

# HÖNNER EXPRESS

Magazin aus Balve,  für Balve und Umgebung

## Am Rande

### Fachhandel lädt zur JHV

**Balve.** Der Balver Fachhandel lädt am Donnerstag, 17. September, 19 Uhr, zur Jahreshauptversammlung ein. An diesem Abend müssen die Mitglieder im „Haus Padberg“ eine Tagesordnung abarbeiten, die 14 Punkte umfasst. Dabei geht es auch um die Wahlen, denn sowohl die Amtszeit des 2. Vorsitzenden Rainer Tillmann als auch der Beisitzerin Ina Pape-Nowak, des Beisitzers Sebastian Richter und des Kassensführers Dirk Hugenpoth endet. Es wird zudem über die Namens- und Satzungsänderung, den Weihnachtsmarkt sowie die Öffnungszeiten an den Adventssamstagen, Car Sharing und Website geredet.

### Zweifache Gratulation

**Garbeck.** Die Balver Zinn Josef Jost Gruppe gratuliert Birgitt Mittelbach zu 30 Jahren Betriebszugehörigkeit und bedankt sich herzlich für die gute, langjährige Zusammenarbeit. Weiterhin beglückwünscht sie Yanik Neugebauer. Er hat die Prüfung zur Fachkraft für Metalltechnik – Fachrichtung Umform- und Drahttechnik vor der Südwestfälischen Industrie- und Handelskammer zu Hagen mit Erfolg bestanden.



## „Amigos“ feiern 50. Geburtstag mit Freunden und Unterstützern

**V**or genau 50 Jahren auf dem Schützenfest in Sundern war die Geburtsstunde der „Amigos“ aus Garbeck. Den Namen haben sich die Musiker allerdings nicht selbst gegeben, sondern der Vorstand der St.-Hubertus-Bruderschaft Sundern. Denn der schrieb vor 50 Jahren, ohne dass es die Tanzmusik der „Amicitia“ wusste, auf ein Plakat: „Heute spielen die Amigos in der Schützenhalle“.

„So sind wir an unseren Namen gekommen“, ließ uns der 1. Vorsitzende des Musikvereins „Amicitia“ Garbeck, Michael Volmer, am Samstagabend wissen, als die Kultband des Sauerlandes sich mit einem Konzert auf dem Betriebsgelände der Firma Hepping in Frühlinghausen bei Freunden und Unterstützern bedankte.

„Wir haben uns für dieses Konzert aber auch ent-

schieden, weil wir endlich mal wieder spielen wollten, denn das Festival der Liebe 2020 müssen wir ja wegen der Corona-Pandemie absagen“, erklärte Amicitia-Chef Volmer, der sich bei der Firma Hepping für die Unterstützung bedanken möchte. „Als wir am Samstagabend das Betriebsgelände betreten haben, war bereits alles von den Heppings großartig vorbereitet worden.“

### Trostwald:

## Schweigend den Toten Respekt erwiesen

**E**s war ein emotionaler ökumenischer Gottesdienst am Freitagnachmittag im Trostwald Wocklum, bei dem einige Tränen flossen. Dies lag auch an der evangelischen Pastorin Antje Kastens, Pastor Christian Naton sowie Gemeindefere-



(Fortsetzung Seite 2)

tin Manuela Cyganek, die die beeindruckende Liturgie unter dem großen Kreuz leiteten.

Zahlreiche Menschen, deren verstorbenen Angehörigen ihre letzte Ruhe im Trostwald gefunden haben, waren der Einladung zum ökumenischen Gottesdienst der Katholischen und Evangelischen Kirchengemeinde Balve gefolgt, um gemeinsam zu beten und der Toten zu gedenken.

Schon während der Einführung in den ökumenischen Gottesdienst machte Pastorin Antje Kastens deutlich, dass der Trostwald eine sehr attraktive Ruhestätte ist. Hier kehre der Mensch zur Natur zurück. „Wir schauen die Bäume an, die sich jeden Tag Gottes Himmel entgegen strecken. Und jeder Tag, wo wir uns Gott entgegen stre-



cken, besitzt Ewigkeitswert“, betonte die Pastorin.

An die Trauernden gewandt sagte Pastor Naton: „Schweigend erweisen wir den Toten unseren Respekt. Wir schwei-

gen hier im Trostwald, hören das Rauschen des Windes und errahnen das Waldgetier. Hier ist ein Ort des Lebens, eine Stätte, an der die von uns geliebten Menschen ihre letzte

Ruhe finden. Wir sehen sie nicht mehr, aber sie sind uns ganz nahe. Unsere Tränen sind die ungeheuchelte Geste treuer Liebe zu unseren Verstorbenen.“



## Schießsportgruppe Balve erhält 37.530 Euro vom Land

**D**er Landtagsabgeordnete Marco Voge war zu Gast bei der Schießsportgruppe der Schützenbruderschaft Balve.

Der SSG-Vorsitzender Dieter Neuhaus, sein Stellvertreter Norbert Jonen sowie Geschäftsführerin Maria Jonen erläuterten Marco Voge, Bürgermeister Hubertus Mühling und dem CDU-Stadtverbandsvorsitzenden Hubert Sauer unter anderem, welche Modernisierungsmaßnahmen in diesen

Tagen und Wochen am Schießstand in Balve vorgenommen werden. So sind zum Beispiel die energetische Sanierung der Deckenbeleuchtung, die Errichtung einer Lichtschießanlage sowie der Austausch der Eingangstür vorgesehen.

Möglich macht die Investition auch die Fördersumme in Höhe von 37.530 Euro aus dem Programm „Moderne Sportstätte 2022“ des Landes Nordrhein-Westfalen. Vom Sportförderprogramm profitieren in

Balve zudem die Sportgemeinschaft Balve/Garbeck (19.319 Euro für die Modernisierung des Sportplatzes „Am Holloh“), der SuS Beckum (11.393 Euro für die Sanierung des Sportheimes) und der Tennisclub Hönnetal (33.334 Euro unter anderem für die Herrichtung der Sanitäranlagen).

Sehr gut investiertes Geld, wie Marco Voge aus Balve meint: „Ehrenamt ist eine der wichtigsten Säulen unserer Gesellschaft. Die Ehrenamtler in

unseren Vereinen leisten herausragende Arbeit und sind für jede Unterstützung dankbar. Diese Unterstützung vom Land kommt ganz konkret bei den Vereinen vor Ort und damit auch bei den Ehrenamtlichen an. Sie gibt den Vereinen Rückenwind für die Zukunft. Genau so muss es sein.“ Für Balve werden bis 2022 insgesamt 300.000 Euro zusätzlich zur jährlichen Sportpauschale (60.000 Euro im Jahr) bereitgestellt.

Schuhhaus Schneider:

# Nach 137 Jahren geht Ära zu Ende

**N**ach 137 Jahren wird es das Schuhhaus Schneider an der Hauptstraße in Balve nicht mehr geben. Denn Irene Grote hat sich dazu entschlossen, ihr Geschäft Ende September aufzugeben. Leicht gefallen ist ihr dieser Entschluss nicht. „Wir haben lange innerhalb der Familie hin und her überlegt, aber ich will mich mehr unseren beiden Kindern Carlo und Felix widmen. Auf zwei Hochzeiten tanzen, kann und will ich auch nicht mehr. Überdies möchte ich meinem Mann Carl den Rücken stärken“, sagt die Chefin des Schuhhauses Schneider, die mit dem Geschäftsführer der Goldbäckerei aus Langenholthausen, Carl Grote, verheiratet ist.

Im Gespräch mit unserer Zeitung ist deutlich spürbar, wie schwer es der Vollblut-Unternehmerin fällt, sich von ihrem Schuhhaus zu trennen, das sie vor sieben Jahren von ihrem Vater Christoph übernommen und sehr erfolgreich weiter geführt hat. Das lag nicht zuletzt daran, dass die



sympathische Hönnestädterin sehr ideenreich ist. Das allein hätte jedoch nicht gereicht. Es musste eine vielfältige und der Neuzeit angepasste Verkaufsstrategie her, um sich gegen den Online-Verkauf zu wehren, oder ihn selbst zu nutzen. Was vor allem in der Corona-Pandemie, als die Geschäfte geschlossen waren, der Fall war.

Darüber hinaus erwiesen sich die Schuh-Partys von Irene Grote als sprudelnde Einnahmequelle, zumal die Jungunternehmerin sich nicht scheute, ihre Treffen mit den Käuferinnen in zahlreichen südwestfälischen Städten zu veranstalten. „Um mich am Markt zu behaupten, habe ich gegen den Rat meines Vaters das Angebot an Kinderschuhen stets ausgebaut. Heute muss ich sagen, diese Strategie war richtig, um zu überleben“, bilanziert Irene Schneider, die zwischen Werkstatt und Laden aufgewachsen ist, aber erst einmal eine Ausbildung zur Krankenschwester machte.

Aber bereits in jungen Jahren nutzte sie immer wieder die Möglichkeit, ihren Vater Christoph beim Schuhverkauf zu unterstützen. Schon

zu dieser Zeit und später in der Selbstständigkeit merkte Papas Mädchen, dass der Einzelhandel im Begriff war, sich enorm zu wandeln. Dennoch übte Irene Grote ihren neuen Beruf mit sehr viel Herzblut ab 2013 aus. Jetzt ist bald Feierabend im Laden, um vorrangig für die Familie dazu sein. Sollte es zeitlich möglich sein, hilft sie auch im Familienbetrieb, der Goldbäckerei Grote, aus.

In den nächsten Tagen und Wochen schlüpft Irene Grote allerdings wieder in ihre Doppelrolle: Familie und Firma. Denn jetzt wartet der Ausverkauf, der bis Ende September laufen soll. Die Schuhhaus-Chefin schließt aber nicht aus, dass noch bis Mitte Oktober Schuhe über die Ladentheke gehen. Hier die Öffnungszeiten des Schuhhauses Schneider auf einen Blick:

**Montag bis Freitag:** 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr.  
**Samstag:** 9 bis 14 Uhr.  
 Außerhalb der Öffnungszeiten können auch Termine vereinbart werden, und zwar unter Telefon 0151-74109904.  
*Am Samstag, 19. September, ist das Schuhhaus Schneider geschlossen.*

## Erstkommunion im Pastoralverbund

Affeln, Altenaffeln, Benkamp, Blintrop und Küntrop  
 Samstag, 5. September 2020,  
 10 Uhr in St. Blasius Balve

Bente Goßens, Bieringsen 3, Affeln  
 Liass Goßens, Bieringsen 3, Affeln  
 Fynn Linder, Benkamp 3, Benkamp  
 Marlen Sasse, Warmkestr. 8, Blintrop  
 Mara Hammecke, Am Hümling 8, Küntrop  
 Lina Maas, Küntrop  
 Mona Senft, Freientroper Weg 14, Küntrop





# JEDOWSKI

SAUERLÄNDER LANDMETZGEREI

MODERNSTE TECHNOLOGIE  
 TRADITIONELLES, HANDWERKLICHES KÖNNEN  
 GROSSE AUSWAHL WESTFÄLISCHER & SCHLESISCHER  
 WURSTSpezialitäten AUS EIGENER HERSTELLUNG  
 KREATIVE IDEEN FÜR JEDE SAISON  
 UND JEDEN GESCHMACK

Hauptstrasse 7 · 58802 Balve · 0 23 75 - 30 26  
 metzgerei-jedowski.de

## FINGER DRAUF...

### Für Hönnetalbahn ist Mammon wichtiger als die Kinder

Immer wieder wird die Corona-Schutzverordnung geändert. Rein in die Kartoffeln, raus aus den Kartoffeln, wie der Volksmund sagt. Niemand weiß so recht, was gerade Sache ist. Auch am Donnerstag wurden die Vorgaben durch Kanzlerin Angela Merkel und die Landesfürsten wieder einmal überarbeitet. Dabei fällt auf, dass in NRW die Maskenpflicht für die Kinder und Jugendlichen, die weiterführende Schulen besuchen, plötzlich wieder einkassiert wird.

Ab September wird den Schülerinnen und Schülern nicht mehr zugemutet bei hohen Temperaturen sechs Stunden lang mit ihren Masken in den Klassen zu sitzen. Eine Tortour, gegen die sich die Leiterin der Realschule Balve, Nina Fröhling, vom ersten Schultag an gewehrt hat, aber vergeblich, weil Laschet und Co. wissen, was gut für die jungen Leute ist.

Ähnlich merkwürdig, wenn nicht gar unverantwortlich, ist das Verhalten der Deutschen Bahn angesichts der Corona-Pandemie. Denn sie presst seit Tagen die Schulkinder in die Hönnetal-

bahn, wenn diese von Neuenrade nach Menden und zurück fahren. Ein Skandal, zumal vor allem die Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen unter der fürchterlichen Enge leiden. Sie werden von wildfremden Männern oder Frauen kontaktiert, da die Hönnetalbahn nicht nur Schüler, sondern auch Berufstätige von A nach B fährt.

Obwohl die Deutsche Bahn, beziehungsweise der Zweckverband Ruhr-Lippe (ZRL), sehr genau weiß, was er den Kindern zumutet, bleibt jegliche Reaktion aus. Er lässt sie oftmals auf den Bahnsteigen stehen, oder vertreibt sie aus dem Zug, weil sonst die Türen nicht zu schließen sind. Vor diesem Hintergrund sei die Frage gestattet? Warum verkauft die Bahn so viele Fahrkarten, obwohl sie genau weiß, dass sie mit zwei Waggonen ihrer Beförderungspflicht nicht nachkommen kann.

Dass sie Kinder und Erwachsene nicht nur zu Coronazeiten zusammenpresst werden wie Zitronen, damit scheint die Bahn kein Problem zu haben. Einen dritten Waggon auf die Schienen zu stellen, das sei wegen der zu kurzen Bahnsteige nicht möglich. Und einen schienenbegleitenden Busverkehr wolle man



erst dann einsetzen, wenn man die Situation an den Bahnhöfen einige Tage beobachtet habe, ließ uns der Pressesprecher des Zweckverbandes Ruhr-Lippe, Beele, auf Nachfrage wissen.

Diese entlarvende Aussage macht deutlich, dass der Deutschen Bahn der schnöde Mammon wichtiger ist als eine angemessene Beförderung der Kinder. Ansonsten hätte sie reagiert. Denn auch in der vergangenen Woche konnte sich der Chronist davon überzeugen, dass ein Bahnangestellter die Kinder und Jugendlichen bereits auf dem Bahnhof in Balve auffordern musste, noch mehr zusammen zu rücken, damit die Türen der Hönnetalbahn geschlossen werden konnten (BILD). Obwohl die Hönnetalbahn jeden Morgen rappel voll ist, und Jung und Alt so dicht

aufeinander hocken, dass jeder Virologe am Rad drehen würde, ist weder von den Eisenbahnfreunden Hönnetal noch von der Politik etwas zu hören. Sie erhoben nur ihre Stimme, als der Mendener Unternehmer Ulrich Betermann es gewagt hatte, die Hönnetalbahn in Frage zu stellen. Vielleicht finden sich ja doch noch Politiker, die erkennen, dass die Jugend unsere Zukunft ist und deshalb auch so behandelt werden sollte.

Die Stadt Menden, die in die Schülerbeförderung involviert ist, will sich an die Bezirksregierung in Arnsberg wenden. Ja, das ist doch wenigstens etwas, auch wenn die Chance riesig ist, an der Arroganz und Macht der Deutschen Bahn wieder einmal zu scheitern.

**Richard Elmerhaus**

### Kreis stellt Wahlinfos ins Netz

**Balve/Märkischer Kreis.** In wenigen Tagen, nämlich am Sonntag, 13. September, sind Kommunalwahlen. 329.499 Wahlberechtigte im Märkischen Kreis sind dann zur Stimmabgabe aufgerufen. Wer sich umfassend über die Wahlen informieren möchte, findet im Internet des Kreises aktuelle Hinweise rund um Landrats- und Kreistagswahl. Gewählt wird in 32 Kreistagswahlbezirken. Um die

Nachfolge von Landrat Thomas Gemke, der bekanntlich nicht wieder kandidiert, bewerben sich fünf Kandidaten und eine Kandidatin. Insgesamt stellen sich 293 Männer und Frauen in den 15 Städten und Gemeinden zur Wahl um einen Sitz im neuen Kreistag. Abgerundet wird das Informationsangebot unter [www.maerkischer-kreis.de](http://www.maerkischer-kreis.de) mit Videos der Kompetenzzentren Selbstbestimmt Leben. Sie richten sich insbesondere an Menschen mit einer Behinderung und vermitteln in einfacher Sprache beziehungsweise in Gebärdensprache wichtige Fakten zur Kommunalwahl.

## Zwei Schwerverletzte bei Unfall in L.A.

**B**ei einem Verkehrsunfall Anfang August sind auf der Verbindungsstraße zwischen Mellen und Langenholthausen zwei junge Mellener schwer verletzt worden. Der Beifahrer zog sich bei dem Crash so gravierende Verletzungen zu, dass er mit einem Rettungshubschrauber in eine Bochumer Klinik geflogen werden musste. Den Fahrer brachten die Notfallsanitäter mit dem Rettungswagen ins St.-Marien-Krankenhaus Arnsberg.

Zuvor waren der 24-jährige Audi-Fahrer und sein 23-jähriger Beifahrer von Notfallsanitätern, First Respondern und dem Notarzt aus Sundern behandelt worden. Währenddessen bereiteten die Feuerwehrkameraden unter Leitung von Stadtbrandinspektor Frank Busche unterhalb der ehemaligen Mellener Mülldeponie die Landung des Rettungshubschraubers vor, der nach rund einer Stunde den schwer verletzten 23-jährigen Mellener in die Spezialklinik flog.

Warum der junge Mann, der auf dem Weg von Mel-

len nach L.A. war, mit seinem Audi auf gerader Strecke rechts von der Fahrbahn abgekommen, in den tiefen Graben gestürzt und hier von einem massiven Wassereinfluss jäh gestoppt worden ist, steht bisher nicht fest. Fest steht nur, dass der Mellener laut Zeugenaussage nicht zu schnell unterwegs war. Nach Angabe der beiden Zeugen, die sich mit ihrem Auto direkt vor dem Unfallfahrzeug befanden, waren beide Fahrzeuge allenfalls mit 70 km in der „Helmeshelle“ unterwegs.

Die Feuerwehrkameraden aus Mellen, Balve und die First Responder sperrten die Straße für die Rettungsdienste, den Durchgangsverkehr und die Unfallaufnahme der Polizei ab. Überdies klemmten sie die Batterie im Audi ab und sorgten dafür, dass keine auslaufenden Betriebsstoffe in die Kanalisation gelangten. Nach etwa 90 Minuten konnten die Feuerwehrkameraden wieder einrücken. Der Audi musste mit einem Kran aus dem Graben geborgen werden.

## Neue Kurse im Familienzentrum Garbeck

**D**as Familienzentrum „Heilige Drei Könige“ Garbeck freut sich, dass ab sofort einige der Eltern-Kind-Angebote umgesetzt werden können. Nach langer Pause durch die Corona-Pandemie dürfen die Kurse jetzt starten. Sie finden jeweils im Garbecker Pfarrheim und unter Einhaltung der Hygienemaßnah-

men statt. Ein entsprechendes Konzept hierzu liegt vor.

Auf folgende Kurse dürfen sich die Interessierten freuen:

### Babys in Bewegung

Ab 3. September immer Donnerstag: 10.30 bis 12 Uhr  
Referentin: Nadine Dippong.

(Fortsetzung Seite 23)



**Aus Fenster wird Design.**

Die neue außergewöhnliche Oberfläche für moderne Kunststofffenster: ästhetisch, pflegeleicht, widerstandsfähig.

- Ultramatte Optik
- Außergewöhnliche samtige Haptik
- Anti-Graffiti-Oberfläche

**peters**  
Fenster Türen Treppen  
[www.peters-fenster.de](http://www.peters-fenster.de)

Zum Imberg 15 · 58809 Neuenrade-Affeln  
Telefon 02394 91910 · [info@peters-fenster.de](mailto:info@peters-fenster.de)



• Heizöl • Holzpellets • Spedition

**Bauer**  
Voller Energie!

365 Tage Notdienst ☎ 02394 800983 [www.heizoel-bauer.de](http://www.heizoel-bauer.de)

**Ph. Platte** Mobil 0171 / 67 69 172  
Heizung - Sanitär Hofstr. 24a  
☎ 0 23 75 / 15 11 58802 Balve

**Meisterbetrieb Philipp Platte**

Beratung Wartung Kundendienst

**Mobile Fachfußpflege  
Medizinische Fußpflege**

**Helga Elsholz**  
Tel.: 0173 7368813  
Mail: [helga-demenzia@gmx.de](mailto:helga-demenzia@gmx.de)

Ohne Zeit und Termindruck!  
Einfach anrufen und ich komme ins Haus!

Ausgewählte Weine ab sofort im Onlineshop!

## Weinhaus Anneliese Schmitz

www.Shop-Weinhaus-Schmitz.de

Am Baumberg 13, 58802 Balve  
☎ 02375/4411

Montag und Donnerstag von 15-19 Uhr,  
Freitag von 10-12:30 Uhr und 15-19 Uhr, Samstag von 10-13 Uhr  
oder nach telefonischer Voranmeldung auch außerhalb der Öffnungszeiten

## Aus „Vatikan“ werden altengerechte Wohnungen

Zwei Jahre benötigte Immobilienmakler Helmut Schäfer, um für das „Haus Scheele“ (Hauptstraße) einen Käufer zu finden. „Das Ganze war ein hartes Stück Arbeit“, bilanzierte er im Gespräch mit unserer Zeitung und machte wenig später deutlich, dass er mit dem Balver Unternehmer Matthias Camminady einen Käufer gefunden habe, der ebenso wie beim Drostenhause bereit ist, in das etwa 160 Jahre alte Haus zu investieren.

Die Balver, aber auch viele Auswärtige, kennen die Gaststätte Scheele, in der es nicht nur Getränke, sondern auch gutes Eis gab, das mit einem Esslöffel portioniert wurde. Der Gasthof heißt noch heute im Volksmund „Vatikan“. Ursache für diese Bezeichnung sind die Mitglieder der Katholischen Kirchengemeinde St. Blasius Balve. Denn die Kirchgänger kehrten nach dem sonntäglichen Hochamt stets bei Scheelen ein. Aber auch die Geistlichen sowie die Kolpingsfamilie Balve waren häufig zu Gast, um im Nebenraum der Gastwirtschaft ihre Sitzungen abzuhalten. Dies gilt auch für den Kirchenvorstand von St. Blasius Balve. Gastwirt Franz Scheele war über viele Jahre Mitglied im Kirchenvorstand, und wie es heißt, mit viel Einfluss. Nach ihm führten Hedwig Preuß und zum Schluss Hermann Hartdegen das „Haus Scheele“.

Jetzt macht sich „Cammi“ Camminady daran, den

„Vatikan“ umzubauen. Der Balver Unternehmer, der jahrelang neben dem „Haus Scheele“ in seinem Elternhaus („Im Winkel“) lebte, kehrt vielleicht einmal zu den Wurzeln zurück. „Wer weiß, ob ich später nicht selbst in das Haus ziehe“, so Camminady, der mit dem Umbau der Immobilie begonnen hat.

Vor ihm und den Handwerkern liegt noch sehr viel Arbeit, da eine Kernsanierung des Hauses erforderlich ist. Am Ende der umfangreichen Baumaßnahme soll der „Vatikan“ über vier altengerechte Wohnungen verfügen, und zwar auf zwei Ebenen. Insgesamt stehen für die vier Einheiten 320 Quadratmeter zur Verfügung. Es kann aber durchaus sein, dass auf einer Etage nur eine große Wohnung mit 160 Quadratmetern vermietet wird, ließ Camminady sich diese Option offen.

Obwohl das „Haus Scheele“ völlig umgestaltet werden soll, wird die 8-köpfige syrische Familie nicht um ihre Wohnung fürchten müssen. „Das sind so nette Mieter, dass sie auch nach der Umbaumaßnahme in meinem Haus wohnen können“, sagt der Unternehmer, der im Sommer 2021 zumindest zwei Wohnungen bezugsfertig haben möchte. „Zuerst nehmen wir uns die Kneipe vor, danach geht es an den Außenputz, der im Oktober angebracht wird“, informierte Camminady unsere Zeitung über den Fahrplan für die vier altengerechten, hochwertigen Wohnungen.

**MEHR ALS NUR FLIESEN.**  
Komplettbäder aus einer Hand.  
... auch barrierefrei.



**Reinstein**  
NATURSTEINE  
FLIESEN GmbH & Co. KG



Karrenstraße 22 • 58802 Balve-Garbeck • Tel. 02375 685  
www.reinstein-natursteine.de • info@reinstein-natursteine.de



**KÜCHENSTRECK**

Bei uns ist Qualität bezahlbar.

Gehringerschlade 38  
58802 Balve  
Tel.: 02375 937399  
Mobil: 0173 7489261

- ✓ Professionelle Beratung mit 3D-Planung bei Ihnen Zuhause – auch abends oder am Wochenende
- ✓ Ihr Vorteil – Direktvermarktung
- ✓ Komplett-Montage-Service
- ✓ Geräte namhafter Hersteller

[www.kuechen-balve.de](http://www.kuechen-balve.de)

**GEBÄUDEREINIGUNG**

## Thiel

Roland Thiel  
Glas- & Gebäudereinigung



- Glasreinigung in privaten Haushalten
- Glasreinigung im gewerblichen Bereich
- Schaufensterreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fußbodenbeläge
- Gebäudereinigung jeglicher Art

58802 Balve • Mobil: 0163 / 48 77 41 2  
Tel.: 02375 / 93 87 44 • Fax: 02375 / 937 58 38

**Hotel garni**

## ZUM DROSTEN

Klaus Heringhaus  
58802 Balve, Mühlenweg 4  
Tel. 0 23 75 - 9 39 40  
www.zum-drosten.de • info@zum-drosten.de

# Beckumer sauer auf Landwirt

**Ü**berschwemmung mit Schlamm und Wasser in einem Wohnhaus im Konnersweg in Beckum. So lautete die Alarmierung der Balver Feuerwehr, die Mitte August ausrückte. Zum Glück für die Anlieger war der Schlamm jedoch nicht ins Haus gelangt. Dennoch galt es, ihn vom Grundstück zu beseitigen, und zwar mit Schippen, Besen, Wasserschlauch oder auch mit Schubkarren. Um den betroffenen Beckumern zu helfen, rückte der Städtische

Bauhof auf Initiative von Stadtbrandinspektor Frank Busche mit einem Radlader an, um den Schlamm von den Grundstücken und Straßen zu schieben.

Die Anrainer reagierten sehr verärgert auf die Schlammlawine. „Immer, wenn der Bauer sein Feld gepflügt hat und es zu starkem Regen kommt, fließt der Schlamm über die Straßen bis in oder zumindest vor unsere Häuser.“ So die Kritik, in die auch die Stadt Balve involviert wurde. Der Grund:

Nach Meinung eines Hauseigentümers, der bei jedem Sturzregen betroffen ist, ist der Einlauf am Ende des Konnerswegs seit Jahren von Übel. „Er ist viel zu klein, so dass Schlamm und Wasser immer wieder auf unseren Grundstücken landen. Schon vor neun Jahren hat uns die Stadtverwaltung versprochen, den Einlauf zu vergrößern, passiert ist nichts.“

Dass sich die Schlammlawine abermals bis in den Konnersweg wälzte, dafür ist nach Meinung einiger

Anlieger der Landwirt aus Beckum verantwortlich. „Er hat seitlich seines Feldes einen tiefen Graben gezogen, durch den der Schlamm mit hoher Geschwindigkeit in den ohnehin verstopften Straßengraben und dann in den Konnersweg geflossen ist“, hieß es vor Ort. In einem Gespräch mit unserer Zeitung ließ uns Bürgermeister Hubertus Mühlhagen wissen, dass sich die Stadt Balve intensiv mit dem Dilemma in Beckum beschäftigen wird.

*Fotos unter [www.hoenezeitung.de](http://www.hoenezeitung.de)*

## Pedelec-Fahrer schwer verletzt

**B**ei einem Verkehrsunfall ist ein 35-jähriger Balver schwer verletzt worden. Der Mann stürzte aus bislang ungeklärter Ursache mit seinem Pedelec auf einem Schotterweg in Fahrtrichtung Levingerhauser Weg und zog sich hierbei Verletzungen im Schulterbereich zu. Er wurde mit einem RTW ins Krankenhaus nach Werdohl verbracht und verblieb dort stationär. Am Fahrrad entstand nur geringer Sachschaden (100 Euro).

**Wir durften nach langem Warten endlich zum ersten Mal zum Tisch des Herrn in der Pfarrkirche Heilige Drei Könige zu Garbeck gehen!!!**



*Für die Glückwünsche, Karten und Aufmerksamkeiten anlässlich unserer ersten heiligen Kommunion möchten wir uns, auch im Namen unserer Eltern, herzlichst bedanken.*

*Die Kommunionvorbereitung und unsere Kommunionfeier werden uns noch lange in schöner Erinnerung bleiben.*

*Hierfür danken wir besonders Kirsten Boekholt und Elke Luig.*

*Luisa Busche, Pia Errulat, Tim Ludwig, Ben Schmoll, Jona Schirrschmidt, Jannis Schürholz, Constantin Schulte, Leonard Volmer, Bryan.*

BESTATTUNGSHAUS

KÄMMERLING oHG



Sie müssen sich um nichts kümmern!

Ein Todesfall in der Familie ist immer ein Ausnahmefall. Große Trauer und große Betroffenheit. Die Gedanken sind überall und nirgends. Wie gut, wenn Sie in dieser Situation einen Partner an der Seite haben, der sich um alles kümmert. Professionell, einfühlsam und kompetent. Wenn Sie es wünschen, übernehmen wir für Sie wirklich alles: Sie legen fest, was Sie selbst tun wollen und was wir Ihnen abnehmen können. Auf uns können Sie sich in jedem Fall 100-prozentig verlassen. Versprochen.

Wir kümmern uns gerne.

Bestattungshaus Kämmerling oHG · Lendingser Hauptstraße 48 · D-58710 Menden  
 Telefon: +49 2373 81232 · info@lebensraeume-kaemmerling.de · www.lebensraeume-kaemmerling.de

## MHD Balve bietet Erste Hilfe Kurse an

„Seit März konnten leider keine Kurse mehr stattfinden. Wir freuen uns jetzt auf den Neustart, aber die Bedingungen der Lehrgänge haben sich mit Corona stark geändert“, so fasst Elke Schmitz, Leiterin Ausbildung bei den Maltesern in Balve, die aktuelle Situation zusammen.

Die Malteser in Balve bieten wieder Erste-Hilfe-Grundlehrgänge am Samstag, 19. September, und Samstag, 10. Oktober, jeweils von 8.30 bis 16.30 Uhr an, und zwar in Mellen. Dieses Basisangebot beinhaltet die Grundlagen der Ersten Hilfe, das Erkennen und Einschätzen von Gefahren und die Durchführung der richtigen Maßnahmen. Der Lehrgang umfasst 9 Unterrichtseinheiten und ist besonders geeignet für Führerscheinbewerber (alle Klassen), Jugendgruppenleiter/innen, Betriebshelfer/innen, Übungsleiter/Trainer, Auszubildende mit Verpflichtung zur Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kursus und für alle Personen, die im Notfall helfen wollen. Gerne können sich auch Firmen und Vereine für ein individuelles Angebot melden.

Die Kursgebühr beträgt 65 Euro. Die Abrechnung über eine Berufsgenossenschaft ist möglich. Alle oben genannten Kurse finden im Pfarrheim in Mellen, Balver Straße 22, statt. Eine Anmeldung bis drei Tage vor dem jeweiligen Termin ist unbedingt erforderlich. Es gelten die aktuellen Hygiene- und Abstandsregeln. Ein Mund-Nase-Schutz ist mitzubringen. Eine Anmeldung ist ab sofort über [www.malteser-kurse.de](http://www.malteser-kurse.de) oder per E-Mail an [Ausbildung.Balve@malteser.org](mailto:Ausbildung.Balve@malteser.org) möglich. Telefonisch sind die Malteser aus Balve unter 02375/910106 zu erreichen.





JETZT NEU!

ALOE trifft auf papaya.

Auch erhältlich in Ihrer Apotheke am Drostentplatz  
[www.hlh-biopharma.de](http://www.hlh-biopharma.de)



WIR VERKAUFEN KOSTENGÜNSTIG:  
 ZERTIFIZIERTE GARTENERDE  
 + SCHOTTER / SPLITT  
 AUS BESTEM RECYCLING-MATERIAL

Containerdienst  
Entsorgungsfachbetrieb • Bringhof



SUNDERN: Zum Dümpel 60g  
 Tel. 0 29 33 - 92 28 20 0  
 Mo.-Fr. 8<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> / 12<sup>30</sup>-17<sup>00</sup> Sa. 8<sup>00</sup>-13<sup>00</sup>

WIEBELSHEIDE: Borkshagenstraße 13  
 Tel. 0 29 32 - 94 16 60 0  
 Mo.-Fr. 8<sup>30</sup>-12<sup>30</sup> / 13<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> Sa. 10<sup>00</sup>-15<sup>00</sup>



Wir finden für Sie die richtige Lösung



Burgbergweg 9 · 58802 Balve  
 0 23 75 - 20 25 68 · [www.goessel-elektrotechnik](http://www.goessel-elektrotechnik)



# Agatha Rüschenberg geht mit lachendem und weinendem Auge

**V**or 50 Jahren begann sie ihre Lehre als Verkäuferin bei Bathen in Beckum. Am 31. August hat Agatha Rüschenberg einen Schlusstrich unter ihre erfolgreiche berufliche Karriere gezogen. „Ich habe mein Lotto-/Toto-Zeitschriften- sowie Tabakwaren-Geschäft ab 1. September in andere Hände gelegt“, sagte die Unternehmerin. Gemeint ist die DTV Tabakwaren-Vertriebsgesellschaft mbH & Co. KG aus Frechen. Das Großunternehmen mit Milliarden-Umsätzen erhielt nach langer Suche den Zuschlag.

Ganz bescheiden verkündet DTV Tabak: Keiner versteht mehr vom Tabakgeschäft. Das mag zwar sein, aber in Balve ist es genauso wichtig, die Menschen und somit die Kunden zu verstehen. Und darin liegt die Stärke von Rüschenberg und ihrem Team, das über die Jahre völlig unaufgeregt seine Arbeit hinter der Ladentheke im heutigen „REWE-Markt“, früher Combi-Markt verrichtete.

Bevor sich Rüschenberg vor 22 Jahren mit ihrem Geschäft selbst-



**Engelbert Falke vom Kolpingform Balve bedankte sich bei Agatha Rüschenberg für die gute Zusammenarbeit.**

ständig machte, arbeitete sie im COOP (Haus Dransfeld/Hauptstraße). Danach wechselte sie als Stellvertretende Marktleiterin in den Depot-Markt und 1985 in den Combi-Markt. Als Albert Cordes das Tabakwaren-, Zeitschriften und Lottogeschäft in Balve aufgab, um sich mehr um seinen Laden in Warstein kümmern zu können, machte sich Rüschenberg 1998 selbstständig. „Diesen Schritt habe ich nie bereut“, bilanzierte die sympathische Beckumerin im Gespräch mit unserer Zeitung.

jetzt, wo es soweit ist, beschleicht mich ein seltsames Gefühl. Vor allem auch deshalb, weil mich die Kunden fragen: „Frau Rüschenberg, bleibt es denn auch bei Ihrem Nachfolger so heimelig wie bei Ihnen?“ Davon geht die Beckumerin aus, denn DTV Tabak übernimmt die Mitarbeiterinnen „Dorle“ Eichhoff und Jutta Neuhaus, die die Leitung des Ladens übernehmen wird.

Nachdem die Ära Rüschenberg am 31. August 2020 im REWE-Markt endete, stellt sich die Fra-

ge: Was macht die Unternehmerin mit ihrer vielen Freizeit? „Ich muss mich neu sortieren.“ Inzwischen erhielt sie ein Angebot von ihrer Freundin, die eine Lottoannahmestelle in Lendringsen betreibt. Sie fragte bei der Beckumerin nach, ob sie nicht Lust verspüre, an zwei Tagen in der Woche für sie zu arbeiten. Diese Anfrage wurde von Rüschenberg positiv beschieden. Auch wenn sie 50 Jahre gearbeitet hat, jetzt nur noch zu Hause zu sitzen, das möchte sie nicht. Schließlich war sie fast ihr ganzes Leben im Dialog mit den Menschen.

Dieses Miteinander von einem Tag auf den anderen zu kappen, das passt nicht in ihre Welt, in der Kommunikation ebenso wichtig war wie der Verkauf von Tabakwaren, Zeitschriften und Lottoscheinen, und was sie sonst noch alles im Angebot hatte.

Agatha Rüschenberg möchte auf diesem Wege all ihren Kunden für die Treue und das Vertrauen, das ihr und ihrem Team entgegengebracht wurde, ein herzliches Dankeschön entgegenrufen. Auch zahlreiche Kunden werden sich bei ihr bedanken, denn mit ihr tritt eine Institution ab. Sie war über zig Jahre das Gesicht im REWE-Markt, das die Balver, aber auch die auswärtigen Kunden vermissen werden.

# SuS Beckum führt große Jubiläumsverlosung durch

**D**er SuS Beckum ist in diesem Jahr zwar 100 Jahre alt geworden, aber immer noch sehr aktiv. Die Beckumer rennen nach wie vor dem runden Leder hinterher, wenn auch nicht mehr so erfolgreich wie zu den guten alten Zeiten, sind aber dennoch sehr wichtig für das gesellschaftliche Leben des Dorfes, nicht zuletzt durch ihre gute Jugendarbeit. Aber auch der Breitensport kommt beim SuS nicht zu kurz.

Eine Glanzleistung vollbrachte der Vorstand unter Führung des 1. Vorsitzenden Johannes Schulte und seinen zahlreichen ehrenamtlichen Kräften mit dem Bau des neuen Sportheims, das ein echter Hingucker geworden ist. Viel

Geld, aber noch mehr ehrenamtliches Engagement ist in das neue Schmuckstück des SuS Beckum investiert worden, der auch mit dem Erlös aus der geplanten Jubiläums-Verlosung die Finanzierung begleiten möchte.

Der Verein, 1920 gegründet, bedeutet 1920 Lose, Gewinn 1920 Euro, Start 1.9.20. So kündigte der SuS Beckum seine Jubiläums-Verlosung an, bei der es 1.000, 500 und 420 Euro zu gewinnen gibt. „Es warten aber auch zahlreiche weitere Preise auf die Loskäufer“, versicherte uns der 1. Vorsitzende Johannes Schulte. Gemeint sind unter anderem T-Shirts, Hoodies und Kappen...

Wer sich einen Gewinn erhofft, oder aber einfach nur

den SuS Beckum finanziell unterstützen möchte, der kann ab sofort Lose zum Preis von 3 Euro bei den Vorstandsmitgliedern des SuS Beckum, aber vor allem in diesen Verkaufsstellen, erwerben: Beckum: Goldbäckerei Grote, Vereinslokal Gaststätte König-Fabry und Frisurenstudio Claudia Berghaus.

In Balve: Volksbank in Südwestfalen, Filiale an der Hauptstraße.

Der Vorstand freut sich, wenn die 1.920 Lose alle verkauft werden könnten. Die Gewinner der drei Hauptpreise und der zahlreichen Sachpreise werden Anfang Dezember durch den Vorstand des SuS Beckum ermittelt und bekannt gegeben.



**Georg Pütter**  
**Maler & Lackierermeister**

Im Brauke 20 • 58802 Balve-Garbeck  
 Telefon: 02375 910615 • Fax 203611  
 E-Mail: maler-puetter@gmx.de

**Ausführung aller Malerarbeiten**

- farbliche Gestaltung von Innenräumen und Außenfassaden
- Tapezier- u. Lackierarbeiten
- Verlegung von: PVC, Teppich, Laminat
- Vollwärmeschutz
- Dekorative Lehmputze

**Kranken- und Dialysefahrten**  
 für alle Kassen

**Großraum-Taxi**  
 für 8 Personen



rollstuhlgerichtetes Taxi

**Auf Grund der Pandemie schreibt der Märkische Kreis die Zeiten für Fahrten von 7 bis 19 Uhr vor.**

**TAXI** Tel. Balve  
**WOLFGANG**  
**ZABEL** 36 83 + 45 55

**Gerd Fahle**

Gartengestaltung aus Meisterhand  
 Borketalstraße 17 • 58809 Neuenrade  
 Tel. 02394 / 8101 • Mobil 0178 4765768  
 www.gerd-fahle.de • gerd.fahle@online.de

**DM-Samt Fuss**

Dagmar Mai  
 Fachfußpflegerin

Medizinische Fußpflege  
 Ich komme zu Ihnen ins Haus  
 0152/54088762




## SGV lädt am 27. September zum 39. Balver Wandertag

Die SGV-Abteilung Balve lädt am Sonntag, 27. September, zum 39. Mal zum traditionellen Balver Wandertag ein. Damit er wegen der Corona-Pandemie nicht gestrichen werden musste, hat sich der Vorstand zahlreiche Gedanken gemacht, wie er ihn retten kann. Das Ergebnis: „Wir bieten diesmal eine abgespeckte Variante an. Start und Ziel sind an der Balver Höhle.“

Die alljährliche Veranstaltung an der SGV-Hütte bei Kaffee und Kuchen, Erbsensuppe oder Bratwurst sowie kalten Getränken muss Corona-bedingt ausfallen. „Es ist leider nicht möglich, für diese Art von Veranstaltung mit etwa 300 bis 400 Personen an unserer SGV-Wanderhütte ein Hygienekonzept, gemäß den zurzeit geltenden Hygienerichtlinien, zu erstellen und umzusetzen. Wir bitten alle Wanderinnen und Wanderer für diese Entscheidung, die wir im Sinne der Gesundheit treffen mussten, um Ver-

*(Fortsetzung Seite 11)*

ständnis“, sagt Chef-Planer Mario Cortina.

Wie in den vergangenen Jahren hat das Organisationsteam des SGV Balve abermals drei Wanderstrecken ausgearbeitet. Zu den zwei traditionellen Strecken, der Langstrecke von 23 km und einer Mittelstrecke von 12 km Länge, gesellt sich eine familien- und seniorenfreundliche Kurzstrecke von 5 km hinzu.

Im Mittelpunkt der Streckenführung am 27. September stehen die Wanderwege um Volkringhausen, Eisborn und Beckum. Alle Strecken starten wie schon erwähnt an der Balver Höhle und trennen sich schnell voneinander.

Für die Kurzstreckenläufer geht es in die Glärbach, hoch zum ehemaligen Haus Klingelborn und über die aussichtsreiche Waldrandstrecke oberhalb vom Baumberg, über die Trift und Hüttenpfad zurück zur Höhle.

Die Langstrecke führt über den Pieperloh nach Volkringhausen, durch die Glashütte nach Binolen. Von hieraus geht es auf den X1-Wanderweg, kontinuierlich den Berg herauf nach Eisborn zum Ebbergturm. Wer nach dem anstrengenden Anstieg noch Körner in den Beinen hat, kann den Aufstieg auf den Ebbergturm wagen und den grandiosen Ausblick über das Hönnetal und das westliche Sauerland genießen. Nun geht es wieder bergab ins Dorf nach Eisborn, zur ersten Raststation an der SGV-Hütte. Hier können sich die Wanderer warmen Tee oder ein kühles Blondes reichen lassen, und zwar zum Nulltarif.

Nach der Stärkung führt der Weg weiter über den El-

Wanderweg zu den Windrädern oberhalb von Beckum und auf den Beckumer Rundwanderweg zur 2. Raststation am Ziegenrot. Hier treffen sie auf die Mittelstreckenläufer, die von der Höhle entlang der Kläranlage zur Helle, dem Wanderweg oberhalb des Kruse-Steinbruchs nach Beckum und über die Hinsel zum gemeinsamen Rastplatz schon einige Kilometer und Höhenmeter hinter sich gebracht haben und sich eine entsprechende Stärkung verdient haben.

Gemeinsam führt der Rückweg nun entlang des Beckumer Rundwegs bis kurz vor Schloss Melschede. Von hieraus geht es zurück zum Beckumer Sportplatz, kurz der Waldroute entlang hinab ins Orlebachtal zum Wocklumer Schloss und um den Balver Höhlenkopf herum zum Zielpunkt Balver Höhle.

Für die längere 23 km Strecke sollte man ca. 6 Stunden Wanderzeit und für die 14 km Strecke ca. 4 Stunden einplanen. Gestartet wird zwischen 8 und 11 Uhr am Eingang zur Balver Höhle. Das Startgeld beträgt 3 Euro, Kinder zahlen 1,50 Euro. Dafür gibt es einen detaillierten Wanderplan, kostenlosen Tee an den Verpflegungsstellen und die extra für den 39. Balver Wandertag angefertigte Wandernadel.

Die Routen werden am Vortag von SGV-Wegezeichnern zusätzlich markiert. An den einzelnen Sammelpunkten, also Start, Ziel und den beiden Raststationen, wird um Rücksichtnahme und Einhaltung der allgemeinen gültigen Abstandsregeln gebeten.



**ZUSAMMEN**  
**JETZT ANMELDEN**  
 für das neue Semester  
[www.vhs-mhb.de](http://www.vhs-mhb.de) | 02375-91450-20

**vhs** Volkshochschule  
 Menden-Hemer-Balve  
 BILDUNG | VIELFALT | LEBEN



**Elfenspiegel**  
 Naturfriseur und mehr ...  
 Veronika Schramm · Am Brunnen 20 · 58802 Balve  
 Tel.: 02375/9386848



**HABBEL**  
 Dachdecker - Meisterbetrieb Rudolf Habbel GmbH  
 Dächer-Fassaden-Bauklempnerei-Schieferarbeiten



Hangweg 30  
 58802 Balve-Langenholtshausen  
 Telefon: 02375 20078  
 Telefax: 02375 20079  
 E-Mail: [r.habbel@gmx.de](mailto:r.habbel@gmx.de)  
 Internet: [www.dachdeckermeister-habbel.de](http://www.dachdeckermeister-habbel.de)

## Unser Team für den Rat der Stadt Balve Am 13.09.2020 die bessere Wahl

**SPD**  
BESSER.FÜR BALVE



### Mehr Demokratie wagen

Willy Brandt - 1969

Schluss mit der jahrzehntelangen „Alleinherrschaft“ der CDU



Weitere Kontaktdaten über  
[www.spdmk.de](http://www.spdmk.de)

**SIGRID SCHMIDT**  
Ihre Kreistagskandidatin im  
Wahlbezirk 15: Balve



Sigrid Schmidt - Diplom-Sozialarbeiterin - Im Dörntken 10 - 58802 Balve

**SPD**  
BESSER.FÜR.BALVE

# Wahlbezirke 1-16



Unsere Kandidat\*innen für den Rat der Stadt Balve  
Am 13.09.2020 die bessere Wahl !!!

		Wahlbezirk 1 Yalcin Geyhan			Wahlbezirk 9 Andreas Levermann
		Wahlbezirk 2 Sven Paul			Wahlbezirk 10 Thomas Vogtmann
		Wahlbezirk 3 Kai Reimann			Wahlbezirk 11 Arif Altiner
		Wahlbezirk 4 Uwe Drilling			Wahlbezirk 12 Peter Pampuch
		Wahlbezirk 5 Sigrid Schmidt			Wahlbezirk 13 Haci Günes
		Wahlbezirk 6 Cay Schmidt			Wahlbezirk 14 Bernd Zielhofer
		Wahlbezirk 7 Sebastian Schröer			Wahlbezirk 15 Thea Böhm
		Wahlbezirk 8 Georg Böhm			Wahlbezirk 16 Sabriye Altiner



*Diese Grafik bedeutet, dass diese Kandidat\*innen uns im Hintergrund unterstützen wollen.  
Das respektieren wir natürlich und freuen uns über jede Unterstützung ...*



**I**n Langenholthausen sind am Sonntag, 23. August, fünf junge Christen erstmals zur Kommunion gegangen, und zwar in einem feierlichen Hochamt, das von Pastor Wilhelm Grothe in der St.-Johannes-Kirche zelebriert wurde.



Foto: Sven Paul

## Darmbeschwerden weit verbreitet – zu wenig behandelt

**H**eilpraktikerin Yvonne Severin beschäftigt sich diesmal mit Darmbeschwerden. Dazu sagt sie: Darmbeschwerden aller Art sind zahlreich und können sehr belastend sein. Die genaue Ausprägung der Beschwerden ist genauso vielfältig wie die Ursachen. Ich möchte Ihnen in einer kleinen Serie von Artikeln gerne die häufigsten Erkrankungen und Behandlungsansätze der Naturheilkunde dazu vorstellen.

### Reizdarm

Plagen auch Sie immer wieder unterschiedliche Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Durchfall, Verstopfung oder Bauchschmerzen? Sie sind auch schon beim Arzt gewesen, der konnte jedoch keine organische Ursache finden? Das kann auf einen Reizdarm hinweisen, unter dem ungefähr 15 Millionen Menschen in Deutschland leiden.

### Was ist ein Reizdarm?

Ein Reizdarm ist eine Funktionsstörung des Darms ohne feststellbare körperliche Ursache. Was genau einen Reizdarm hervorruft, ist nach wie vor nicht abschließend erforscht. Neueste Studien be-

sagen, dass Infektionen, eine ungünstige Zusammensetzung der Darmflora (Darmdysbiose), Stress, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder auch bestimmte Medikamente eine Rolle spielen können. Frauen sind übrigens deutlich häufiger von einem Reizdarm betroffen als Männer.

### Welche Beschwerden sind typisch für einen Reizdarm?

Charakteristisch ist, dass die Beschwerden morgens nach dem Aufstehen und im Tagesverlauf auftreten und nachts in Ruhe verschwinden. Viele meiner Patienten berichten von Bauchschmerzen, die mit Verstopfung, Durchfall, Völlegefühl und Blähungen einhergehen. Die Bauchschmerzen scheinen oft in Zusammenhang mit dem Stuhlgang zu stehen. Neu auftretende Nahrungsmittelunverträglichkeiten können ebenfalls auf einen Reizdarm hinweisen. Phasen von Stress verschlimmern die Symptome. Müdigkeit, Erschöpfung und Kopfschmerzen sowie Unruhe- und Angstzustände können sie aufgrund der wechselseitigen Beeinflussung von Darm und Hirn über die Darm-Hirn-Ach-

se bei einem Reizdarm ebenfalls beeinträchtigen.

### Darm-Hirn-Achse

Viele meiner Patienten, die mit einem Reizdarmsyndrom zu mir kommen, berichten, dass sie sich mit ihrem Leiden nicht ernst genommen fühlen. Dennoch sind ihre Beschwerden vorhanden und beeinträchtigen ihr Leben. Ein möglicher Erklärungsansatz ist die Wechselwirkung zwischen Darm und Psyche. Unsere Darmflora, das Nervensystem im Darm und das Hirn beeinflussen sich unter anderem über bestimmte Botenstoffe gegenseitig. Diese Verbindung nennt man Mikrobiom-Darm-Hirn-Achse. Einige Studien weisen darauf hin, dass bei Reizdarmpatienten das Darmnervensystem und das autonome Nervensystem überaktiv sind. Das wäre eine Erklärung für die oft mit einem Reizdarm einhergehenden Depressionen und Angststörungen. Ebenso ist dadurch verständlich, dass Stress die Beschwerden verschlimmern kann und bei einer Erholungsphase, wie im Urlaub, auch das Verdauungssystem entspannen kann.

### Behandlungsansätze

Ich möchte die Ursache ihrer

Beschwerden herausfinden und nicht nur Ihre Symptome behandeln. Dafür sind eine ausführliche Anamnese und eventuell erforderliche Labordiagnostiken die Basis. Ein Reizdarm ist eine Ausschlussdiagnose, das bedeutet, dass wir zuerst alle anderen Ursachen für ihre Beschwerden wie chronisch-entzündliche Darmerkrankungen oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten ausschließen. Ein Ernährungstagebuch, in dem Sie Ihre Ernährung, Ihre Beschwerden und auch andere Faktoren, wie Stress, Ärger oder Infekte, festhalten, kann eine wichtige Hilfe sein.

Mir stehen bei der Behandlung eines Reizdarms in meiner Praxis viele Methoden der Naturheilkunde zur Verfügung. Sehr gute Erfahrungen habe ich mit einer Darmsanierung und einer begleitenden Akupunkturbehandlung gemacht.

Lesen Sie in den nächsten Artikeln über Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Darmdysbiose und die Auswirkungen auf Ihre Gesundheit. Gerne berate ich Sie bei Verdauungsbeschwerden aller Art. Vereinbaren Sie einen Termin in meiner Naturheilpraxis. Ich freue mich, Ihre Fragen in einem persönlichen Gespräch zu beantworten. Sie erreichen mich unter 02375-205 24 90 oder per Mail unter [naturheilpraxis-severin@web.de](mailto:naturheilpraxis-severin@web.de).

## IC Home Hemer: Starke Leistung im Bereich der ambulanten Intensiv- & Beatmungspflege

Patienten, die auf Intensiv- und/oder Beatmungspflege angewiesen sind, benötigen eine 24-stündige Betreuung, um in einer häuslichen Umgebung leben zu können. Hohe Hygiene- und Schutzmaßnahmen gehören zum täglichen Standard. Der ambulante Intensivpflegedienst IC Home, der an aktuell 10 Standorten in Deutschland chronisch-krankte Patienten in Wohngemeinschaften betreut, hat bereits zu Beginn der Corona-Pandemie umfangreiche Schutzmaßnahmen ergriffen, um die Gesundheit der zur Risikogruppe gehörenden Bewohner sicherzustellen. Nun konnte ein weiterer Meilenstein während der Corona-Krise gesetzt werden: Seit August 2020 steht die neue Wohngemeinschaft der IC Home Hemer namens „Lebensmut“ mit acht Appartements intensivpflegebedürftigen Menschen in Hemer und Umgebung zur Verfügung.

Nach nur einem Jahr Bauzeit wird am 30. September mit einem „Tag der offenen Tür“ die Einrichtung für alle Interessierte zur Besichtigung geöffnet. Silke Neumann-Rosenkranz, Geschäftsführerin IC Home Hemer und IC Home 24 GmbH: „Der Schutz unserer Bewohner steht für uns immer an erster Stelle. Auch wenn die zusätzlich eingeführten Maßnahmen für unsere Mitarbeiter natürlich einen erhöhten Pflege- und Zeitaufwand bedeuten. Wir sind jedoch alle gewillt, diesen zu leisten und stolz darauf, dass wir in unseren Wohngemeinschaften dadurch bisher all unsere Bewohner vor einer Ansteckung mit dem Corona-Virus bewahren konnten.“

### Individuelle Betreuungskonzepte

IC Home Hemer und IC Home 24 GmbH unterstützt, pflegt und betreut als ambulanter Intensivpflegedienst pflegebedürftige, chronisch-krankte Menschen ausschließlich in Wohngemeinschaften. Die innovative Wohnform in der Gemeinschaft auf hohem Qualitätsniveau legt das Hauptaugenmerk auf die Inte-



Die IC Home Hemer GmbH ist ein ambulanter Pflegedienst und auf Intensiv- und Beatmungspflege in Wohngemeinschaften spezialisiert.

Werden Sie Teil unseres Teams in **Hemer** oder **Balve** als

### Pflegefachfrau/-mann / Gesundheits- und Krankenpfleger / Altenpfleger (w/m/d)

in Vollzeit/Teilzeit oder auf 450-Euro-Basis.

**Wir bieten Ihnen** eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit sowie eine strukturierte Einarbeitung in unserem stetig wachsenden Unternehmen. Regelmäßige Teambesprechungen sowie fachbezogene Fort- und Weiterbildungen sind bei uns ebenso selbstverständlich wie pünktliche Gehaltszahlung inklusive attraktiver Zuschläge. Weiterhin können Sie sich über das Angebot einer betrieblichen Altersvorsorge und eine Dienstplanung, die Sie aktiv mitgestalten können, freuen. Auf Wunsch ist eine Rotation und ein Erfahrungsaustausch an verschiedenen Standorten möglich.

#### Das ist Ihr Profil:

- Sie sind Pflegefachkraft, idealerweise verfügen Sie über Berufserfahrung in der Beatmungspflege
- Kommunikationsstärke und psychische Belastbarkeit unterstreichen Ihr freundliches und verbindliches Auftreten
- Sie zeichnen sich durch ein hohes Maß an Organisations- und Gestaltungsfähigkeit und eine selbstständige, interprofessionelle Arbeitsweise aus
- Sie übernehmen gerne Verantwortung und zeigen Leistungsbereitschaft

#### Ihre Aufgaben:

- Durchführung von Pflegemaßnahmen bei beatmungs- und intensivpflegebedürftigen Menschen
- Integration der Angehörigen im Rahmen des Pflegeprozesses
- Erstellung von Pflegedokumentationen und -planungen
- Individuelle Tagesgestaltung für die Bewohner

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:

**IC Home Hemer GmbH**  
Personalabteilung  
Poststraße 27 · 58657 Hemer  
Personal@ICHome-Group.de



gration der vorhandenen Fähigkeiten in den Alltag, um die größtmögliche Selbständigkeit der Patienten zu erhalten bzw. zu fördern. Dabei wird für das Wohl der Bewohner mit einem Netzwerk an Ärzten und Therapeuten zusammen gearbeitet und ein individuelles Konzept erstellt, das sich am Ausmaß der Pflegebedürftigkeit, den persönlichen Ansprüchen und Bedürfnissen sowie der häuslichen Situation der Betroffenen orientiert.

## KiTa sucht Verstärkung

**I**nsa Schmoll möchte ihr Kita-Team ergänzen, und zwar so schnell wie eben möglich. Deshalb sucht das Katholische Familienzentrum Hl. Drei Könige zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen All-

tagshelfer/in. Die Anstellung umfasst 20 bis 25 Stunden und ist bis zum 31. Dezember 2020 befristet.

„Interessierte sollten ihre Bewerbung direkt an das Katholische Familienzentrum Hl.

Drei Könige richten. Wichtig ist ein aktuelles erweitertes polizeiliches Führungszeugnis“, sagt die Leiterin des Katholischen Familienzentrums Hl. Drei Könige Garbeck, Insa Schmoll. Die Haupttätigkeiten

der neuen Kraft bestehen darin, das Hygienekonzept sowie die damit verbundenen Reinigungen durchzuführen. Weitere Informationen und Fragen bitte an Insa Schmoll, Telefon 02375-4799.



## ORTLIEB

Kfz-Meisterbetrieb



Ihre Mehr-Marken-Werkstatt für Täglich TÜV

<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Inspektion nach Herstellervorgaben</li> <li>➤ Reifenservice</li> <li>➤ Achsvermessung</li> <li>➤ Automatikgetriebespülung</li> <li>➤ Karosserie &amp; Lack</li> </ul>	<p>Mo 14:30 - 16:00</p> <p>Di 15:00 - 16:30</p> <p>Mi 10:30 - 12:00</p> <p>Do 13:00 - 14:00</p> <p>Fr 08:00 - 09:30</p>
--	---

Hönnetalstraße 40 • 58802 Balve • Tel 02375 5233 • [www.autofit-ortlieb.de](http://www.autofit-ortlieb.de)

## Garbecker Schützen streichen Veranstaltungen

**D**er Vorstand der Schützenbruderschaft Hl. Drei Könige Garbeck hat getagt und ist zu dem Entschluss gekommen, zwei für das Jahr 2020 geplante Veranstaltungen ersatzlos zu streichen. Im Gespräch mit unserer Zeitung sagte der 1. Vorsitzende Hubertus Schulte: „Den Senorentag und auch die Herbstversammlung werden wir nicht durchführen.“

Der für den 18. Oktober geplante Senorentag in der Schützenhalle Garbeck musste nach Auffassung der Schützenbruderschaft Garbeck abgesagt werden, da die Corona-Schutzverordnung nicht zu 100 Prozent umgesetzt werden kann. Überdies handelt es sich bei den Teilnehmern um Garbecker Bürger, die der Corona-Risiko-Gruppe zuzuordnen sind. „Da der Besuch des Senorentags stets sehr gut war, wäre es uns nicht möglich gewesen, die Abstandsregel einzuhalten“, begründet Schulte die frühzeitige Absage.

Traditionell hätten die Garbecker Schützenbrüder im September ihre Schützenfest-Abrechnung im Rahmen ihrer Herbstversammlung gefeiert. Daraus wird nichts. „Erstens müssen wir keine Schützenfestbilanz vorlegen und zweitens ist eine Herbstversammlung nicht möglich, denn unsere Schützenhalle ist zu klein, um der Abstandsregel gerecht zu werden“, sagt Brudermeister Schulte mit Blick auf die Corona-Pandemie.

Der 1. Vorsitzende hofft, die Mitglieder der Schützen-



bruderschaft Hl. Drei Könige im nächsten Jahr begrüßen zu können. „Wir laden im März zur Frühjahrsversammlung ein, die ja unsere Generalversammlung ist“, so der Chef der Garbecker Schützen, der für die Herbstversammlung plädiert hatte. „Ich habe aber so viel Gegenwind bekommen, dass wir uns im Vorstand schnell auf die Frühjahrsversammlung verständigt haben“, sagte Schulte unserer Zeitung.

Wenn sich die Garbecker Schützenbrüder im neuen Jahr versammeln, dann soll Hauptmann Winfried Lohmann (Bild) die Nachfolge des 2. Vorsitzenden Martin Vielhaber antreten. Denn das langjährige Vorstandsmitglied stellt sich nach mehr als 30 Jahren nicht mehr zur Wahl. Lohmann muss sich bis März gedulden. Dann aber, so Schulte, soll die Wahl erfolgen.

## TOP Angebot September!

### Wärmepumpentrockner WT45RV80



Energieeffizienzklasse A++ , Fassungsvermögen 7 kg, Baumwollwäsche, sensorgesteuerte autoDry-Technologie, Outdoor-Programm, Super 40 min., easyClean-Filter, Tasten: Start/Pause, Schonrocknen, Knitterschutz, Programmdauer, Trocknungsgradfeinjustage, 24 h „Fertig in ...“, Kondensator-Schutzfilter, Zeit- und Spezialprogramme, LED-Display, softDry-Trommelsystem, Komfort-Ablaufgarnitur, Anzeige für gefüllten

Kondensatbehälter – Filter reinigen – Kindersicherung-Signal am Programmende, Kondensationseffizienzklasse: B

599,- €

Lieferung in Balve 30,- €

## +busche

technik und design studio  
Hauptstraße 12

58802 Balve

Tel. 0. 2375. 2051 546

[www.busche-elektrotechnik.de](http://www.busche-elektrotechnik.de)



Zapfwagen "Veltins"



Fassbier zu besonders günstigen Preisen

Diese und weitere Artikel finden Sie unter: [www.ihr-partyzubehoer.de](http://www.ihr-partyzubehoer.de)

PARTYZUBEHÖR  
WIESENHÖFER

Zur Mailinde 11 - 58802 Balve  
Tel. 02379-203  
Mobil 0175-5698599  
[www.ihr-partyzubehoer.de](http://www.ihr-partyzubehoer.de)

Damit auf Ihrer PARTY auch nichts fehlt, liefern wir auf Wunsch auch die Getränke mit





*Der evangelische Gottesdienst im Wirtshaus Syre' in Garbeck stand unter dem Motto „Vorbilder gesucht“ und war gut besucht. Das Presbyterium hatte schon vor Corona beschlossen, dass die Evangelische Kirche mit dem 2020 ausgerufenen „Jahr der Heimat“ jeden Sommer in einem anderen Dorfgasthof ihres Gemeindebezirks Balve Gottesdienste feiern will. Garbeck war das erste Dorf. 2021 ist das Dorf Beckum angedacht.*



## Silber-, Gold- und Diamantkonfirmation

**A**lle Silber-, Gold- und Diamantkonfirmanden sind am Sonntag, 20. September, um 10 Uhr, zu einem Festgottesdienst in die Evangelische Kirche Balve eingeladen. Der Gottesdienst wird unterstützt von 4 Solisten des Männerchors 1874 Balve. Die schriftlichen Einladungen erfolgen nach der Balver Konfirmandenliste 1995, 1960 und 1970. Leider ist es immer schwierig, ehemalige Konfirmanden zu erreichen. Deshalb startet die Kirche hiermit den Aufruf: Wer kann sich erinnern? Wer kennt wen? Wer kann helfen? Das beigefügte Foto ist das offizielle Konfirmationsbild von

1970. Vielleicht gibt es ja noch Fotos von 1960 und 1995? Wir würden uns über jede Hilfe freuen.

Gern dürfen auch Jubilare dazukommen, die vor 25, 50 bzw. 60 Jahren woanders konfirmiert wurden. Herzlich willkommen sind auch diejenigen, die bisher noch keine Möglichkeit hatten ihre Diamant- bzw. Goldkonfirmation zu feiern.

Melden Sie sich doch im Gemeindebüro (Telefon: 02375-5579) oder bei Pfarrerin Antje Kastens (Telefon: 02375-2434) an. Im Anschluss an den Gottesdienstes findet, wenn es angesichts Corona möglich ist, ein Kirchcafé statt, das zum Verweilen einlädt.



**Birgit Roland**  
Fußpflege

Am Drostentplatz 6  
58802 Balve  
Tel: 0 23 75 - 939 46 44  
[www.happy-barfuss.de](http://www.happy-barfuss.de)



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

**Gute Qualität - Guter MenüsERVICE!**  
Malteser Menüservice Balve



Leckere Hausmannskost und vegetarische Gerichte. Sie wählen aus fünf Menüs aus und genießen – auf Wunsch 7 Tage die Woche, auch an Sonn- und Feiertagen. Bei Bedarf liefern wir auch eine leichte Vollkost, cholesterinarm, natriumreduziert und laktosefrei.

*Sprechen Sie uns an! Rufnummer 02375 910108*

# Physioinsel

Physiotherapie & Wellness

**Krankengymnastik - Lymphdrainage - Massage  
Kinesiotaping - Hausbesuche - Gutscheine**

**Regina Lerch Im Braukhaussiepen 20 58802 Balve**  
Tel: 02375 203971    Mobil: 0178 8318257

**Bestattungen  
Willi Herrmann**    Inh. Dirk Becker

- Erledigung aller Formalitäten bei Erd-, See- und Feuerbestattungen
- Überführung ins In- und Ausland
- Bestattungsvorsorge
- Unverbindliche Beratung

Tel. 02375 **2679**    *Immer für Sie da!*

Dirk Becker  
Am Brunnen 1  
58802 Balve  
[mail@becker-bestattungen.com](mailto:mail@becker-bestattungen.com)

Der letzte Weg in guten Händen...

**Beerdigungsinstitut Hesse**

Bestattermeister Christian Oest

Erd-, Feuer- und Seebestattung  
Trostwald  
Bestattungsvorsorge

**Mühlenstraße 10**  
**58809 Neuenrade-Affeln**  
**Telefon: 02394 262**



**Elektro FILTER**

**GmbH & Co. KG**

Elektroinstallation · Smart Home Technik  
Industriekundendienst  
Thermographie ISO 9712 · Photovoltaikanlagen  
Datennetzwerktechnik · Kommunikationsanlagen  
Elektrogeräte: Verkauf und Kundendienst  
Villeroy & Boch – ganzjährig 20% Rabatt (außer Sonderpreise)

**Tel. 0 23 92/6 13 64**

**Bahnhofstraße 10 · 58809 Neuenrade · www.elektro-filter.de**



**Ihre Kanzlei in Balve!**

Am Baumberg 1 • 58802 Balve • Tel. 0 23 75 / 91 89-0  
info@ketzenberg.de • www.ketzenberg.de

**GKS NKS**

RECHTSANWALTSKANZLEI UND NOTAR  
GERHARD KETZENBERG  
IN BÜROGEMEINSCHAFT  
MIT RECHTSANWALT NICOLAS HESSE

[www.hoennezeitung.de](http://www.hoennezeitung.de)

Meisterbetrieb

**TRANS**

ALLES RUND  
UMS HAAR

*Christina Lücke*

**AIR**

Ihr Frisör-Heim-Service

Balve 1638 0172 - 7479514

## 1.000 Biker demonstrieren friedlich gegen Fahrverbot

Nach der Demonstrations-Tour der Biker durch die Städte Balve und Neuenrade am 23. August fällt die Polizei ein positives Urteil. Alles sei glatt und friedlich verlaufen“, so Polizei-Pressesprecher Marcel Dilling, der ebenso wie weitere 60 Polizeibeamte aus den Kreisen Hagen, Olpe, HSK und MK im Einsatz war.

Insgesamt 1.000 Motorradfahrerinnen und -fahrer hatten sich auf dem Parkplatz des Hagebaumarktes in Neuenrade versammelt, um gegen das drohende Fahrverbot und die Streckensperrungen im Sauerland zu protestieren. Nach einer Kundgebung mit mehreren Redebeiträgen, unter anderem vom Balver Olaf Keul (Chef-Organisator), fuhren die Teilnehmer

gegen 12 Uhr über die B229 nach Balve und anschließend über die K12 wieder Richtung Neuenrade.

Von dort aus fuhr der Aufzug über die B229 wieder zum Ausgangspunkt, wo er gegen 13.35 Uhr eintraf. Der Demo-Zug war dabei in der Spitze etwa 7 km lang und legte eine Strecke von 36 km zurück. Die Polizei war vor Ort, darunter auch Motorradpolizisten aus Hagen, Olpe und dem Hochsauerlandkreis. Die Versammlung verlief störungsfrei. Die Polizei bedankt sich für den reibungslosen Verlauf, die netten Gespräche am Rande und das Verständnis der Verkehrsteilnehmer, die nicht den Bikern zuzuordnen waren. Impressionen von der Demo unter [www.hoennezeitung.de](http://www.hoennezeitung.de)



**Marco Voge hat sich bei Heimatministerin Ina Scharrenbach für Traditions- und Brauchtumsvereine stark gemacht.**  
Bild: Frank Boss

## Marco Voge setzt sich für bedrohte Traditions- und Brauchtumsvereine ein

**D**as Land Nordrhein-Westfalen wird jetzt auch bedrohten Traditions- und Brauchtumsvereinen unter die Arme greifen. Die Landesregierung hat das Sonderprogramm „Heimat, Tradition und Brauchtum“ ins Leben gerufen. Es werden nach Angabe von MdL Marco Voge Finanzmittel in Höhe von insgesamt 23 Millionen Euro aus dem NRW-Rettungsschirm plus 5 Mio. Euro aus dem laufenden Haushalt bereitgestellt. Anträge können bei den jeweiligen Bezirksregierungen gestellt werden.

Die beiden heimischen Landtagsabgeordneten Thorsten Schick und Marco Voge hatten in den vergangenen Wochen und Monaten zahlreiche Gespräche mit Schützen- und Heimatvereinen aus der Region sowie mit Heimatministerin Ina Scharrenbach geführt und sich für eine finanzielle Unterstützung seitens der Landesregierung stark gemacht. „Das ist eine sehr gute Nachricht und ganz klar eine Stärkung

des Ehrenamts in unserer Region. Unsere Schützen- und Brauchtumsvereine stehen für Tradition und Gemeinschaft. Sie geben den Menschen auch in der heutigen, schnelllebigen Zeit das gute Gefühl, Werte und Traditionen zu erhalten. Und sie machen ein Angebot zum Miteinander, das weit über die Reihen der eigenen Mitglieder und ihrer Familien hinausreicht. Schützen- und Brauchtumsvereine vertiefen die Bindung zu unserer Heimat.“

Durch die Corona-Pandemie sind einige Vereine in Schwierigkeiten gekommen, weil Großveranstaltungen verboten und Einnahmen weggebrochen sind. Gleichzeitig sind Vereine auf ihren Kosten sitzen geblieben, denn die Vereins- oder Veranstaltungsräumlichkeiten müssen unterhalten, Mieten entrichtet oder andere Fixkosten getragen werden. „Genau da setzt das Sonderprogramm der Landesregierung an“, berichten Thorsten Schick und Marco Voge.



**FISCHER & SCHÄFER**  
IMMOBILIEN

Ihr Ansprechpartner  
in Balve & Umgebung:  
Tobias Pröpper

VERKAUF · ANKAUF · VERMIETUNG  
WERTERMITTLUNG · INVESTMENT

0231 / 51 61 81  
[www.Fischer-Schaefer.com](http://www.Fischer-Schaefer.com)

Geschenkidee:  
Gutschein für Flugsimulator bei uns buchen!



**Ihr Partner:**

- Heizung · Bad
- Bauklempnerei
- Kundendienst

Rainer Schäfer  
Hönnetalstraße 13  
58802 Balve

[www.schaeferbalve.de](http://www.schaeferbalve.de)



Beschlagen war gestern

[www.optik-arens.de](http://www.optik-arens.de)

Lendringser Hauptstraße 25  
58710 Menden  
Tel. 02373/83883 - Fax 83231

Alte Hospitalgasse 9  
58802 Balve  
Tel. 02375/20022 - Fax 20023




Inhaber: Uwe Arens

## VHS Balve startet voller Zuversicht ins neue Semester

**E**ndlich ist es soweit: die VHS startet ins neue Semester. Die neuen Programmhefte liegen an den bekannten Auslagestellen in Menden, Hemer und Balve aus. Das Kursangebot ist wie gewohnt vielfältig. Doch wie muss man sich die Kursteilnahme zu Pandemiezeiten vorstellen? Am allerwichtigsten ist dem VHS-Team die Gesundheit der Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Neue Vorgaben des Landes werden immer unmittelbar umgesetzt. In den Kursen wurden die Teilnehmerzahlen deutlich zurückgesetzt, damit ein gesunder Abstand in den Klassenräumen gewahrt werden kann. Es sind Wartelistenplätze eingerichtet, die bei guter Entwicklung vergeben werden. Die Entscheidung dazu fällt jeweils bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn.

Den Zugang zu den Zweigstellen hat die Volkshochschule eingeschränkt. Zugelassen sind Kursteilnehmende. Beratungen können nur nach vorheriger Terminabsprache erfolgen – jederzeit jedoch telefonisch oder per E-Mail. „Trotz der nun eingeschränkten Teilnehmerzahl in den Kursen haben wir uns in diesem Semester entschieden, sie zu gleichbleibenden Kosten anzubieten, obwohl das eine finanzielle Belastung für die VHS bedeutet. Warum? Weil Weiterbildung, Weiterqualifizierung und Beratung besonders zu Krisenzeiten allen Interessierten ermöglicht werden muss“, so VHS-Leiterin Lena Schwerdtner. In Balve finden im Herbstsemester 58 Kurse statt. Zusätz-

lich zu den bekannten Formaten hat die VHS nun mehr Online-Kurse im Angebot. Zehn Webvorträge mit hochkarätigen Sprechern werden sogar gratis angeboten.

Informieren über das Kursangebot der VHS Menden-Hemer-Balve können sich die Bürger im Internet, über Social Media, den Newsletter und natürlich persönlich per Telefon.



# HEIMAT HAFEN

## Grote

CAFÉ · RESTAURANT · BÄCKEREI

02393 · 2407276

SEESTRASSE 5 · 59846 SUNDERN-AMECKE

---

## ÖFFNUNGSZEITEN

MONTAG BIS DONNERSTAG	07:00 UHR BIS 22:00 UHR
FREITAG UND SAMSTAG	07:00 UHR BIS 24:00 UHR
SONNTAG	07:00 UHR BIS 18:30 UHR

## PHK Thomas Wietbüscher neuer Bezirksbeamter in Balve

**D**ie Polizeiwache in Balve ist wieder regelmäßig besetzt. Dass ist auch dem neuen Kollegen von PHK Ralf Böhnke, dem Beckumer Thomas Wietbüscher, geschuldet. Er hat am 18. August seinen Dienst in der Hönnestadt Balve angetreten.

Strahlende Gesichter im Sitzungssaal des Rathauses, als der neue Bezirksbeamte, Polizei-Hauptkommissar (PHK) Thomas Wietbüscher, im Beisein von Bürgermeister Hubertus Mühlhing, Ordnungsamtsleiter Andreas Weber, Direktionsleiter Gefahrenabwehr/Einsatz im Märkischen Kreis, Thomas Eckern, Friedhelm Reinwald, Leiter der Polizeiwache Menden, sowie Polizei-Presgesprächer Marcel Dilling in sein Amt eingeführt wurde.

PHK Wietbüscher war vor seinem Wechsel in den Bezirksdienst in Balve mehr als 20 Jahre im Kriminaldauerdienst der Kreispolizeibehörde Märkischer Kreis. Wunsch des Kriminalisten war es schon seit einiger Zeit, die Nachfolge von PHK „Bubi“ Griese anzutreten, der im Frühjahr seine Uniform ausgezogen hat. Er wolle wieder eine Uniform tragen,

und zwar als Bezirksbeamter in der Polizeiwache Balve, die der Wache in Menden unterstellt ist, sagte der sympathische Beckumer.

Dass Wietbüscher jetzt gemeinsam mit seinem Kollegen Ralf Böhnke seinen Dienst in Balve versieht, ist nicht selbstverständlich. Eine Weile herrschten in der Hönnestadt berechnete Zweifel darüber, ob die Kreispolizeibehörde die Stelle in der Hönnestadt wieder besetzen würde, nicht zuletzt wegen des Personalmangels. Letztendlich ist es Direktionsleiter Thomas Eckern geschuldet, dass mit Wietbüscher ein Polizeibeamter aus Beckum seinen Dienst in der Hönnestadt verrichtet, der die Menschen kennt, die ihn aber auch kennen. „Ich bin sicher, dass alles gut laufen wird“, sagte Eckern und fügte hinzu: „Es war der Wunsch von vielen Balvern, dass der Kollege Wietbüscher nach Balve wechselt.“ Er verhehlte jedoch nicht, dass der Beckumer im Kriminaldauerdienst durch seine neue Aufgabe an anderer Stelle eine große Lücke gerissen hat.

Der 51-Jährige, verheiratet und Vater von zwei Kindern, freut sich auf seine neue Auf-



gabe, aber auch darüber, dass nach 21 Jahren der Schichtdienst als Kripo-Beamter ein Ende hat. „Es ist schön, wenn man im Alter eine geregelte Arbeitszeit hat“, fügte er mit einem Lächeln auf den Lippen hinzu. Bürgermeister Hubertus Mühlhing hatte seine Freude darüber zum Ausdruck gebracht, dass mit Wietbüscher ein den Bürgern bestens bekannter Polizeibeamter nach Balve gewechselt ist. Überdies strich das Stadtoberhaupt heraus: „Polizei und Verwaltung sind nicht nur Nachbarn, wir pflegen auch eine sehr gute Zusammenarbeit. Dies wird auch zukünftig so sein.“

## Großes Jubiläum – kleine Feier

**D**as 100-jährige Bestehen der St.-Hubertus-Schützenbruderschaft Volkringhausen 1920 wollten die Schützen eigentlich groß vom 4. bis 6. September mit einem Jubelschützenfest feiern. Corona bedingt musste das Jubelfest leider auf das nächste Jahr verschoben werden. Wie

bereits angekündigt, soll aber in diesem Jahr an dem zurzeit möglichen, einem kleinen Festakt zum Jubiläum festgehalten werden. Der Vorstand der Bruderschaft lädt somit herzlich für Samstag, 5. September, zur Schützenhalle Volkringhausen ein.

Bei guter Witterung beginnt die Feier um 17 Uhr mit einem

Freiluft-Gottesdienst. Musikalisch wird der Gottesdienst von einer kleinen Besetzung des Musikzuges der FFW Heggen begleitet. Im Anschluss an die Hl. Messe sorgt diese Besetzung dann auch für die Musik eines kleinen Open-Air-Konzertes zum Jubiläum. Die Veranstaltung endet um 22 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Ihre  
Medien-  
beraterin  
für den

HÖNNEEXPRESS



Mareen Hobitz

Telefon: 02375 89945

Mobil: 0151 10537926

Fax: 02375 89933

E-Mail: mareen.hobitz@t-online.de  
anzeigen@hoenne-express.de

Widukindplatz 2 · 58802 Balve

Die nächste  
Ausgabe des  
**HÖNNE-  
EXPRESS**

erscheint am  
Donnerstag,  
1. Okt. 2020!

Redaktionsschluss:  
Freitag,

25. September 2020

Anzeigenschluss:

Freitag,  
18. September 2020

## Impressum

Herausgeber: Julian Zimmermann  
Druck + Verlag:  
Zimmermann Druck + Verlag GmbH,  
Widukindplatz 2, 58802 Balve  
Telefon: 02375 8990

Redaktion:  
Richard Elmerhaus (V.i.S.d.P.),  
Telefon: 0171 833 83 18  
redaktion@hoenne-express.de

Anzeigen:  
Mareen Hobitz  
Telefon: 02375 89945 oder  
Mobil: 0151 10537926  
m.hobitz@zimmermandruck.de

# Heimwacht Balve stellt neue Bank im Balver Wald auf

„Die erste Sitzprobe ist gelungen“, so Peter Glasmacher, Vorsitzender der Heimwacht Balve (rechts im Bild), nachdem Stefan Schewell die neue Sitzbank unterhalb von Kreuzeiche aufgebaut hatte.

Das wurde höchste Zeit, denn die alte Bank hatte an diesem traditionellen Wanderziel im Balver Wald längst ausgedient. Da lag es nahe, dass sich die Balver Heimwacht der Sache annahm. Getreu dem Motto „Heimat erhalten – Zukunft



gestalten“ engagiert sich der im kommenden Jahr 100 Jahre alt werdende Balver Heimatverein in verschiedenen Projekten, unter anderem für den Erhalt kultureller sauerländischer Identität.

Die Lebenserwartung der neuen Bank schätzt Stefan Schewell auf rund 25 Jahre. „Und dann werden sicherlich unsere Nachkommen wieder eine neue Bank aufstellen“, mutmaßt Stefan Schewell mit einem Lächeln im Gesicht.

## Kommunalwahl auch für Menschen mit Sehverlust barrierefrei

Der Wahleiter der Stadt Balve, Michael Bathe, teilt mit, dass am Sonntag, 13. September, blinde und sehbehinderte Menschen in Nordrhein-Westfalen zum ersten Mal flächendeckend barrierefrei an einer Kommunalwahl teilnehmen können. Aber was bedeutet das praktisch?

Gemeinsam mit den Blinden- und Sehbehindertenvereinen in NRW haben die Kommunen Unterstützungsmaßnahmen für Menschen mit Sehverlust entwickelt, die es ihnen erlauben, ihre Stimmen bei der Kommunalwahl selbstständig, frei und geheim abzugeben. Das funktioniert so: Damit Menschen mit Sehverlust wissen, wo sie die Kreuze setzen müssen, um „ihre“ Kandidatinnen und Kandidaten zu wählen, erhalten sie auf Wunsch ein kostenloses

Wahlhilfepaket mit einer Wahlschablone. Die Stimmzettel werden bei der Wahl in diese Schablone eingelegt. Über die nummerierten Öffnungen kann dann leicht an der gewünschten Stelle ein Kreuz gemacht werden. Wie das genau funktioniert, erläutert eine CD, die ebenfalls im Wahlhilfepaket enthalten ist.

Welche Kandidatin/welcher Kandidat sich hinter den einzelnen Öffnungen verbirgt, verraten akustische Stimmzettel. Dazu hat die Stadt Balve pro Wahlbezirk 0800er-Nummern eingerichtet, unter denen alle Stimmzettel des jeweiligen Wahlbezirks von einer freundlichen Computerstimme vorgelesen werden. Es kann sowohl zwischen den Stimmzetteln als auch zwischen den Einträgen der Kandidatinnen und Kandidaten gesprungen werden. Die Anrufenden können sich

die Ansage mehrfach anhören. Die Rufnummern sind täglich 24 Stunden erreichbar.

Alle Wahlberechtigten können die Wahlhilfepakete (Schablone und CD) bestellen und bei Bedarf die Telefonnummer des akustischen Dienstes des eigenen Wahlbezirks erfragen: In Westfalen und Lippe beim Blinden- und Sehbehindertenverein Westfalen unter Telefon: 0231 / 557590-0 oder Mail [info@bsvw.de](mailto:info@bsvw.de)

Es gibt auch die Möglichkeit, die Wahlbezirks-Rufnummer unter Eingabe der Postleitzahl bei der Telefonansage 0231/550 330 337 36 zu finden.

Alle Informationen sind auch auf der Internetseite <https://www.bsvw.org/kommunalwahl-barrierefrei.html> zu finden.

### „Luise royal“ vor Hochofen

**Balve.** Klassische Harfenklänge und raue Industriekulisse: Wer meint, das passt nicht zusammen, kann sich am 12. und 13. September vom Gegenteil überzeugen. An den beiden Tagen wird die Harfenistin Anke Schüppel-Slojewski jeweils drei Konzerte direkt vor dem Hochofen der Luisenhütte geben. Kombiniert werden die exklusiven Musikdarbietungen mit Führungen durch das Industriemuseum in Wocklum. Diese starten um 12, 14 und 16 Uhr. Michelle Wolzenburg vom Fachdienst Kultur und Tourismus des Märkischen Kreises: „Bei der Planung hat uns besonders der Kontrast zwischen der klassischen Musik und dem Ort harter Arbeit gereizt.“ Das Kombiangebot Führung mit Musik trägt den Titel „Luise royal“. Anke Schüppel-Slojewski war von 2004 bis 2006 Soloharfenistin des Philharmonischen Staatsorchesters Halle. Mittlerweile geht sie einer Lehrtätigkeit nach, die unter anderem einen Lehrauftrag an der Städtischen Musikschule Solingen und der Dom-Musikschule Xanten beinhaltet. Anmeldungen sind ab sofort unter 02352/966 7034 und [museen@maerkischer-kreis.de](mailto:museen@maerkischer-kreis.de) möglich.

# Katholisches Familienzentrum Garbeck

## Krabbelgruppe

Ab 4. September immer freitags 9 bis 10.30 Uhr  
Referentin: Nadine Dippong.

## Krabbelgruppe

Start ist nach den Herbstferien immer montags  
Referentin: Miriam Thomee.  
Bereits angemeldete Teilnehmer werden von den Dozenten informiert.

Anmeldungen für die verschiedenen Kurse nimmt

das Familienzentrum Heilige Drei Könige Garbeck unter Telefon 02375/ 4799 entgegen. „Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass auf Grund der Corona-Pandemie die Teilnehmerzahl begrenzt ist“, sagt die Leiterin des Familienzentrums Insa Schmoll.

Des Weiteren bietet das Familienzentrum Hl. Drei Könige Garbeck auch wöchentlich eine Sprachtherapie durch eine Logopädin an.

Die Familienberatung seitens der Caritas darf ebenfalls wieder einmal im Monat in den Räumlichkeiten des Familienzentrums stattfinden. Hierzu ist eine Terminvereinbarung unter Telefon 02373/959650 oder eb@caritas-menden.de dringend notwendig. Auch diese Therapie- und Beratungsmöglichkeiten finden unter Einhaltung des vorgegebenen Hygienekonzeptes statt.



## Abfuhr Gelbe Tonne

Revier 206 – Mini-Revier Wocklum – Zum Kehlberg – Zum Plauderbaum – Zum Wieloh – Zum Ziegenroth	Montag 07. 09. 2020 Montag 21. 09. 2020
Revier 207 Balve Stadtmitte – Baumberg – Hönnetalstr. – Helle 1-7 – Am Krumpaul – Amtsschlade – Gehringer Schlade – Darloh	Dienstag 08. 09. 2020 Dienstag 22. 09. 2020
Revier 208 Balve-Süd Erw. – Husenberg – Mellener Str. – Eisenstollen/Beggenbeil – Melscheder Mühle – Mellen – Langenholthausen – Benkamp – Kesberg	Mittwoch 09. 09. 2020 Mittwoch 23. 09. 2020
Revier 209 Eisborn – Beckum – Volkringhausen – Sanssouci Wocklum – Schnitthölzchen – Helle – Glärbach	Donnerstag 10. 09. 2020 Donnerstag 24. 09. 2020
Revier 210 Ahornstraße – Akazienstraße – Auf der Gabel – Höveringhauser Weg – Langenholthausen Str. – Nunenbrauk – Im Tiefental – Im Kump – Liborieweg – Lindenstraße – Rötloh – Märkische Straße	Freitag 11. 09. 2020 Freitag 25. 09. 2020

## Abfuhr Graue Tonne

Revier 101 – Mini-Revier Hohlen Stein – Baumberg – Hassenborn – Stoppelkamp – Höveringhausen – Im Braukhaussiepen + Mini	Montag 31. 08. 2020 Montag 14. 09. 2020
Revier 102 Balve Stadtmitte – Baumberg – Hönnetalstr. – Helle 1-7 – Am Krumpaul – Amtsschlade – Gehringer Schlade – Darloh	Dienstag 01. 09. 2020 Dienstag 15. 09. 2020
Revier 103 Balve-Süd Erw. – Husenberg – Mellener Str. – Eisenstollen/Beggenbeil – Melscheder Mühle – Mellen – Langenholthausen – Benkamp – Kesberg	Mittwoch 02. 09. 2020 Mittwoch 16. 09. 2020
Revier 104 Eisborn – Beckum – Volkringhausen – Sanssouci Wocklum – Schnitthölzchen – Helle – Glärbach	Donnerstag 03. 09. 2020 Donnerstag 17. 09. 2020
Revier 105 Ahornstraße – Akazienstraße – Auf der Gabel – Höveringhauser Weg – Langenholthausen Str. – Nunenbrauk – Im Tiefental – Im Kump – Liborieweg – Lindenstraße – Rötloh – Märkische Straße	Freitag 04. 09. 2020 Freitag 18. 09. 2020

## Abfuhr Blaue Tonne

Revier 317	Dienstag	08. 09. 2020
Revier 318	Mittwoch	09. 09. 2020
Revier 319	Donnerstag	10. 09. 2020
Revier 320	Freitag	11. 09. 2020

**Umfangreiche Informationen im Abfallkalender 2020!**  
(Alle Angaben ohne Gewähr)

## Grünabfall

Jeden Samstag	Erster Termin:	Letzter Termin:	Uhrzeit:
	14. März 2020	24. Nov. 2020	9 bis 15 Uhr
Jeden Mittwoch	Erster Termin:	Letzter Termin:	Uhrzeit:
	01. April 2020	21. Oktober 2020	16 bis 18 Uhr

## SCHADSTOFFMOBIL

Annahme von Elektro-Klein-Geräten

**Dienstag, 8. September 2020**

Eisborn	Parkplatz Schützenhalle	12.00 bis 12.30 Uhr
Volkringhausen	Plarkplatz Schützenhalle	12.45 bis 13.15 Uhr
Beckum	Vorplatz Schützenhalle	13.30 bis 14.15 Uhr
Balve	Parkplatz Am Bahnhof	15.00 bis 16.00 Uhr
Mellen	Parkplatz Schützenhalle	16.15 bis 16.45 Uhr
L'holthausen	Parkplatz Kirche	17.00 bis 17.30 Uhr
Garbeck	Parkplatz Schützenhalle	17.45 bis 18.30 Uhr

Der Sondermüll ist den Müllwerkern persönlich zu übergeben. Die Lagerung der Schadstoffe an den Standorten ist untersagt!  
Originalpackungen, Aufkleber und Erklärungen, aus denen die Art des angelieferten Stoffes hervorgeht, belassen Sie bitte bei den Abfällen. Flüssige Stoffe müssen in fest verschlossenen Behältern angeliefert werden. Bei Fragen: Tel. 926-132 oder -232.



*Zukunft ist einfach.*



**Bewirb dich für deine Ausbildung bei der  
Vereinigten Sparkasse im Märkischen Kreis**



Jetzt online bewerben unter:  
[www.spk-mk.de/ausbildung](http://www.spk-mk.de/ausbildung)

 [spkmk.de](https://www.facebook.com/spkmk.de)

 [spkmk.de](https://www.instagram.com/spkmk.de)

 **Vereinigte Sparkasse  
im Märkischen Kreis**