus möchte die AG gemeinsam mit der Stadtverwaltung einen Info-Abend veranstalten. Roland Wachtmeister, zuständig beim Märkischen Kreis für Verkehrssicherung und -lenkung, soll über Möglichkeiten zur künftigen Verkehrsführung mit Blick auf die Ampelproblematik „An der Kormke“ und die geplante Verziehspur an der B229 informieren. Mit dem Ziel ein ganzheitliches Verkehrskonzept für Balve „von unten nach oben“ zu entwickeln, sollen sich hier am 10. März Stadtverwaltung, Händler und Bürger treffen, um sich bezüglich der verschiedenen Optionen informieren zu lassen. Die Balver könnten auf diesem Weg aktiv in den Entscheidungsprozess eingebunden werden.

## Wasserfreunde laden zur JHV ein

**Balve.** Die Wasserfreunde 79 Balve halten am Donnerstag, 11. Februar ihre Jahreshauptversammlung ab. Beginn ist um 19.30 Uhr. Zuvor ist um 19 Uhr eine Kampfrichtersitzung, die wie die Jahreshauptversammlung im Hotel/Restaurant Padberg stattfindet.

### LED-Technik und Licht für Räume

Wir bieten Leuchtmittel und Lampen aller Art.  
- für Privat, Ladenbau und Industrie -

# Lichthaus

**!JETZT!**

# Balve

Montag-Freitag  
9.00 - 17.00 Uhr  
Samstag  
10.00 - 13.00 Uhr

50 % Rabatt auf PAULMANN LED Einbauleuchten Sets

[www.lichthaus-balve.de](http://www.lichthaus-balve.de)

Fachmännische Beratung auch bei Ihnen zu Haus!

# BATHE

Ausmessen und Verlegung!

## IHR FACHGESCHÄFT

Immer erst zum Fachgeschäft!

Fachgeschäft für  
MALERARBEITEN  
VERGLASUNGEN  
BODENBELÄGE  
FARBEN

Inh. Karl-Friedrich Bathe  
Maler- u. Lackierer-Meister  
Internet: [www.bathe.de](http://www.bathe.de)

Wir sind von **Architekten** und **Bauplanern** empfohlen!

Anerkannt in der AS Datenbank  
LEISTUNG am BAU

58802 Balve - Im Winkel 3 - Ruf 02375/9187-50 - Fax 9187-60

**- KÜCHEN -**  
**STRECK**  
- Bei uns ist Qualität bezahlbar -

Wir lassen Ihre  
Küchen-Träume  
Wirklichkeit werden

- Professionelle Beratung mit 3-D-Planung bei Ihnen Zuhause auch abends oder am Wochenende
- Ihr Vorteil - Direktvermarktung
- Komplett-Montage-Service
- Geräte namhafter Hersteller

An der Kormke 13 • 58802 Balve  
Telefon: 0 23 75 / 93 73 99  
Mobil: 0173- 7 48 92 61  
[www.kuechen-balve.de](http://www.kuechen-balve.de)

## Kranken- und Dialysefahrten

für alle Kassen

# Großraum-Taxi

für 8 Personen



rollstuhlgerechtes Taxi

**TAXI**  
**WOLFGANG**  
**ZABEL**

**Tel. Balve**  
**36 83 + 45 55**

## FINGER DRAUF . . .

### Heckenschütze Terbrüggen sieht sich als Opfer

Als sich die Mitglieder der Schützenbruderschaft St. Sebastian Balve in der Generalversammlung mit dem geplanten Umbau des Schützenheimes beschäftigten, kam es zu einem Eklat. Denn Geschäftsführer Martin Terbrüggen, der sich im Vorfeld des Treffens ebenso wie Vorstand und Bauausschuss für die Umbaupläne des Architekturbüros Otte-Nöcker-Partner entschied, fiel dem 1. Vorsitzenden Engelbert Prinz von Croy in den Rücken. Er machte sich vehement für den Entwurf seines Kegelbruders Peter Pötter stark, dessen Planung hatte sich im Architektenwettbewerb bei Vorstand und Bauausschuss nicht durchsetzen können.

Anstatt die demokratische Entscheidung zu akzeptieren, trat Martin Terbrüggen ans Mikrofon und brüskierte damit die Führungs-Etage der Schützenbruderschaft Balve so heftig, dass der 1. Vorsitzende keine Lust mehr verspürte, mit ihm zusammenzuarbeiten, zumal der Geschäftsführer nicht zum

ersten Mal die für alle Vorstandsmitglieder geltenden Verhaltensregeln missachtete.

Während Engelbert von Croy sofort die politische Verantwortung für die desaströse Generalversammlung übernahm, trat der Geschäftsführer erst nach ihm zurück. Für viele Schützenbrüder unverständlich, aber ein Blick auf seine Rücktrittserklärung macht deutlich: Martin Terbrüggen sieht sich nicht als Heckenschütze, sondern als Opfer – als die „Sau, die durchs Dorf getrieben wird“. Dabei ist er aus seiner Wahrnehmung heraus doch der Retter der Bruderschaft, die er durch seine Wortmeldung vor einer vorschnellen Entscheidung mit weitreichenden Folgen bewahrt hat.

Wenn ihm, wie er schreibt, zahlreiche Schützenbrüder nach der Versammlung Respekt gezollt und ihm für seinen Mut gedankt haben, dann stellt sich die Frage: Warum der Rücktritt nach einem so heroischen Auftritt?

Dem Geschäftsführer ist allem Anschein nach nicht verborgen geblieben, dass die Zahl der Kritiker an seinem unrühmlichen Auftritt wesentlich größer ist als

die der Schulterklopper. Denn egal, wie gut seine Argumente für Architekt Peter Pötter auch immer sind, es kann und darf nicht sein, dass ein Vorstandsmitglied den Plänen zustimmt, um nur wenige Tage nach dem „Frühstück mit Ei“ den 1. Vorsitzenden vor 180 Schützenbrüdern abkanzelt, indem er die Pläne der Architekten aus Sundern als untauglich deklariert.

Wer so unloyal ist, der muss seinen Schützenhut nehmen, auch wenn er in den zurückliegenden 17 Jahren zu meist gute Arbeit für die Schützenbruderschaft Balve geleistet hat.

Vielleicht hätte es sogar gereicht, sich beim 1. Vorsitzenden und dem Bauausschuss am anderen Tag zu entschuldigen, um sich wieder gemeinsam für das Schützenwesen in Balve zu engagieren. Aber dazu konnte sich der Ex-Geschäftsführer bis zum heutigen Tage nicht aufraffen. Schade – oder doch richtig, denn aus seiner Sicht ging es ihm ja nur um das Wohl der Schützenbruderschaft.

*Richard Elmerhaus*

### Kneipp-Verein Balve bietet Wellnesstag an

**Balve.** Der Kneipp-Verein Balve bietet am Samstag, 19. März, im Gesundheits-Campus Sauerland einen Wellnesstag à la Kneipp an. Wer die Nase vom vielen Stress gestrichen voll hat, und sich endlich einmal wieder auf sich selbst besinnen möchten, für den ist ein Wellnesstag à la Kneipp genau das Richtige. Der Kneipp-Verein ermöglicht Ihnen eine kleine Pause vom Alltag. Dieser Tag – fernab von Hektik und Stress – gehört ganz allein Ihnen. Vielleicht möchten Sie auch einen Beste-Freundinnen- oder Mutter- und Tochter-Tag genießen.

Beginn ist um 8 Uhr mit einem kneippischen Erwachen. Nach einem ausgiebigen, gesunden Frühstück beginnt das Wohlfühlprogramm wird ein Snack serviert und am Nachmittag wird das Erholungsprogramm fortgesetzt. Selbstverständlich ist die Nutzung der Infrarotkabine inkludiert. An Ihrem Tag tragen die Kneippianer dafür Sorge, dass Sie die Momente der Entspannung in vollen Zügen bis gegen 17 Uhr genießen können.

Im Pauschalpreis von 89 Euro sind neben den Anwendungen das Frühstück und der Mittagssnack sowie alkoholfreie Getränke enthalten. Auskünfte erhalten Sie bei Anette Droste-Splitt unter Telefon 02375/4623 oder Iris Krämer unter Telefon 02375/913 919.

## Boten für den

# HÖNNE EXPRESS

## in Balve gesucht!

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei: Zimmermann Druck + Verlag GmbH  
unter Tel.-Nr. 02375 89910 oder in der Geschäftsstelle unter Tel.-Nr. 02375 89954.

# Kolpingforum Balve: Not der Flüchtlinge in Wort und Bild

„Die Not der Flüchtlinge in Wort und Bild“. Unter diesem Thema steht die Märzveranstaltung vom Kolpingforum. Referent der Veranstaltung am Montag, 7. März, um 19.30 Uhr im Katholischen Jugendheim ist der Hagener Journalist Andy Spyra, der seit über sieben Jahren in Kriegs- und Krisenregionen unterwegs ist. Dabei trifft er in manchen dramatischen Situationen auch Menschen, die auf der Flucht sind.

Andy Spyra bereiste als Journalist den Nahen Osten, Afghanistan und den Balkan. Er war in von der IS unterwanderten Gebieten in Afrika unterwegs. Auch hat er die Lage der Christen im Irak, in Syrien und in Teilen Ägyptens beobachtet. Hier findet schon seit Jahren ein Exodus statt, der diese Länder nicht nur intellektuell ausbluten lässt.

„Millionen Menschen sind innerhalb des Iraks auf dem Weg in kurdische Gebiete, um später in Richtung Türkei, Jordanien oder den Libanon zu fliehen“, so Spyra. „Flucht ist für viele Menschen oft der einzige Ausweg. Faktisch existiert so etwas wie Staat in Syrien oder dem Irak nicht mehr. Die Menschen sind traumatisiert, sie haben kein Gefühl für Heimat oder Staat. Für uns in Westeuropa sind die Erfahrungen, die die Flüchtlinge gemacht haben, schlicht unvorstellbar“, so Spyra.

Diese Veranstaltung kann uns wahrscheinlich ein wenig sensibilisieren, mit welchen Problemen viele der mittlerweile auch in Balve eingetroffenen Flüchtlinge zu kämpfen haben.

Neben den Mitgliedern der Kolpingsfamilie sind auch alle am Thema Interessierten eingeladen, so Engelbert Falke vom Kolping-

forum Balve. Der Referent wird seine Ausführungen mit umfangreichem Bildmaterial unterlegen, das er auf seinen Recherchereisen erstellen konnte.

### Die nächsten Termine:

11. 03. 18.30 Uhr Hl. Messe, anschließend Mitgliederversammlung im Haus Waltermann; 15. 03., 19.30 Uhr Komplet in der alten Kirche; 27. 03., 20 Uhr Abbrennen des Osterfeuer; 29. 03. bis 01. 04. Studienfahrt mit MK Reisen: Dresden und Umgebung kennenlernen; 04. 04., 19.30 Uhr Oskar Romero und das Werden der lateinamerikanischen Kirche. Referent: Michael Meyer von Missio Aachen.

Mittwochs ab 10.30 Uhr ist Kolpingtreff im Kaiserlichen Postamt bei Tillmanns.

## Bürgerbus präsentiert sich in Arnsberg

Anlässlich der Ausstellung „Bürgerbusverbund Sauerland-Hellweg eG – eine Idee setzt sich durch“ war auch der Bürgerbus Balve mit seinem neuen Fahrzeug in Arnsberg dabei. Ehrengast der Veranstaltung war NRW-Verkehrsminister Michael Groschek, der in seiner Rede nochmal deutlich hervor hob, wie wichtig die Bürgerbusse als Baustein des heutigen ÖPNV's sind. Gerade bei der Flexibilität

und dem vorhandenen ehrenamtlichen Einsatz der vielen Fahrerinnen und Fahrer seien die Bürgerbusse in den letzten Jahren zu einem unverzichtbaren Bestandteil, gerade im ländlichen Raum, geworden. Der Bürgerbusverein Balve ist nun seit fast drei Jahren Mitglied im Bürgerbusverbund Sauerland-Hellweg und ist mit über 12.300 Fahrgästen im vergangenen Jahr einer der fahrgaststärksten Bürgerbusse im Verbund.

# Gedenkfeier für tote Brüder in Aula des Schulzentrums



Am 20. Februar wird für die beiden Toten gebetet.

**D**er Himmel weinte, als sich Mitte Januar in der Nähe der Moschee 1000 Menschen vor den beiden toten Brüdern Nuri und Hakan Dönmez verneigten. Die Türkisch-Islamische Gemeinde Bal-

ve richtete bei strömendem Regen das Gebet für die beliebten jungen Männer aus, die in der Nacht vom 9. auf den 10. Januar bei einem Verkehrsunfall auf der A 46 (Iserlohn) ums Leben gekommen waren.

Nach den zahlreichen Gebeten verabschiedete sich die riesige Trauergemeinde von den 17- und 22-jährigen Balvern. Es war ein herzerreißender Abschied von zwei jungen Männern, die nach dem Gebet die Reise in das Land ihrer Vorfahren antraten. Hier

sind sie zu Grabe getragen worden.

Ein dickes Lob verdienen Polizei und Ordnungsamt der Stadt Balve. Denn auf Initiative von EPHK Gerd Budde wurde vor und nach der Trauerfeier der sehr starke Verkehr so glänzend geregelt, dass das befürchtete Chaos in der Innenstadt aus blieb. So wird es auch am 20. Februar sein, wenn die 40-tägige Gedenkfeier um 13 Uhr in der Aula des Schulzentrums beginnt. Auch an diesem Tag rechnen die Angehörigen und die Türkisch-Islamische Gemeinde Balve mit sehr vielen Menschen, die im gemeinsamen Gebet der beiden verstorbenen Brüder gedenken werden.

## Aktuelles

### Einfach und sicher vorsorgen

Balve. Finanzfachwirt Ralf Aßmann veranstaltet am Donners-

tag, 25. Februar, um 19 Uhr im Gesundheits-Campus Sauerland, St. Marien Balve, Sauerlandstraße 8-12, 4. Etage, einen Infoabend zum Thema Vorsorgevollmacht, Betreuungsvoll-

macht, Unternehmensvollmacht, Sorgerechtsverfügung und Patientenverfügung und die Umsetzung in der täglichen Praxis. „Wichtig hierbei ist zwar das Wissen, wichtiger ist aber die Umsetzung des Wissens in die Praxis. Wer entscheidet Ihre Angelegenheiten, privat wie geschäftlich, wenn Ihnen etwas zustößt?“, fragt Ralf Aßmann von Finanzanlagenvermittlung ASSFINANZ, der gerne alle Fragen beantworten wird. Der Eintritt ist frei. „Interesse und Fragen sind erwünscht“, sagt Ralf Aßmann.

Namen „Balve bewegt was – Schwitzen für den guten Zweck“. Es wird viele Spielangebote für Kinder geben, außerdem Kinderschminken und eine Hüpfburg. Kostenlose Zumba-Kurse und funktionelles Training mit vielen verschiedenen Trainern sind das Highlight der Veranstaltung. Für den süßen Gaumen und Getränke ist gesorgt.

Wir trauern um unseren Mitarbeiter und Kollegen

## Nuri Dönmez

und seinen Bruder

## Hakan Dönmez

Nuri Dönmez und sein Bruder wurden durch einen tragischen Verkehrsunfall aus dem Leben gerissen.

Ihr Tod macht uns sehr betroffen.

Unser besonderes Mitgefühl gilt Bayram und Gülten Dönmez sowie ihrer Familie und den Angehörigen.

Wir werden ihnen ein ehrendes Gedenken bewahren.

Geschäftsleitung und Belegschaft der Firma

Zimmermann Druck + Verlag GmbH

### Dem Stress entgegen wirken

Balve. In Zusammenarbeit mit der Apotheken-Umschau bietet die VHS Balve ab Dienstag, 9. Februar, von 18.45-19.45 Uhr einen Kursus zur Progressiven Muskelentspannung (5403) an. Interessierte erlernen zur Ruhe zu kommen, um besser im Alltag zu bestehen. Nach der regelmäßigen Teilnahme kann die Gebühr von der Krankenkasse erstattet werden. Anmeldungen per Telefon 02373 /903-8400 oder über die homepage unter [www.vhs-mhb.de](http://www.vhs-mhb.de).

### Balve bewegt was – Schwitzen für guten Zweck

Balve. Bianca Lopatenko und ihr Organisationsteam bereiten eine sportliche Spendenveranstaltung in der Dreifachturnhalle zu Balve vor. Die Spenden sollen der Flüchtlingshilfe zukommen. Stattfinden wird das Ganze am Samstag, 5. März, von 9 bis 17.30 Uhr, unter dem



Diplom-Sozialarbeiter Jörg Esser betreut seit Dezember im Auftrag der Stadt Balve die Flüchtlinge.

## Engagement für Flüchtlinge in Balve ungebrochen

Wer befürchtet hat, dass die Ereignisse am Silvesterabend in Köln zu einem Motivationsseite bei der ehrenamtlichen Flüchtlingshilfe in Balve führen könnte, wurde im Januar anlässlich des Treffens der Hauspaten überrascht.

Am zweiten Treffen, an dem der Leiter des Sozialamtes Marcus Kruke und sein neuer Mitarbeiter Jürgen Esser die Stadt vertraten, nahmen neben den 18 Hauspatinnen und Hauspaten ein Dutzend Personen teil, die sich neu ehrenamtlich für Flüchtlinge in ihren Unterkünften engagieren wollen.

Gleich zu Anfang überreichte Tobias Müller, Geschäftsführer der Firma Paul Müller Transport- und Verpackungsmittel GmbH, in der überfüllten Gaststube der Pension Waltermann dem Bündnis für Flüchtlinge einen Scheck in Höhe von 1.500 Euro. Er sagte: „Mit dieser Spende möchte

ich die gute Arbeit der zahlreichen Aktiven im Bündnis für Flüchtlinge unterstützen und wertschätzen.“ Bereits im Dezember hatte Tobias Müller mehr als 50 Asylbewerbern das Unternehmen gezeigt und ihnen damit einen Einblick in die heimische Industrie ermöglicht.

Die 1500-Euro-Spende wird dazu verwendet, den Flüchtlingen den Verlust ihrer Heimat ein wenig zu erleichtern. Momentan arbeitet das Bündnis auch daran, die große Anzahl Fahrräder, die den Flüchtlingen zur Verfügung gestellt werden, verkehrssicher zu machen. Hier hilft dankenswerter Weise auch die Bürgerstiftung Balve. Wichtig ist zudem, dass die Menschen sichereres Verhalten im Straßenverkehr erlernen. Damit die Fahrräder in den Wintermonaten intakt bleiben, sagte Marcus Kruke bei dem Treffen zu, dass die Stadt dafür sehr bald geeignete Unterstände errichten wird.

**“da Piccolo”**  
**Pizzeria - Ristorante**

Lassen Sie sich unsere ofenfrischen Spezialitäten nach Hause liefern.  
 Wir liefern ab 10,- € Bestellwert + 2,- € Anfahrt - 2.50 € außerorts ab 30,- € Bestellwert kostenfrei

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

Hönnetalstr. 7 • Balve • Telefon 02375 / 20 59 21  
 Öffnungszeiten: täglich 11-14.30 & 17-22.30 auch an Sonn- u. Feiertagen

**Pferdehof Kruse**

- Reithalle
- ganzjähriger Weidegang
- herrliches Ausreitgelände
- neuer Pferdestall mit 12 Boxen fertiggestellt
- Gnadenbrotperde

Oberer Beuler Weg  
 58809 Neuenrade  
 Mobil 0160/95106828  
[www.pferdehof-kruse.de](http://www.pferdehof-kruse.de)

**KOSMETIKSTUDIO La Beauté**

AUCH ALS GUTSCHEIN ERHÄLTLICH!

**WINTER-WELLNESS-TREATMENT**

- Einstimmendes Fußbad mit Teegenuss
- Teilkörper-Öl-Massage
- Exklusive BABÖR HSR-Lifting Gesichtsbehandlung
- klassische Maniküre
- kleine Ruhezeit mit Teegenuss und Obst

ca. 3 Stunden . 135,00 Euro

Gabriele Mizerski  
 Zur Wolfskuhle 16a  
 58802 Balve  
 Tel. 02375 . 938035  
[info@labeaute-balve.de](mailto:info@labeaute-balve.de)  
[www.labeaute-balve.de](http://www.labeaute-balve.de)

TAUCHEN SIE EIN IN EINE ANDERE WELT!  
 KOSMETIK . WELLNESS . NAGELDESIGN . FUSSPFLEGE

**Hotel-Restaurant Haus Padberg**

Inf. Familie Stanisic • Hönnetalstraße 2 • 58802 Balve  
 Tel. 02375 203598 • Fax 02375 204867 • E-Mail: [info@haus-padberg.de](mailto:info@haus-padberg.de)

Öffnungszeiten:

Mo.:	11.30-14.30 17.00-24.00
Mi.-Fr.:	11.30-14.30 17.00-24.00
Sa.-So.:	11.30-24.00

**SCHÄFER IMMOBILIEN**  
 Kaufen-Verkaufen-Mieten-Vermieten



[www.helmut-schaefer-immobilien.de](http://www.helmut-schaefer-immobilien.de)  
 58802 Balve Am Drostentplatz 2 Tel. 02375-938655

**Georg Pütter**  
**Maler & Lackierermeister**

Ausführung aller Malerarbeiten  
 • farbliche Gestaltung von Innenräumen und Außenfassaden  
 • Tapezier- u. Lackierarbeiten  
 • Verlegung von:  
 PVC, Teppich, Laminat  
 • Vollwärmeschutz  
 • Dekorative Lehmputze

Im Brauke 20 • 58802 Balve-Garbeck  
 Telefon: 02375 910615 • Fax 203611  
 E-Mail: [maler-puetter@gmx.de](mailto:maler-puetter@gmx.de)

**Komplette Leistungen aus einer Hand**

Der Spezialist für Werksverkehr



**Spedition**



Werkverkehr im Märkischen Kreis von 7,5 bis 40 to.

Wasserburgstr. 44  
 58809 Neuenrade  
 Tel: 02394 - 800 983  
 Fax: 02394 - 800 984  
[info@spedition-bauer.com](mailto:info@spedition-bauer.com)  
[www.spedition-bauer.com](http://www.spedition-bauer.com)

**Haustüren bis 50% reduziert**

Seit 1874 [www.haarmann-fenster.de](http://www.haarmann-fenster.de)

**Jetzt renovieren zu niedrigen Preisen!**

Fenster aus Holz, Kunststoff und Leichtmetall  
 Fachverband Holz und Kunststoff  
 Klappläden • Haustüren  
 Wintergärten • Treppen  
 alle handwerklichen Schreinerarbeiten  
 RAL-Gütegemeinschaften Fenster

**A. Haarmann, Balve, Ortsteil Garbeck**  
 02375/9192-0 • Fax 02375/910030

## Wichtige Infos im Café Treffpunkt



Das Café Treffpunkt, in dem die an Demenz erkrankten Menschen von ehrenamtlichen Kräften bestens betreut werden, und zwar dreimal in der Woche, feierte jetzt sein einjähriges Bestehen. Die Angehörigen der Erkrankten bedankten sich mit einer von ihnen sehr gut organisierten Geburtstagsfeier im Bistro des Gesundheits-Campus Sauerland St. Marien Balve.

„Demenz geht uns alle an“, sagt Heike Guth-Mindhoff und führt weiter aus: „Die Beratung im Café Treffpunkt erfolgt während der offiziellen Öffnungszeiten oder nach Terminvereinbarung. Wir nehmen uns gern die Zeit, Sie über Hilfsangebote bei der Betreuung eines Demenzkranken zu informieren. Kommen Sie einfach vorbei und bringen Ihren Angehörigen in die Betreuungsgruppe. Unser Beratungsgespräch findet nebenan statt und Sie können sich Zeit nehmen.“

Interessierte können aber auch einen separaten Termin vereinbaren, und zwar montags 14 bis 17 Uhr, samstags 10 bis 13 Uhr und mittwochs 14 bis 17 Uhr.

Für weitere Informationen stehen Heike Guth-Mindhoff, Telefon 02375/204400,

und Gerd Jörgens, Telefon 015126130883, als Ansprechpartner zur Verfügung. Die ehrenamtlichen Kräfte betreuen die an Demenz erkrankten Menschen auch in gewohnter Umgebung, wenn das gewünscht wird.

Immer wieder gibt es im Café Treffpunkt Informationsveranstaltungen und Schulungen. „Wir möchten auf die besondere Lebenssituation von Menschen mit Demenz aufmerksam machen. Bleiben Sie kein Einzelkämpfer, denn in einer Gruppe können Sie Erfahrungen austauschen“, rufen die ehrenamtlichen Kräfte, die ständig geschult werden durch Miriam Manns, den Angehörigen zu. Pflege sei belastend für die Angehörigen und könne zu einer Aufgabe rund um die Uhr werden. Nicht zuletzt aus diesem Grunde wurde im Gesundheits-Campus ein Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz und fachlicher Unterstützung ins Leben gerufen.

Am Samstag, 20. Februar, von 10 bis 13 Uhr, ist eine Informationsveranstaltung für Angehörige mit paralleler Betreuung im Café Treffpunkt. Referentin ist Pflegeberaterin Annegret Röhlmann.

# Interessantes im Holter

Nachdem bereits seit längerer Zeit keine Ausgabe des Heimatblatts „Der Holter“ angeboten wurde, weist der Historische Verein Langenholthausen darauf hin, dass jetzt ein besonders umfangreiches Heft erschienen ist.

Im 93-seitigen Heft beschäftigt sich Ronald Förster wissenschaftlich fundiert mit der Langenholthausener Lehnkammer bzw. den damit verbundenen Lehnkammern und stellt deren herausragende Bedeutung für unsere Gegend dar.



R. Förster und E. Lazer stellen das Bild der Künstlerin Menke vor.

Ein Loblied auf Langenholthausen wurde von Anton Kleine in plattdeutscher Sprache verfasst, welches im aktuellen Heft für die Freunde der plattdeutschen Sprache mit einer hochdeutschen Übersetzung veröffentlicht wird. Berichte über die verschiedenen Veranstaltungen, an denen der Historische Verein Langenholthausen im vergangenen Jahr teilnahm und die auch selbst ausgerichtet wurden, finden sich in den Beiträgen von Eva-Maria Habel. Insbesondere die plattdeutsche Messe, das Weinfest in der Kasbergmühle und die Teilnahme am Tag des offenen Denkmals sind hier herauszustellen.

Forschungen über die ehemalige Schlossmühle Langenholthausen werden im aktuellen Heft von Josef Sauer veröffentlicht. In der Reihe der Veröffentlichungen über die Höfe in Langenholthausen befasst sich Josef Sauer diesmal mit dem nicht mehr existierenden Lindemannsgut und verschiedenen untergegangenen Hofstellen. Weiterhin findet sich im aktuellen Heft auch ein Beitrag über die frühe Geschichte des Rumpshofes (Poggel).

Einem glücklichen Zufall hat es der Historische Verein zu verdanken, dass sich Edeltraud Menke, Tochter von Elisabeth Schürmann, geb. Hellweg, an Engelbert Lazer wandte. Die heute in Menden wohnende Künstlerin Menke

wuchs in dem früheren Rickenhaus an der Sunderner Straße auf und hat hierzu interessante und lesenswerte kleine Geschichten aus ihren Kinderzeiten verfasst, welche durch Zeichnungen und Bilder ergänzt werden.

Auch beim Titelbild des neuen Holters handelt es sich um ein von Edeltraud Menke angefertigtes Gemälde, auf dem ein Überblick über das damalige Dorf Langenholthausen zu sehen ist. Trotz des größeren Umfangs konnte der Preis für den neuen Holter gehalten werden, so dass er für 3,50 Euro in der Goldbäckerei Grote (L.A.) und Schreiben & Schenken in Balve erhältlich ist.

**Miele** IMMER BESSER

Montag bis Freitag 09:00-12:30 & 14:30-18:00  
Samstags 09:00 - 12:30 & Mittwochnachmittag geschlossen.

50 Jahre in Balve

Reparaturen elektro  
Ladengeschäft  
e-INSTALLATION  
gross+KLEINgeräte  
Kundendienst

**MINNERUP**

Am Hammergraben  
02375 2149 fax 1037  
mobil 0171 9563651

Balver Gutschein

Weinhaus  
Anneliese Schmitz

Am Baumberg 13, 58802 Balve  
☎ 02375/4411 • Weinhaus-Schmitz.de

Montag und Donnerstag von 15-19 Uhr,  
Freitag von 10-12:30 Uhr und 15-19 Uhr, Samstag von 10-14 Uhr  
oder nach telefonischer Voranmeldung auch außerhalb der Öffnungszeiten

Winterschlußverkauf

50 %

auf alle lagernden  
**adidas**  
Sportbrillen

Jetzt bei:

www.optik-arens.de

Alte Hospitalgasse 9  
58802 Balve  
Tel. 02375/20022  
Fax 02375/20023

**Optik Arens**  
Inhaber: Uwe Arens

# Ritter Rost und Hair in der Balver Höhle

Karten können schon jetzt beim Festspielverein bestellt werden

Der Festspielverein hat sich aufgrund der erfolgreichen Märchenwochen mit der Regisseurin Anke Lux abgestimmt, in 2016 wieder zwei Musicals ins Programm zu nehmen.

Für Kinder ab vier Jahre ist die Entscheidung auf die bekannte Geschichte „Ritter Rost“ nach Jörg Hilbert und Felix Janosa gefallen. Als Stück für Erwachsene hält „Hair“ im Mai als eines der

weltweit erfolgreichsten Musicals Einzug in die Balver Höhle. Während in „Hair“ die Hippie-Bewegung im New York der späten Sechziger spielt, ist „Ritter Rost“ in seiner Welt aus Schrott eine lustige Erfindung.

„Wir haben zunächst die Bereitschaft des Ensembles abgefragt, wieder zwei Stücke zu inszenieren. Das Ergebnis war sehr positiv“, berichtet der Vorstand. Ebenso seien die Wünsche

für neue Stücke des Ensembles in die Entscheidung des Vorstands eingeflossen. Eingebunden wird abermals der Festspielchor. „Im Musical ‚Hair‘ ist der Chor auf jeden Fall dabei“, erklärt Anke Lux, die bereits mit den Proben begonnen hat.

Karten für die Veranstaltungen im Mai und Juni können bereits jetzt beim Festspielverein Balve, Telefon 02375/1030, oder im Ticket-system bestellt werden.

## Tipps für Krankenpflege

**Balve.** Aufgrund der erhöhten Nachfrage wird die Sprechstunde der Pflegeberatung Märkischer Kreis in Balve ausgeweitet. Das teilt der Märkische Kreis mit. Ab Donnerstag, 4. Februar, findet die Sprechstunde der Pflegeberatung jeden ersten Donnerstag im Monat im Bürgerbüro statt. Dort steht Annegret Röhlmann in der Zeit von 10 bis 12 Uhr für alle Fragen zur Verfügung. Die Pflegeberaterinnen und Pflegeberater bieten auch Hausbesuche an. Für eine erste Kontaktaufnahme oder eine telefonische Beratung sind sie telefonisch zu erreichen unter 02352/966-7777 oder per E-Mail [pflegeberatung@maerkischer-kreis.de](mailto:pflegeberatung@maerkischer-kreis.de). Weitere Informationen finden sich auch im Internet unter [www.maerkischer-kreis.de](http://www.maerkischer-kreis.de).

# GESUNDHEITSCAMPUS SAUERLAND



Campus	Funktion	Kontakt	Sprechzeiten / Termine	Etage
Dr. Jürgen Schmitz Dr. Hans Chr. Hautkappe	Internistischer Hausarzt Internist	MVZ St. Damian 02375 / 82 125 MVZ St. Damian 02375 / 82 125	Mo 08:00 – 12:30 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr Di 08:00 – 12:30 Uhr 15.00 – 16.00 Uhr Mi 08.00 – 12.30 Uhr Nachmittags geschlossen Do 08.00 – 12.30 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr 16.30 – 17.30 Uhr <i>zusätzlich speziell für Berufstätige</i> Fr 08.00 – 12.30 Uhr Nachmittags geschlossen	1. Etage 1. Etage
Dr. Birgit Koberg Herr Nafe Ashour Dr. U. Hachenberg	Gastroenterologie Kardiologie Orthopädie	MVZ St. Damian 02375 / 82 125 MVZ St. Damian 02375 / 82 125 Gemeinschaftspraxis Hönneinsel 02373 / 39937-0	Termine nach vorheriger Absprache Termine nach vorheriger Absprache Mo 14:30 – 17:00 Uhr	1. Etage 1. Etage Erdgeschoss
Dr. B. Hegemann Dr. J. Jäger	Orthopädie Orthopädie und Unfallchirurgie	Siehe oben Siehe oben	Di 14:30 – 17:00 Uhr Do 14:30 – 17:00 Uhr	Erdgeschoss Erdgeschoss
Björn Freiburg MobiDoc, Silke Kienhues	Podologie, Kosmetik Ambulante Pflege, Wundpflege	02375 / 22 21 02375 / 20 59 95 2	Di nach Vereinbarung Nach Vereinbarung	Erdgeschoss Erdgeschoss
Praxis Frau Herde	Krankengymnastik u. Massagen	02375 / 1070	Mo – Do 07:00 -20:00 Uhr Fr 07:00- 15:00 Uhr	Erdgeschoss
Sittler	Sanitätshaus Sittler	02931 / 2028	Mo., Di., Do. jeweils 15:00-18:00 Uhr	Erdgeschoss, Eingangshalle
Demenz	Betreuung von Menschen mit Demenz	Fr. Guth-Mindhoff 02375 / 204400	Termine zu erfahren <a href="http://www.treffpunkt-demenz-balve.de">www.treffpunkt-demenz-balve.de</a>	Erdgeschoss
Reha-Sportverein Balve Kneipp – Verein Balve	Sport- und Reha Angebote Sport- und Gymnastik- angebote, neuer Gussraum	Frau Schröer 02375 / 82 21 02 11 Frau Droste-Splitt 02375 / 46 23	Mehrere Kurse in der Woche Auf Anfrage	4. Etage 4. Etage
COPD	Selbsthilfegruppe COPD	Fr. G. Westermann 02375 / 205235	Termine zu erfahren <a href="http://www.lungenemphysem-copd.de">www.lungenemphysem-copd.de</a>	4. Etage
Michaela Fischer, Heilpraktikerin Iris Krämer, Nada Brahma	Naturheilpraxis Privatpraxis für Peter-Hess-Klangmassage	Frau Fischer 02375 / 20 54 788 Frau Krämer 02375 / 91 39 19	Nach Vereinbarung Nach Vereinbarung	2. Etage 2. Etage
Wohngruppe St. Marien	Wohngruppe für Langzeitbeat- mung und Intensiv-Pflege (24h)	Herr Jakschies 02375/82 200	Nach Vereinbarung	2. Etage

# Notarzt kann in Balve zum Problem werden

Dr. Ludger Schulte hilft jungem Flüchtling nach Sturz. Paul Stüeken bekommt Unterstützung

**M**enschen, die am Freitag nach 13 Uhr erkranken, bekommen ein Problem. Denn genau um diese Zeit schließen die Balver Ärzte ihre Praxen. Aber nicht, weil sie keine Lust mehr haben, die Patienten zu versorgen, sondern der Vorschrift seitens der Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe gehorchend.

Wenn man dann auch noch ein Flüchtling ist und nicht weiß, wie man sich verhalten muss, um beispielsweise nach einer Sturzverletzung behandelt zu werden, dann bleibt vorerst nichts anderes, als auf die Zähne zu beißen, so wie der syrische Grundschüler Terek.

Er war so schwer gestürzt, dass er auf dem Weg von der Bushaltestelle zur Wohnung in L.A. auf dem Gehweg liegen blieb. Eine aufmerksame Autofahrerin holte seine Schwester zu Hilfe. Gemeinsam brachten sie den Verletzten plus Tornister nach Hause. Da kein Hausarzt aus besagten Gründen im Dienst war, und die Mutter sich nicht traute, einen Krankenwagen zu rufen, war sie letztendlich froh, dass Dr. Ludger Schulte sich den kleinen Mann am späten Abend genauer ansah, einen Verband anlegte und Entwarnung gab. „Er hat trotz Beule keine Gehirnerschütterung, aber es ist besser, wenn er am Montag zum Hausarzt geht“, so der Mediziner, der nach seiner Rückkehr aus Aachen sofort nach Langenholthausen fuhr, um ärztliche Hilfe zu leisten.

Zuvor war versucht worden, über die Telefon-Nummer 116117 einen Arzt zu bekommen, aber es ist wahrscheinlich einfacher, den Papst als

die Notfall-Zentrale ans Telefon zu bekommen. Deshalb rät Paul Stüeken, der auch in den Notfalldienst integriert ist, in dringenden Fällen, wie Herzinfarkt, Schlag- oder Asthmaanfall, sofort die 112 zu wählen. In anderen Fällen besteht für die Balver jetzt die Möglichkeit, die Notfall-Ambulanz im Carolinen-Krankenhaus in Hüsten anzufahren. Oder auch Iserlohn (St.-Elisabeth-Krankenhaus), hier verrichtet Paul Stüeken vier- bis fünfmal seinen kassenärztlichen Notfalldienst, den er als stressig schildert. „Ich bin dann 8 Stunden im Einsatz, und zwar in den Städten Balve, Menden, Hemer und Iserlohn. Ich behandle die Menschen zu Hause, oder weise sie ins Krankenhaus ein“, sagt Paul Stüeken, der sich darüber freut, dass er in seiner Praxis Unterstützung erfährt, und zwar durch Dr. Tschuk.

Dass der Mediziner ab April in der Praxis am Drostentplatz praktiziert, ist einem Zufall geschuldet. Der Arzt möchte unbedingt im Sauerland wohnen. Und wie es der Zufall wollte, fand er ein tolles Ferienhaus, das genau seinen Vorstellungen entsprach.

„Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit meinem neuen Kollegen“, so Paul Stüeken, der nicht nur gerne in Balve, sondern auch in Wenholthausen arbeitet. Hier mit meinen beiden Angestellten zu arbeiten, ist wunderschön. Es ist eine familiäre Praxisarbeit, die mit viel Dankbarkeit seitens der Patienten belohnt wird“, bilanziert der Mediziner, der dann jedoch sofort hinterher schiebt: „Ich bin natürlich auch in Balve froh und glücklich.“

*Richard Elmerhaus*

**ARTEMIS** Gruppe

Zukunft steuern mit System

Aus Meisterjahn & Steinhoff wurde ARTEMIS.



Das Beraterteam für mittelständische Unternehmen und Privatpersonen mit folgenden Schwerpunkten:

- ⌘ Wirtschaftsprüfung
- ⌘ Steuerberatung
- ⌘ Internationales Steuerrecht
- ⌘ Existenzgründungsberatung
- ⌘ Unternehmensnachfolgeplanung / Erbfolgeplanung
- ⌘ Testamentsvollstreckung
- ⌘ Unternehmensbewertung
- ⌘ Gutachterliche Tätigkeiten
- ⌘ Individuelle Beratung von Privatpersonen
- ⌘ Consulting

Artemis PartGmbH  
Artemis Consulting GmbH  
Artemis GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Lockweg 18, 59846 Sundern  
Tel. +49 2933 9776-0, Fax +49 2933 9776-222  
Hauptstraße 1, 58802 Balve  
Tel. +49 2375 93819-0, Fax +49 2933 9776-222

info@artemis.nrw, www.artemis.nrw

In Bürogemeinschaft mit:

Rechtsanwalt  **Krautheim**  
TÄTIGKEITSSCHWERPUNKTE  
WIRTSCHAFTSRECHT · ARBEITSRECHT

Rechtsanwalt Wolfram Krautheim, LL. M.

Lockweg 18, 59846 Sundern  
Tel. +49 2933 9776-0, Fax +49 2933 9776-111  
info@ra-krautheim.de, www.ra-krautheim.de

## Veranstaltungen in Balve vom 4. bis 29. Februar 2016

**04.02.2016, 14.30, Mellen, Kinderkarneval** in Mellen, Kath. Frauengemeinschaft Mellen

**04.02.2016, Volkringhausen, Weiberfastnacht,** Schützenhalle Volkringhausen, Frauengemeinschaft Volkringhausen

**06.02.2016, Garbeck, Preiskostümball,** Schützenhalle Garbeck, TV Sauerlandia Garbeck

**07.02.2016, Balve, Agathafeier,** Feuerwehrgerätehaus Balve, Freiwillige Feuerwehr Balve Löschgruppe Balve

**12.-14.02.16, Volkringhausen, Kleiderbörse** für Hofstaatkleider, Schützenhalle Volkringhausen, Schützenbruderschaft

**15.02.2016, Volkringhausen, Dorfversammlung,** Schützenhalle Volkringhausen, Ortsvorsteher Hubertus Schweizer

Angaben ohne Gewähr

KFZ-MEISTERBETRIEB FÜR ALLE MARKEN

**Klaus Posselt**  
+ **Olli Eifert**  
Oststr. 12  
58809 Neuenrade  
Tel: 02392/60 78 1

**PROFISERVICE WERKSTATT**



**FREIE WERKSTATTWAHL**

BEI REPARATUR, INSPEKTION  
+ WARTUNG ab dem ersten 1. Tag

... wir arbeiten nur mit  
**ORIGINAL-MARKEN-ERSATZTEILE FÜHRENDER ERSTAUSRÜSTER**

Service auch für **NEUWAGEN**  
in der Garantiezeit ohne Verlust der Herstellergarantie.

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag-Freitag: 8.00-12.30 Uhr  
14.00-18.00 Uhr

[www.autoservice-neuenrade.de](http://www.autoservice-neuenrade.de)

**Schnellreparaturdienst**  
für Ihre defekten  
**Elektrogeräte**

z. B. Waschmaschine, Herd,  
Geschirrspüler, Kühlgeräte



Elektrohaus Küchen  
**Armbrecht**

58791 Werdohl · Hasenhelle 2  
Telefon 02392 4227  
Telefon Lüdenscheid 02351 674888  
[www.elektrohaus-armbrecht.de](http://www.elektrohaus-armbrecht.de)

**Schon als Kind ein Genuss!**

Zu 5 Berlinern gibt's einen gratis!

**100 JAHRE**  
★★★★★




**Grote Goldbäckerei**

[www.goldbaecker.de](http://www.goldbaecker.de)



**Wocklumer Schlosslichter.** Im Januar verwandelt sich das Barockschloss Wocklum und der malerische, von einer Gräfte durchzogene Schlosspark in eine Welt der Träume. Beeindruckende Farbspiele und überraschende Lichtprojektionen zogen die Besucher in ihren Bann. Krönender Abschluss war das brillante Feuerwerk am Samstagabend. Auch wenn sich der Andrang in engen Grenzen hielt, werden die Schlosslichter auch 2017 erstrahlen, verkündete Hausherr Jakob Graf von Landsberg-Velen.



**Patronatsfest in Garbeck.** „Dieter Bathe hat dem Dorf Garbeck gut getan.“ Mit diesen Worten zeichnete Bernward Lösse den sehr engagierten Bürger im Namen des Ortsausschusses mit der Dorfplakette aus, und zwar unter dem stürmischen Beifall der vielen Festtagsgäste. Der Geehrte setzte sich in all den Jahren für die Belange der Katholischen Kirchengemeinde Hl. Drei Könige, aber auch für den Förderverein der Grundschule ein. Sichtlich bewegt bedankte er sich für die Auszeichnung, aber auch bei seiner Familie. „Ohne Euch hätte ich die ganze Arbeit nicht leisten können“, wandte er sich an seine Frau Helga sowie die drei Kinder Nicole, Manuela und Michael.

**Dennis Zöller neuer TuS-Geschäftsführer**

**Langenholthausen.** Der TuS Langenholthausen wird noch in diesem Jahr ein neues Sporthaus bauen. Dafür nimmt er rund 100.000 Euro in die Hand. Diesen Beschluss fasste die Generalversammlung, in der die Mitglieder auch einen neuen Geschäftsführer wählten. Nachdem Andreas Aßhoff, der dieses Amt über 25 Jahre ausfüllte, nicht mehr kandidierte, trat Dennis Zöller seine Nachfolge an. Der routinierte Fußball-Funktionär bleibt dem TuS-Vorstand aber als 2. Geschäftsführer erhalten.



**Neujahrskonzert in Balve.**

Männerchor, Musikverein, Kirchenchor und Organistin Anna Goeke bescherten den Besuchern des Neujahrskonzerts ein unvergessliches Erlebnis. Denn alle Interpreten boten musikalische Unterhaltung auf sehr hohem Niveau in der bis auf den letzten Platz gefüllten St.-Blasius-Pfarrkirche. Zu den Highlights gehörte das Lied der italienischen Alpinisten, „Signore delle cime“, das der Männerchor 1874 Balve unter Leitung von Hubertus Schönauer den begeisterten Besuchern des Neujahrskonzerts zu Gehör brachte.



**Bündnis für Flüchtlinge.**

Die ehrenamtliche Helferinnen und Helfer des Bündnisses sind bemüht, die Fahrräder der Flüchtlinge verkehrssicher zu machen. Dazu gehört auch, sie mit einer neuen Beleuchtung auszustatten. Überdies hatten sie einen Verkehrsunterricht arrangiert, damit den Asylbegehrenden durch einen Ex-Polizeibeamten die Verkehrsregeln erklärt werden. Nachdem dieses Angebot jedoch nicht genutzt wurde, kann es sein, dass die Fahrräder eingezogen werden. Dies ist aber, so das Bündnis für Flüchtlinge und Bürgerstiftung Balve, die letzte Konsequenz. „Wir werden erst einmal einen neuen Anlauf nehmen und nochmals mit den Flüchtlingen reden“, so der einhellige Tenor.

## Bibel- und Kunstaussstellung mit Chagall-Bildern im Gesundheits-Campus Balve

Älteste Bibel im Privatbesitz aus Balve und Umgebung gesucht

**U**nter dem Motto „Vom Papyrus zur digitalen Bibel“ steht eine Bibel- und Kunstaussstellung vom 28. Februar bis 6. März im Gesundheits-Campus Sauerland. Eröffnet wird die Erlebnisausstellung zum Weltbestseller am 28. Februar um 15 Uhr in der Sauerlandstraße 8-12. Der Eintritt zur Bibel- und Kunstaussstellung sowie zu den Fachvorträgen und Führungen ist frei. Veranstalter der Bibel- und Kunstaussstellung ist die Christusgemeinde Balve.

Verschiedene Szenen der Bibel zeigen 26 Lithografien des Malers Marc Chagall (1887-1985). Er gilt als einer der bedeutendsten Maler des 20. Jahrhunderts. Hauptthemen seiner Bilder sind Bibel-Motive. Die Bibel ist das am weitesten verbreitete Buch auf der Erde. Sie ist auch das am häufigsten übersetzte Buch der Welt. Die vollständige Bibel mit Altem und Neuem Testament (NT) liegt jetzt in 542 Sprachen vor (Stand: Januar 2015).

Die Ausstellung zur Bibel im Gesundheits-Campus Sauerland zeigt neben einer wasserfesten Mini-Schmuggler-Bibel auch die kleinste Bibel der Welt, die nur unter einem Mikroskop entdeckt werden kann. Zu den Exponaten zählt auch eine echte Thora-Rolle. Zum Ausprobieren lädt ein Nachbau der Gutenberg-Druckerpresse, auf dem die erste Bibel gedruckt wurde, ein. Hier können Besucher mit eigener Hand ein Bibel-Zitat drucken. „Wir bieten auch Führungen für Schulklassen und jegliche Gruppen an“, so Michael Lehnert, verant-

wortlich für die Ausstellung. Die Führung dauert rund 50 Minuten. Anmeldungen können per E-Mail unter [info@Christusgemeinde-Balve.de](mailto:info@Christusgemeinde-Balve.de) oder telefonisch unter 01577-3929494 erfolgen. Bei Bedarf und mit entsprechender Anmeldung kann die Führung auch in Englisch erfolgen. Die Bibel- und Kunstaussstellung ist täglich von 9-18 Uhr (für Schulklassen auch ab 8 Uhr) geöffnet, zusätzlich am 1. März bis 20 Uhr und am 3. März bis 19 Uhr. Einen Fachvortrag hält außerdem Ralf Kaemper (Theologe und Schriftleiter der Zeitschrift Perspektive) zum Thema „Hat die Bibel doch recht?“ Bei der Abschlussveranstaltung am 6. März um 15 Uhr wird die älteste Bibel aus Balve und Umgebung prämiert. Abgegeben oder vorgezeigt können die historischen Bibeln während der ganzen Ausstellungszeit.

Die Veranstalter versprechen in jedem Fall Interessantes für jedermann und laden alle ein: Jung und Alt, Einzelne und Gruppen, Religiöse wie Agnostiker, Gläubige und Kritiker. Alle Infos auch unter [www.Christusgemeinde-Balve.de](http://www.Christusgemeinde-Balve.de).

### „Hat die Bibel doch recht?“

Die Bibel, ein literarisches Werk von Weltrang, war nie unumstritten. Während heute vielfach auf das „Gewaltpotential“ von religiösen Büchern überhaupt hingewiesen wird, hat man früher eher ihre historische Zuverlässigkeit in Frage gestellt. Kann es wirklich so gewesen sein, wie es in der Bibel geschildert wird oder hat nicht die Archäologie und die Geschichtswis-

senschaften viele „biblische Fakten“ ad absurdum geführt. Und überhaupt: kann man als postmoderner Mensch der Bibel noch glauben? Hat die Wissenschaft nicht in vielen Fällen bewiesen, dass die Bibel irrt? In seinem Vortrag am 3. März um 19.30 Uhr im Gesundheits-Campus wird Ralf Kaemper, Redakteur der Zeitschrift PERSPEKTIVE, auf alte und neue kritische Argumente gegenüber der Bibel eingehen und neu die Frage stellen: „Hat sie nicht doch recht?“

## Ihre Medienberaterin für den

HÖNNE EXPRESS



Mareen Hobitz

Telefon: 02375 89945

Mobil: 0151 10537926

Fax: 02375 89933

E-Mail: [mareen.hobitz@t-online.de](mailto:mareen.hobitz@t-online.de)  
[anzeigen@hoenne-express.de](mailto:anzeigen@hoenne-express.de)

Widukindplatz 2 · 58802 Balve

## Zimmermann

Druck Daten Logistik

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams **ab sofort**

**flexible Mitarbeiter: Buchbinder, Mitarbeiter für buchbinderische Arbeiten sowie Aushilfskräfte für einfache Konfektionierarbeit.**

Interessiert? Bitte bewerben Sie sich schriftlich oder melden Sie sich bei Hr. Dörste oder Hr. Ludwig, Tel. 0 23 75 / 8 99 0

Zimmermann Druck + Verlag GmbH

Widukindplatz 2 · 58802 Balve

Telefon (0 23 75) 8 99 0

Telefax (0 23 75) 8 99 33

## Weiterbildung



## Naturfriseur und mehr ...

Veronika Budde  
Am Brunnen 20  
58802 Balve

Tel.: 02375/9386848

## Bodo Giersbach Küchenstudio



Küntroper Straße 183  
58809 Neuenrade

Tel: 02394 / 24 29 55

Fax: 02394 / 24 29 56

E-mail: [info@kuechen-giersbach.de](mailto:info@kuechen-giersbach.de)  
[www.kuechen-giersbach.de](http://www.kuechen-giersbach.de)

## Impressum

Herausgeber: Hans Zimmermann

Druck + Verlag:

Zimmermann Druck + Verlag GmbH,

Widukindplatz 2, 58802 Balve

Telefon: 02375 8990

[herausgeber@hoenne-express.de](mailto:herausgeber@hoenne-express.de)

[www.zimmermann-druck.de](http://www.zimmermann-druck.de)

Redaktion:

Richard Elmerhaus (V.i.S.d.P.),

Alina Schwartpaul

Telefon: 02375 89920

Telefax: 02375 89933

[redaktion@hoenne-express.de](mailto:redaktion@hoenne-express.de)

Anzeigen:

Mareen Hobitz

Telefon: 02375 89945 oder

Mobil: 0151 10537926

[anzeigen@hoenne-express.de](mailto:anzeigen@hoenne-express.de) oder

[mareen.hobitz@t-online.de](mailto:mareen.hobitz@t-online.de)

Alle Rechte vorbehalten. Insbesondere dürfen Nachdruck, Vervielfältigungen jeder Art sowie Aufnahmen in Online-Dienste und Internet nur nach vorheriger schriftlicher Zustimmung des Verlages erfolgen.

Der Verlag haftet nicht für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos.

Die nächste Ausgabe des  
**HÖNNEEXPRESS**  
 erscheint am **3. März 2016!**  
 Redaktionsschluss: Mittwoch, 26. Februar 2016  
 Anzeigenschluss: Dienstag, 19. Februar 2016

**Demenzbetreuung nach § 45b in Balve und Umgebung!**  
 Sie benötigen Ruhephasen, um wieder Kraft zu tanken? In unserem Café Treffpunkt im Gesundheits-Campus Balve erleben wir fröhliche Stunden in Gemeinsamkeit. Sie haben etwas vor? Wir kommen auch zu Ihnen nach Hause und entlasten Sie. Bewilligung durch die Pflegekasse bei Demenz: [www.treffpunkt-demenz-balve.de](http://www.treffpunkt-demenz-balve.de) Tel.: 02375 204400

**Mehr Zinsen für Ihr Geld!**  
 Sonderaktion bis 31.3.2016  
 Festzinsanlage mit  
**5,51%** p.a.  
 bei monatlicher Auszahlung.  
 3 Jahre Laufzeit  
 Interessiert?? Wir freuen uns auf Ihren Anruf.  
**1a marketing + service UG, Aßmann**  
**Garbecker Straße 9 - 58802 Balve**  
**Tel. 02375 937639**

**Abfuhr Gelbe Tonne**

Revier 206 – Mini-Revier Wocklum – Zum Kehlberg – Zum Plauderbaum – Zum Wieloh – Zum Ziegenroth	Montag 15. 02. 2016 Montag 29. 02. 2016
Revier 207 Balve Stadtmitte – Baumberg – Hönnetalstr. – Helle 1–7 – Am Krumpaul – Amtsschlade – Gehringner Schlade – Darloh	Dienstag 16. 02. 2016 Dienstag 01. 03. 2016
Revier 208 Balve-Süd Erw. – Husenberg – Mellener Str. – Eisenstollen/Beggenbeil – Melscheder Mühle – Mellen – Langenholthausen – Benkamp – Kesberg	Mittwoch 17. 02. 2016 Mittwoch 02. 03. 2016
Revier 209 Eisborn – Beckum – Volkringhausen – Sanssouci Wocklum – Schnitthölzchen – Helle – Glärbach	Donnerstag 18. 02. 2016 Donnerstag 03. 03. 2016
Revier 210 Ahornstraße – Akazienstraße – Auf der Gabel – Höveringhauser Weg – Langenholthausen Str. – Nunenbrauk – Im Tiefental – Im Kump – Libori- weg – Lindenstraße – Rötloh – Märkische Straße	Freitag 19. 02. 2016 Freitag 04.03. 2016

**Abfuhr Graue Tonne**

Revier 101 – Mini-Revier Hohlen Stein – Baumberg – Hassenborn – Stoppelkamp – Höveringhausen – Im Brauk- haus siepen + Mini	Montag 08. 02. 2016 Montag 22. 02. 2016
Revier 102 Balve Stadtmitte – Baumberg – Hönnetalstr. – Helle 1–7 – Am Krumpaul – Amtsschlade – Gehringner Schlade – Darloh	Dienstag 09. 02. 2016 Dienstag 23. 02. 2016
Revier 103 Balve-Süd Erw. – Husenberg – Mellener Str. – Eisenstollen/Beggenbeil – Melscheder Mühle – Mellen – Langenholthausen – Benkamp – Kesberg	Mittwoch 10. 02. 2016 Mittwoch 24. 02. 2016
Revier 104 Eisborn – Beckum – Volkringhausen – Sanssouci Wocklum – Schnitthölzchen – Helle – Glärbach	Donnerstag 11. 02. 2016 Donnerstag 25. 02. 2016
Revier 105 Ahornstraße – Akazienstraße – Auf der Gabel – Höveringhauser Weg – Langenholthausen Str. – Nunenbrauk – Im Tiefental – Im Kump – Libori- weg – Lindenstraße – Rötloh – Märkische Straße	Freitag 12. 02. 2016 Montag 26. 02. 2016

**Abfuhr Blaue Tonne**

Revier 317 wie Revier 102 Gelbe Tonne	Dienstag	02.02. 2016
Revier 318 wie Revier 103 Gelbe Tonne	Mittwoch	03.02. 2016
Revier 319 wie Revier 104 Gelbe Tonne	Donnerstag	04.02. 2016
Revier 320 wie Revier 101 Gelbe Tonne	Freitag	05.02. 2016

**Umfangreiche Informationen im Abfallkalender 2016!**  
 (Alle Angaben ohne Gewähr)

**Grünabfall**

Jeden Samstag	Erster Termin: 19. März 2016	Letzter Termin: 19. Nov. 2016	Uhrzeit: 9 bis 14 Uhr
Jeden Mittwoch	Erster Termin: 06. April 2016	Letzter Termin: 26. Okt. 2016	Uhrzeit: 16 bis 18 Uhr

**SCHADSTOFFMOBIL**  
 Annahme von  
**Elektro-Klein-Geräten**  
**Samstag, 13. Februar 2016**  
 Garbeck Königstr. (Parkpl. Schützenhalle) 09.00 bis 10.45 Uhr  
 Der Sondermüll ist den Müllwerkern persönlich zu übergeben. Die Lagerung der Schadstoffe an den Standorten ist untersagt!  
 Originalpackungen, Aufkleber und Erklärungen, aus denen die Art des angelieferten Stoffes hervorgeht, belassen Sie bitte bei den Abfällen. Flüssige Stoffe müssen in fest verschlossenen Behältern angeliefert werden. Bei Fragen: Tel. 926-132 oder -232.

# Bequem ist einfach.



[www.spk-mk.de](http://www.spk-mk.de)

Wenn das Konto zu den Bedürfnissen von heute passt.  
Das Sparkassen-Girokonto  
mit der Sparkassen-App.

Jetzt Deutschlands meistgenutzte Finanz-App testen.  
Die Sparkassen-App:



Wenn's um Geld geht

 **Vereinigte Sparkasse  
im Märkischen Kreis**