

HÖNNERZEITUNG

Magazin aus Balve, für Balve und Umgebung

Am Rande

Rikscha-Fahrten durch Balve

Balve. In der Sommerzeit können wieder individuelle Rikscha-Fahrten vereinbart und nach Möglichkeiten des Fahrerteams durchgeführt werden, teilt der Malteser-Hilfsdienst mit. Die Rikscha bietet Platz für zwei Passagiere, die etwas durch die Natur über Radwege chauffiert werden. Das Angebot ist kostenfrei. Zur Erweiterung des Rikscha-Teams können sich Interessierte ebenfalls melden. Eine gründliche Einarbeitung und Möglichkeit einer Probefahrt sind gegeben. Telefonische Auskunft hierzu unter der Rufnummer 02375 9372906 oder Mail info.balve@malteser.org.

kfd lädt zur Liborifahrt ein

Balve. Am Montag, 28. Juli, lädt die kfd St. Blasius zusammen mit der kfd Anna Menden zur Liborifahrt nach Paderborn ein. Abfahrt ist um 8 Uhr ab dem Gesundheitscampus. Die Kosten betragen 20 Euro für Mitglieder und 25 Euro für Gäste. Die Heimreise ist für 17.30 Uhr geplant. Verbindliche Anmeldungen nimmt Angelika Schulte unter 02375 / 3944 entgegen.

De-Cent-Laden hat geöffnet

Der De-Cent-Laden im St.-Blasius-Pfarrheim hat dienstags, 8. und 29. Juli, von 14.30 bis 16 Uhr für Bedürftige geöffnet.

Schützenfest in ...



... Beckum



... Garbeck



... Balve

Die Schützenfeste in der Stadt Balve gehen ihren Höhepunkten und dem Finale entgegen. Traditionell eröffnet Beckum (Königspaar Markus und Michaela Baumeister) den Reigen im Juli, gefolgt von Garbeck (Alexander Linsmann und Malin Aßhoff) und Balve (Thomas und Michaela Fischer). Mellen (Jonas Kolossa und Lena Brune) bildet wie immer das Schlusslicht und bestreitet das Finale am ersten Augustwochenende.

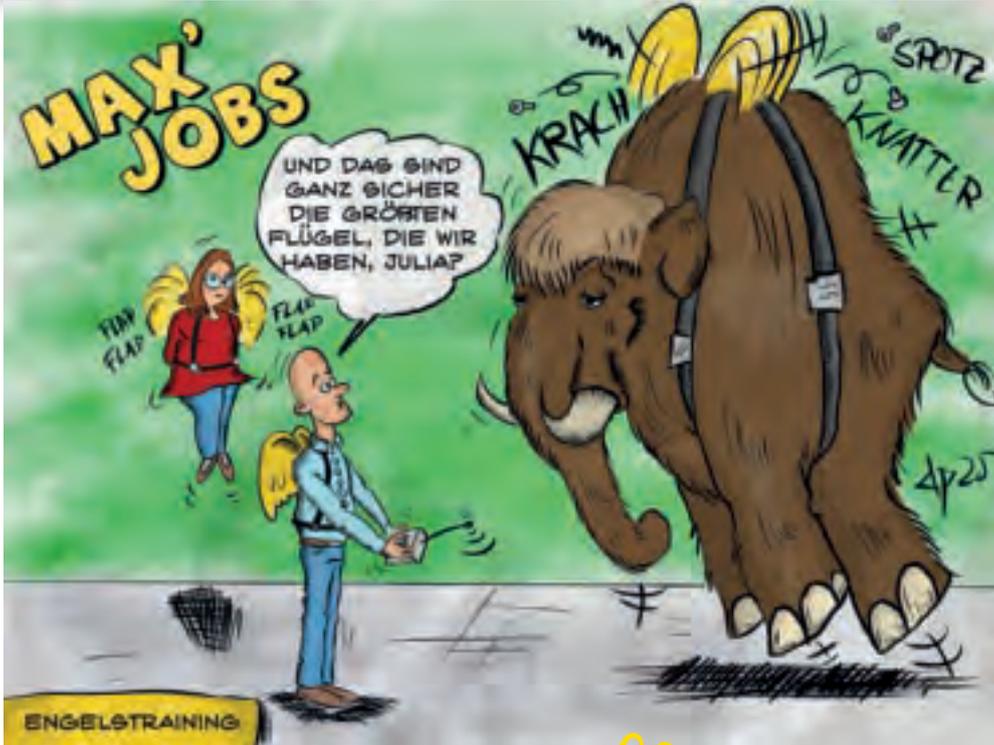
Schützenfest-Sonderteil ab Seite 16



... Mellen

GUT 10.000 JAHRE SCHLIEF MAX DAS MAMMUT IN DER BALVER HÖHLE, BIS ER WIEDER ERWACHTE. DOCH IN DER ZWISCHENZEIT IST DAS LEBEN NICHT BILLIGER GEWORDEN. DAHER BEGIBT SICH MAX AUF JOBSUCHE IN BALVE...

Anzeige



PROVINZIAL
Terbrüggen & Bornemann



FROHE FEIERTAGE!
wünscht die Balver Werbegemeinschaft.



Mit finanzieller Unterstützung soll in Ghana ein „Balver Wald“ entstehen Stephan Koch will dem Naturfrevel mit eigener Initiative entgegenzutreten

Der Hausname Koch ist in Balve nicht selten und viele Ältere können sich auch noch an Lehrer Koch erinnern, den sie in der Schule hatten. Ein gebürtiger Balver ist auch Stephan Johannes Karl Koch, der als junger Mann nach Afrika, genauer gesagt nach Techiman in Ghana, für den Deutschen Entwicklungsdienst als Metallbaumeister gegangen war. „Ich habe in einem Ausbildungsbetrieb an neuen Produkten gearbeitet und die Lehrlinge unterrichtet. Auf diese Weise bin ich hierhergekommen, habe irgendwann meine Frau kennengelernt und bin über sie in die hiesige Gesellschaft integriert worden (hab ich das Gefühl). So bin ich

letztendlich hier hängen geblieben“, erzählt der Auswanderer.

Schon lange ärgert ihn, dass große Firmen ein Raubbau an den Urwäldern rundherum betrei-

ben und auch vor den riesigen in den Himmel ragenden Mammutbäumen nicht Halt machen. Nur noch gerade ein Baum dieser Art steht in der Region. Ärgern allein hilft nicht,

man muss handeln, dachte sich der Balver. Handeln heißt in dem Fall einen neuen Wald anpflanzen, der dann vielleicht in 50 Jahren wieder mal ein Urwald sein kann. Doch wie



Wie unscheinbar der Mensch doch gegenüber dem riesigen Mammutbaum, nur noch der einzigste in der Region, ist.



Ihr PARTNER FÜR ELEKTROTECHNIK in Balve



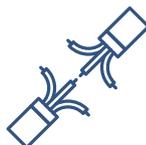
PRIVATKUNDEN

Elektroinstallationen, Beleuchtung und Smart-Home-Lösungen sowie Photovoltaik und vieles mehr.



GEWERBEKUNDEN

Von umfangreichen elektrischen Installationen über moderne Gebäudeautomation bis hin zu anspruchsvoller Licht- und Netzwerktechnik bieten wir alles aus einer Hand.



INDUSTRIEKUNDEN

Unser Angebot: komplexe Elektroinstallationen über Industrieautomation bis hin zu zuverlässigen Energieversorgungssystemen.

www.budde-elektro.de

BUDE ELEKTROTECHNIK GMBH
Wocklum 2 · 58802 Balve

Tel.: 02375 – 9397706
E-Mail: info@budde-elektro.de

kam es zu der Idee, fragt die HÖNNE-ZEITUNG Stephan Koch.

„Der Sohn meiner Frau hat einen großen, ummauerten Garten, etwa ein Hektar. Er hat dort verschiedene Sachen ange-



Aus diesem kleinen Pflänzchen soll mal ein 80 Meter hoher Mammutbaum werden.

baut, letztes Jahr war es eine Menge Mais. Der kam erst prächtig, verkümmerte dann jedoch, weil es auch hier immer trockener wird, die Sahara rückt uns auf die Pelle.

Wir haben überlegt, was man machen kann und ein Agroforrest scheint eine gute Lösung zu sein. Ein Agroforrest ist ein richtiger Wald mit den großen Bäumen, wie sie einmal auch genau dort standen, wo jetzt Gras und Gestrüpp herrschen.

Wir wollen in einem Kernbereich Waldbäume pflanzen, zum Rand kommen dann Nutzbäume dazu, wie Mango, Avocado, Cashew, Kokosnuss, Bananen und schließlich sogar Gemüse, verschiedene Kräuter, Büsche, Gewürze. Der Wald soll wieder Lebensraum werden und viele Menschen ernähren und er soll Regen zurückhalten, der sonst mit der guten Erde ins Meer verschwindet. Wir wollen

wieder einen fruchtbaren, saftigen Boden aufbauen“, erzählt der ambitionierte Wahl-Ghanaer.

So wurde zunächst eine 500 Meter lange Wasserleitung vom Dorf zum Garten gelegt, dann rund 400 Bäumchen gepflanzt, unterstützt vom „Ghana Green Projekt“ der Regierung in Accra. Weitere Bäume werden in der Umgebung gesammelt, aus Samen Pflanzen gezogen und dann betreut eingepflanzt.

„Mit einem alten traditionellen Chief aus dem Dorf haben wir auch Mammutbäume gepflanzt. Die werden unserem Wald später Struktur geben und das Herz bilden. Um sie herum soll der Wald wild sein, dort soll alles wachsen, wie es kommt, möglichst große Biodiversität ist das Ziel. Zu den Rändern hin soll es dann langsam in

Gartenland übergehen. Kritisch wird es in der ersten Trockenzeit werden, was wir da durchbringen, wird überleben“, so Stephan Koch weiter.

Arbeit ist noch genug im „Balver Wald“, so wurde er nämlich getauft, zu tun. Die Wasserversorgung muss verbessert und ein Fresschutz für die jungen Bäume entwickelt werden.

Innerhalb des eingezäunten Bereiches ist das noch leicht, doch auf einem Streifen vor der Mauer zur Straße hin sollen ebenfalls Bäume gepflanzt werden. „Und die müssen geschützt werden, denn es gibt viele frei laufende Schafe, Ziegen und Kühe. Wenn sich unser Fresschutz dort bewährt, hoffen wir auf Kunden aus

Spendenkonto:

Konto Name: Garden Eden

IBAN: DE44 4476 1534 0018 6917 02

BIC: GENODEM1NRD, Volksbank Balve

Ihr Medienberater für die



Volker Annuß

Mobil:
01 70 - 2 03 49 81

E-Mail:
anzeigen@hoennezeitung.de

Verlag:
Zimmermann Druck+Verlag GmbH
Widukindplatz 2 · 58802 Balve
Osemundstr. 11 · 58636 Iserlohn
Tel. 02375 8990

Gartenliebhaber mit grünem Daumen gesucht.

Wir haben einen sehr großen Garten, für den wir kompetente Unterstützung gegen gute Bezahlung suchen.

Tel: 02375 5957



Das Pflanzteam um Stephan Koch (2. v. l.) hat bereits mehr als 300 Bäume eingepflanzt. Bei dem Setzen der Mammutbäume war auch Bruder Christoph (r.) mit dabei. Fotos:privat



Der Planting Chief aus dem Ort in Aktion. Jetzt ist die Pflege wichtig.

dem Dorf und der nahen Stadt Techiman und wir wollen auch, mithilfe unseres eigenen Chiefs (traditioneller Dorf-Chef) so viel wie möglich den Ort selber wieder begrünen“, hofft man auf Erfolg, denn das ist ein Grund dafür, dass keine weiteren Grünflächen im Dorf angebaut werden.

Trotzdem, erste Erfolge sind sichtbar und der Aufruf in der HÖNNE-ZEITUNG in der Mai-Ausgabe hatte einige Balverinnen und Balver veranlasst, entsprechend zu spenden. „Ich war tatsächlich ganz gerührt über das Vertrauen und die Unterstützung, die mir so viele Menschen aus Balve entgegengebracht haben. Ohne die

Starthilfe wäre es mir schlichtweg nicht möglich gewesen, auch nur anzufangen.“

Nur so konnte dieser erste Erfolgsbericht des Balver-Wald-Projektes, das im Ort übrigens Garden Eden genannt wird, überhaupt zustande kommen. Denn über große finanzielle Reserven verfügt Stephan Koch

nicht, da er selbst nur eine bescheidene Rente hat. Das Projekt steht und fällt daher mit eingehenden Spenden. „Die Muskel- und Arbeitskraft stellen wir dann zur Verfügung“, erläutert Stephan Koch lächelnd, wohl wissend, dass auch das nicht immer leicht sein wird.

Und noch etwas wünscht sich der Ex-Balver: „Wir würden uns zu gegebener Zeit über Besucher des ‚Balver Waldes‘ freuen! Die werden dann am Eingang in den Wald das Schild ‚Balver Wald‘ finden. Der Balver Schmied bin ich ja selbst. Und ganz herzliche Grüße aus dem ‚Balver Wald‘ im fernen Ghana – das kann ich jetzt schon sagen.“ **kr**

Selbsterfahrung

Mein Panoramalauf: schön anstrengend

Die Grenzen austreten gehört zum Leben dazu. Das sagte sich auch die Mitarbeiterin der HÖNNE-ZEITUNG, Laura Berken, und begab sich beim Panoramalauf auf die Strecke. Hier ihr Erfahrungsbericht.

Seitdem hat sich viel verändert. Heute gehört Sport tatsächlich zu meinen Hobbys - freiwillig, regelmäßig und sogar mit Freude verbringe ich einen Großteil meiner Freizeit damit. Trotz dessen waren die ersten Reaktionen auf die Idee, beim Panoramalauf sieben Kilometer zu laufen, eine Mischung aus verwundertem Stirnrunzeln und vorsichtigem Lächeln – so, als hätte ich gerade angekündigt, bald einen Marathon zu laufen. Mein persönlicher Rekord lag bis dahin bei fünf Kilometern – und das auch nur gezwungenermaßen im Sportunterricht.

Es gibt Entscheidungen im Leben, bei denen man sich im Nachhinein fragt: Was hat mich da eigentlich geritten? Die Anmeldung zum 7-Kilometer-Lauf beim Balver Panoramalauf war so eine Entscheidung.

Dabei fing alles ganz harmlos an - oder eher: ganz früh. Meine erste Teilnahme an diesem Lauf liegt Jahre zurück, in der Grundschulzeit. Damals liefen drei Kinder aus meiner Jahrgangsklasse beim Schülerlauf mit – ich war eines davon.

Dass ich den dritten Platz belegte, lag somit weniger an sportlicher Glanzleistung als an schlichter Mathematik: Drei Teilnehmer, drei Plätze. Ich kam relativ spät ins Ziel, aber hey, eine Platzierung ist eine Platzierung.

Doch ich ließ mich nicht abschrecken, stellte mir einen Trainingsplan zusammen und begann – ganz bescheiden - mit vier Kilometern. Mit der Zeit merkte ich erste Fortschritte, es wurden erst fünf, dann sechs und schließlich sogar zehn Kilometer. Dass ich eigentlich im Abitur steckte und lernen sollte, erwähne ich an dieser Stelle nur mit einem Augenzwinkern. Während ich



- REGIONALE LANDWIRTSCHAFT
- KURZE, SCHONENDE TRANSPORTWEGE
- NATÜRLICH AUS EIGENER SCHLACHTUNG
- NATÜRLICH AUS EIGENER TÄGLICHER ZERLEGUNG

Tagsüber in guten Händen – abends in den eigenen vier Wänden

Perthes-Tagespflege

Hinterm Wall 9 ■ 58809 Neuenrade
Telefon: 02392 720080
Leitung: Julia Hupp
tp-neuenrade@perthes-stiftung.de
www.tp-neuenrade.de



Perthes-Pflegedienst Werdohl

Rader Weg 5 ■ 58791 Werdohl
Telefon: 02392 915930
Pflegedienstleitung: Susanne Pose
pd-werdohl@perthes-stiftung.de
www.perthes-pflegedienst.de/
unsere-standorte/werdohl/



Gemeinschaftliches Miteinander und vielseitige Tagesgestaltung

- **Aktivitäten:** Seniorengymnastik, Spaziergänge, kreative Angebote, Gedächtnistraining, ...
- **Mahlzeiten:** Abwechslungsreiche Speisen (inkl. Diätmahlzeiten und Sondenkost)
- **Fahrdienst:** Auch für Rollstuhl- und Rollator Nutzer verfügbar

Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz

- **Zentrale Lage in Neuenrade:** Einkaufsmöglichkeiten, Apotheken, Kirchen, Banken und DRK-Begegnungsstätte in der Nähe
- **Barrierefreie und rollstuhlgerechte Apartments:** Helle Zimmer mit eigenem Duschbad und WC
- **Gemeinschaftsbereich:** Offene Kochküche, Hauswirtschaftsraum, Wohn- und Essbereich, Loggia
- **Rund-um-die-Uhr-Betreuung:** Individuelle Betreuung und Unterstützung durch geschulte Präsenzkkräfte und Nachtbereitschaft
- **Zusätzliche Pflegeleistungen,** die über den Betreuungsbedarf hinausgehen, können bei Bedarf durch den Perthes-Pflegedienst erfolgen (Abschluss eines Pflegevertrages)

**Kostenlose
Probetage:**
Kontaktieren Sie
uns für Details!



menschennah.



mich durch Gedichtanalysen und Kurvendiskussionen quälte, entdeckte ich gleichzeitig meine Leidenschaft fürs Laufen. Und fürs Brotbacken. Aber das ist eine andere Geschichte.

Mein Training wurde vielseitiger: Ich begann, Dauer-, Intervall- und Regenerationsläufe in mein Training einzubauen, bei denen ich mich manchmal bereits nach 30 Sekunden fragte, warum ich das alles eigentlich mache. Trotzdem blieb ich dran. Denn so seltsam das klingt: Irgendwann machte das Laufen nicht nur fitter - es machte auch den Kopf frei. In einer Zeit voller Prüfungsstress war das genau das, was ich brauchte.

Der Morgen des Laufes begann für mich mit der Abholung meiner Startnummer – die 111. Eine schöne Zahl, fand ich.

Angetreten bin ich mit dem Team des Garbecker Fitnessstudios „Life“. Vor dem Start fand noch ein kurzes Treffen statt und es wurden ein paar Gruppenfotos gemacht. Ich fühlte eine Mischung aus Vorfreude, Aufregung und dem Drang endlich loslaufen zu dürfen. Um 11.15 Uhr war es endlich so weit, gemeinsam mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern des 4-, 7-, 10- und 20-Kilometer-Laufes stellten wir uns an der Startlinie auf.

Die ersten Meter führten uns in die Amecke, geradeaus, mit nur leichter Steigung. Ich war überrascht, wie ruhig und konzentriert ich trotz der ganzen Menschen um mich herum laufen konnte – kein übertriebenes



Mein erster offizieller 7-Kilometer-Lauf. Am Ende wusste ich, warum ich ihn gemacht habe.
Foto: privat

Anfangstempo, kein unnötiger Stress. Das änderte sich ein paar Minuten später, als die erste größere Steigung begann. Ich blieb dran und vor allem eines, in Bewegung. Während des gesamten Laufs blieb ich kein einziges Mal stehen – ein kleiner, aber bedeutender persönlicher Erfolg für mich.

Nach dem Abzweig von der 4-Kilometer-Strecke ging es in ein Waldstück. Knapp drei Kilometer auf unebenen Wegen, mit nicht zu unterschätzenden Höhenmetern. Die Strecke war schön, aber fordernd. Und wenn man gerade selbst mit der eigenen Atmung beschäftigt ist, fühlt es sich natürlich nicht besonders gut an, wenn man von jemandem überholt wird, der dabei noch locker aussieht.

Es folgte ein längeres Stück bergab - eine willkommene Abwechslung. Je näher ich dem Ziel kam, desto mehr Menschen standen am Rand. Der Applaus, die Zurufe, die freundlichen Gesichter –

Werde **JETZT**

Zusteller*in

der Hönne Zeitung
im Bezirk Volkringhausen, Garbeck



HÖNNEZEITUNG

Bei Interesse informieren wir Sie unter der Tel. **0 23 75 - 8 99 0**
bei der Firma Zimmermann Druck + Verlag GmbH.

das alles setzte tatsächlich noch mal Energie frei, die ich in dem Moment gut gebrauchen konnte. Ich realisierte, dass ich es wirklich schaffen würde. Nicht nur irgendwie – sondern mit einer guten Zeit.

Im Ziel war die Freude groß: 20. Platz beim 7-Kilometer-Lauf, von insgesamt 46 Läuferinnen und Läufern. Ich war die vierte Frau, die mit einer Zeit von 44 Minuten und 53 Sekunden ins Ziel kam, ein Ergebnis, mit dem ich mehr als zufrieden bin.

Im Nachhinein meldete sich schmerzlich mein Bein – eine kleine Zerrung, die ich im Vorfeld etwas ignoriert hatte. Ich humpelte leicht vom Platz und landete später mit einem Kühlpack im Bett. Doch auch das konnte meine Zufriedenheit nicht trüben, ich hatte den Lauf durchgezogen, das war alles was zählte.

Der Panoramalauf war für mich definitiv mehr als nur ein sportliches Experiment. Er hat mir gezeigt, dass ich – auch neben dem ganzen Abistress – etwas Neues angehen und durchziehen kann. Laufen ist eben nicht nur eine anstrengende Sportart, sondern kann, wenn man es richtig macht, sogar wirklich Spaß machen.

Für mich soll es daher nicht bei diesem einen Lauf bleiben, ich möchte dranbleiben, besser werden und neue Strecken ausprobieren. Nicht, um Rekorde zu brechen, sondern weil es guttut, sich ein Ziel zu setzen, darauf hinzuarbeiten, um am Ende mit Stolz über eine Ziellinie zu laufen.

Laura Berken

Tagesausflug der St.-Blasius-Frauen

Luftschutzbunker und Planetarium

Der Tagesausflug der kfd St. Blasius Balve geht in diesem Jahr, am Samstag, 12. Juli, ins Ruhrgebiet.

Zuerst wird ein alter Luftschutzbunker aus dem Jahre 1940 in Hagen besichtigt. Nach einer zweistündigen Führung mit ungesesehenen Einblicken in ein düsteres Kapitel deutscher Geschichte geht es nach einem kurzen Fußweg zur Einkehr in ein

gemütliches Café. Weiter führt die Fahrt dann nach Bochum ins Planetarium.

Den Abschluss des Tages bildet ein gemeinsames Abendessen vor Ort. Die Verpflegungskosten sind von jedem selbst zu tragen.

Abfahrt ist um 9.45 Uhr ab dem Gesundheitscampus Sauerland, die Rückkehr ist etwa gegen 22 Uhr geplant. Die Kosten für diese Fahrt betragen 50 Euro für Mitglieder und 55

Euro für Gäste. Darin enthalten sind die Busfahrt und Eintrittsgelder für die spannenden und kulturellen Programmpunkte.

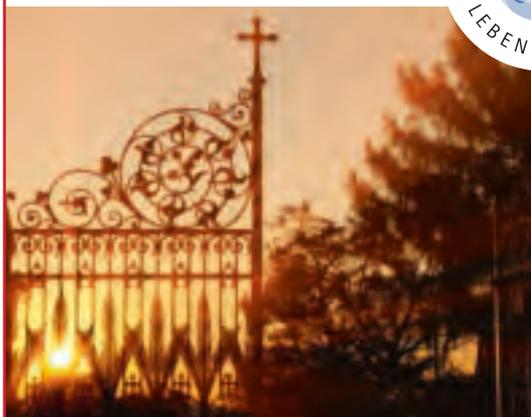
Auch Ehepartner, Lebensgefährten oder Jugendliche sind willkommen.

Anmeldungen nimmt Tanja Holin bis zum 16. Juni unter Tel. 02375 / 937520 entgegen. (Nachrichten auf dem Anrufbeantworter sind möglich)

BESTATTUNGSHAUS



KÄMMERLING oHG



Sie müssen sich um nichts kümmern!

Ein Todesfall in der Familie ist immer ein Ausnahmefall. Große Trauer und große Betroffenheit. Die Gedanken sind überall und nirgends. Wie gut, wenn Sie in dieser Situation einen Partner an der Seite haben, der sich um alles kümmert. Professionell, einfühlsam und kompetent. Wenn Sie es wünschen, übernehmen wir für Sie wirklich alles: Sie legen fest, was Sie selbst tun wollen und was wir Ihnen abnehmen können. Auf uns können Sie sich in jedem Fall 100-prozentig verlassen. Versprochen.

Wir kümmern uns gerne.

Bestattungshaus Kämmerling oHG · Lendingser Hauptstraße 48 · D-58710 Menden
Telefon: +49 2373 81232 · info@lebensraeume-kaemmerling.de · www.lebensraeume-kaemmerling.de

**Waschmaschine defekt?
Wir helfen!**



Weil Reparieren einfach **nachhaltiger** ist.

EP: Schröder



Ihr Hausgeräte-Spezialist für Balve, Neuenrade, Sundern

Bahnhofstraße 29 · 58791 Werdohl · Tel. 02392 / 2554
Bahnhofstraße 12a · 58809 Neuenrade · Tel. 02392 / 720 26 26

www.schroeder-mk.de
info@schroeder-mk.de

Hotline: 0172 / 472 88 22
Mo.-Fr. 08:00 - 20:00 Uhr

Influencerinnen wollten alles über das HLH-Produkt „Intima“ wissen

Besuch aus Vietnam in der Drostenapotheke

Vier asiatische Influencer traten kürzlich den langen Weg von Vietnam nach Balve an, um das Produkt „Intima“ von der Balver Firma HLH besser kennenzulernen. Seit einiger Zeit ist dieses in Vietnam nämlich der absolute Renner und da die Firma ihren Sitz in Balve hat, wollten sie sich das Ganze für ihren Blog und ihre Fans mal aus der Nähe ansehen.

Da sie am Vortag sowieso einen Ausflug nach Paris machten, um dort Videos zu drehen, sahen sie nun ihre Chance, wenn sie schon mal in Europa waren, gekommen. Apotheker Christian Bathe erklärte sich dazu bereit,



Vier vietnamesische Influencer informierten sich in der Drostenapotheke und der Firma HLH über „Intima“.

Foto: Mösta

die Influencer am Drostenplatz über das Produkt aufzuklären und ihnen einen Ort zum Filmen zu bieten. Zum Dolmetschen war eine vietnamesische Arbeitskollegin vor Ort, welche die Kommunikation vereinfachte und ermöglichte.

Nachdem die Frauen in

der Apotheke fleißig Fotos geschossen, Videos gedreht und sich einen genaueren Überblick über das Produkt verschafft hatten, zogen sie weiter in die Glärbach und besuchten die Firma HLH. Auch hier konnten sie wieder zahlreiche Informationen erlangen und Content für

die Fans drehen.

Nachdem sie dann den Tag an der Sorpe ausklingen ließen und ein wenig die Umgebung erkundet hatten, besuchten sie am Folgetag das Balve Optimum, um das volle sauerländische Erlebnis auszukosten und eine gute Zeit zu haben.

Es ist erstaunlich, dass so ein kleiner Ort wie Balve sogar auf der anderen Seite des Erdballs nicht nur ein kleiner Fleck, sondern ein aufregender und besonderer Ort sein kann, welchen man um jeden Preis mal besuchen muss.

AM

*Kommt her
und esst!*



*Die Kommunionkinder
aus Garbeck sagen Danke!*

Danke an alle, die unseren Tag so schön gemacht haben – für die lieben Glückwünsche, tollen Geschenke und die Zeit, die ihr mit uns gefeiert habt.

Ein besonderes Dankeschön geht an unsere Familien, Lehrerinnen, Pastor Naton und die Pfarrgemeinde, sowie an alle, die uns auf diesem Weg begleitet haben.

Jonah Böckelmann
Kuba Miroslaw Bresinski
Paul Theo Busche
Louisa Emilia Bußmann
Lisa Eisenberg
Romy Fries
Hetti Gerken
Jonas Grune-Rüth
Elias Hartmann
Leo Hertin
Max Aloys Honert

Henri Hübenthal
Lea Iken
Teija Sophie Keßel
Isabel Sofia Krawczynski
Rosalie Joon Lingnau
Mats Schirrschmidt
Luise Theresa Schmoll
Franziska Schnell
Maxim Schweitzer
Sofia Schweitzer
Martha Splitt

60-Jährige schaltet Konten frei Als mehr Geld aufs Konto sollte, wurde Balverin stutzig

Mit dieser Nachricht: „Alle Ihre Konten wurden gehackt!“, überraschte ein Betrüger eine 60-jährige Balverin am Telefon. Allerdings dachte sie, dass sie wirklich von einem Service-Mitarbeiter eines Zahlungsdienstes angerufen wurde.

Der erklärte ihr auf Englisch, dass von ihrem Konto Kryptowährung gekauft worden sei. Um die Abbuchungen zu stoppen, sollte sie mehrere Apps auf ihrem Handy installieren.

Mithilfe dieser App konnte der Fremde auf ihr Handy zugreifen und darüber wiederum auf PayPal-, Giro- und Kreditkartenkonto. Zuletzt forderte der Fremde sie auch noch auf, ihm ein Foto ihres

Personalausweises zu senden. Auch das tat die Frau.

Erst als der Anrufer sie auch noch aufforderte, mehr Geld auf ihr Girokonto zu transferieren, weil der Disporahmen erschöpft war, beendete sie das Gespräch. Da waren jedoch bereits hohe Geldsummen von ihren Konten verschwunden. Die Frau erstattete Anzeige bei der Polizei.

Die warnt dringend davor, Fremden Zugang zu Computer oder Smartphone zu gewähren. Am Telefon sollte man keinerlei persönliche Daten nennen.

Mit der Kopie des Personalausweises können Straftäter weiteres Unheil anrichten und den Inhaber schädigen. **cris**

Grillen für Senioren

Mellen. Am Mittwoch, 9. Juli, ist ein geselliger Grillnachmittag für Senioren auf der Kirchwiese geplant, bei schlechter Witterung im Pfarrheim. Los geht es mit einer Heiligen Messe um

15.30 Uhr. Anmeldung erforderlich bei Wilma Cordes, Telefon 02375 5291, oder Marie-Theres Schäfer, Telefon 02375 3558.

St. Blasius geöffnet

Balve. In den Sommermonaten (April bis Ende September) ist die St. Blasius-Kirche in der Zeit von 09:00 Uhr bis 18:00 Uhr geöffnet.

Dritte-Welt-Gruppe

Mellen/Eisborn. Die Dritte Welt-Gruppe Balve bietet am Sonntag, 6. Juli, nach der Heiligen Messe in Mellen, und am Sonntag, 13. Juli, nach der Heiligen Messe in Eisborn, fair gehandelte Produkte (Kaffee, Tee, Schokolade usw.) zum Kauf an.

Elfenspiegel
Naturfriseur und mehr ...
Veronika Schramm · Am Brunnen 20 · 58802 Balve
Tel.: 02375/9386848

Bauer
Voller Energie!
• Heizöl • Diesel • Adblue • Holzpellets
02394 800983 energie.neuenrade@rheinland-energie.de
Rheinland energie team

*Ihr Garagentor
Spezialist*

MN - TorTechnik
• Beratung • Verkauf • Wartung
• Prüfung • Neumontage • Reparatur
Bessemerweg 2 · 58706 Menden · Tel: 02373 - 17 84 48 0
mn-tortechnik.de

GESUCHT:
Raumpflegerin

Wir suchen ab sofort eine zuverlässige Raumpflegerin auf Minijob-Basis zur Reinigung unseres Musikhauses in der St.-Johannes-Straße 1, Balve.

Der Lohn wird nach Vereinbarung festgelegt.

Bewerbung bitte per Mail an:
t.platte@mv-blave.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Ihr Musikverein Balve

Bestattungen
Willi Herrmann Inh. Dirk Becker

- Erledigung aller Formalitäten bei Erd-, See- und Feuerbestattungen
- Überführung ins In- und Ausland
- Bestattungsvorsorge
- Unverbindliche Beratung

Tel. 02375 **2679** *Immer für Sie da!*

Dirk Becker
Am Brunnen 1
58802 Balve
mail@becker-bestattungen.com

*Der letzte Weg in
guten Händen...*

Ph. Platte Mobil
 0171 / 67 69 172
Heizung - Sanitär
 Hofstr. 24a
 58802 Balve
0 23 75 / 15 11

Meisterbetrieb Philipp Platte

Beratung **Wartung** **Kundendienst**

AUTOFIT ORTLIEB Kfz-Meisterbetrieb **KG** AUTODIAG

Ihre Mehr-Marken-Werkstatt für

- > Inspektion nach Herstellervorgaben
- > Reifenservice
- > Achsvermessung
- > Automatikgetriebebspülung
- > Karosserie & Lack

Täglich TÜV

Mo 14:30 - 16:00
 Di 15:00 - 16:30
 Mi 10:30 - 12:00
 Do 13:00 - 14:00
 Fr 08:00 - 09:30

Hörsingstraße 40 • 58802 Balve • Tel 02375 5223 • www.adicht-ortlieb.de

JETZT NEU IN BALVE

TAXI BECKER 7200 02932

Rufnummer Balve:
0 23 75 - 3683

Rufnummer Arnsberg:
0 29 32 - 7200

☒ info@becker.taxi ☕ https://becker.taxi 📷 becker.taxi 📱 Taxi Becker

GROLL MIETSERVICE

Alles für den HEIM- und HANDWERKER

www.groll-mietservice.de



Gemütliches Ambiente im Reitercasino.

Foto: privat

100 Jahre Reitverein - Teil 4

Das Reitercasino: Ort mit Atmosphäre

Pinte, Kneipe, Casino, Bar, Vereinsheim – der Ort der Geselligkeit bei Vereinen hat viele Namen. Beim Reitverein Balve gibt es seit 1973 das „Reitercasino“, von dem aus man bis heute den Reitern und Pferden in der großen Reithalle zusehen kann.

Ein sogenanntes „Casino-Team“ aus Freiwilligen und Ehrenamtlichen kümmerte sich in den 70er und 80er Jahren um den Betrieb des Casinos und „wuppt“ beim großen Turnier 1988 sogar die Bewirtung dieser Veranstaltung mit allen Stars aus dieser Zeit, die dort am Start waren.

Auch ein sogenanntes Jugend-Casino gab es, in dem – neben den Versammlungen der Reiterjugend und Jugend-Stammtischen – mitunter auch Ski- und Reitausrüstungs-Basare oder auch Kinderkino-Vorführungen stattfanden.

1992 wurde das Casino

erweitert und 1996 übernahm Rosemarie Bahl als Pächterin das gastronomische Angebot des Reitvereins. Es folgte eine kleine Einbruchserie zu Beginn der 2000er Jahre. Die Delinquenten hatten es wohl auf die Kasse und die Sparfächer abgesehen, aber auch das ist überstanden.

Seit 25 Jahren ist Martina Krumrei die gute Seele des Reitercasinos, 2019/2020 komplett modernisiert und renoviert, wurde es auch ihretwegen zu dem, was es heute ist: ein beliebter Ort der Zusammenkunft in gemütlicher und ansprechender Atmosphäre.

Natürlich darf auch das Sommercasino nicht vergessen werden, das Ewald Hagedorn und Matthias Camminady, 1982, am Rande des ehemaligen Dressurplatzes, aufgestellt hatten. Es musste im Zuge der Platzerneuerung weichen, hat aber 30 Jahre gute Dienste geleistet.

Maßnahmen zur Bekämpfung der Seuche

Afrikanische Schweinepest ist nach Auftreten im Kreis Olpe große Gefahr für Bestand

Die Afrikanische Schweinepest ist im Sauerland angekommen. Wie ein Damoklesschwert hing sie seit Jahren über den Schweinehaltenden Betrieben und der Jägerschaft.

Die Afrikanische Schweinepest, kurz ASP ist eine Tierseuche, die – für den Menschen harmlos – vornehmlich Wildschweine, aber eben auch Hauschweine betrifft und so gut wie immer tödlich verläuft. Die Viruserkrankung trat zuerst in Afrika bei Warzenschweinen auf, und wurde seit 2007 von Georgien nach Europa eingeschleppt. Seither kommt die ASP wie ein bedrohlicher Schatten immer näher ans heimische Sauerland.

Nach ersten Fällen im Osten Deutschlands ist sie nun im Hochsauerlandkreis eingetroffen. Der Fund eines verendeten Wildschweins stellte sich als ASP positiv heraus. Weitere Kadaver bestätigten den Verdacht. Das Virus ist nicht nur sehr leicht zu übertragen sondern auch sehr widerstandsfähig. So ist auch die Rasanz der Ausbreitung zu erklären.

Infektiös ist nicht nur der direkte Kontakt mit betroffenen Tieren, sondern auch kontaminiertes Futter, Fahrzeuge, Kleidung oder Speisereste können das Virus übertragen. Es überlebt beispielsweise



Wildschweinrotte an der Kirmung.

in rohem Fleisch, gefrorenem Blut oder Wurst über Monate. So kann ein an der Autobahnraststätte achtlos weggeworfenes Salamibrot zu einer Ausbreitung über hunderte Kilometer binnen Stunden führen.

Aus diesem Grund reagieren die Behörden auch sehr empfindlich. Der Fundort des ersten toten Wildschweines liegt in Kirchhundem. Der Kreis Olpe hat hier per Allgemeinverfügung eine sogenannte „infizierte Zone“ eingerichtet. In diesem Bereich ist beispielsweise die Jagd (außer in Ausnahmefällen) untersagt, Schweinehalter sind angehalten, ihren Bestand auf Erkrankungen zu überprüfen und Anzahl und Ort, sowie Veränderungen an die zuständige Behörde mitzuteilen, nicht jagdlich geführte Hunde dürfen in diesen Zonen nicht frei herumlaufen.

als ASP-frei, wird aber zur besonderen Vorsicht gemahnt.

Den Jägern werden Röhrchen für Blutproben zur Verfügung gestellt. Jedes erlegte Wildschwein sei zu behandeln, als sei es infiziert. Der Aufbruch, das sind die Innereien des Tieres, dürfen nicht im Wald verbleiben. Nach der Jagd seien Fahrzeug und Kleidung zu desinfizieren. Hegeringsvorsitzender Markus Grothe ordnet für die HÖNNE-ZEITUNG die Maßnahmen ein:

„ASP-Blutproben und Hygienemaßnahmen sind ja ganz toll. Im HSK gibt es schon lange Sammeltonnen für Schwarzwildaufbruch. Eine stand in Sundern jetzt kommen nochmal welche dazu.

Im MK scheint es darauf hinauszulaufen, dass wir den Aufbruch entweder selbst entsorgen lassen oder dass er weiter im Busch landet, weil Secanim für den Frischlingsaufbruch eines einzelnen Jägers nicht rauskommt. [...] Ist ja nicht so, dass die

Ziel ist es, möglichst wenig Wildbewegungen im betroffenen Gebiet zu haben, sodass die infizierten Tiere verenden, bevor sie das Virus weitergetragen haben. Eine Impfung existiert nicht.

Der Märkische Kreis ist zwar noch nicht betroffen und gilt daher noch

NEU

ERÖFFNUNGSFEIER

So, 6. Juli, ab 11 Uhr

Physioinsel
Physiotherapie & Wellness

Krankengymnastik - Lymphdrainage - Massage
Kinesiotaping - Hausbesuche - Gutscheine

Regina Lerch · Gevenerweg 36 · 58809 Neuenrade-Küntrop

Tel: 02394 2457540

Familienanzeigen

Ab sofort können Sie in der
HÖNNE-ZEITUNG
 eine Familienanzeige aufgeben.

Sei es die Geburt, ein runder Geburtstag,
 eine Danksagung oder ein Trauerfall.

Anzeigengröße

1/8 Seite = 77 Euro inkl. MwSt.

Format: 92 x 64 mm

1/4 Seite = 149 Euro inkl. MwSt.

Format: 92 x 130 mm

1/2 Seite = 236 Euro inkl. MwSt.

Format: 188 x 130 mm

bei gelieferter Druckvorlage

Gerne informiert Sie
 unser Medienberater

Volker Annuß

Einfach anrufen unter

Tel.: **01 70 - 2 03 49 81**



ASP völlig unerwartet auftritt. An alles ist gedacht, naheliegende und wichtige Details werden aber einfach außer Acht gelassen.“

Aktuell werden Sauen hauptsächlich nur im Einzelansitz bejagt. Das ändert sich, wenn im Spätsommer die Erntejagden und im Herbst die Drückjagden beginnen. Grothe hierzu: „Unsere Maßnahmen sind erhöhte Vorsicht/Hygiene beim Betreten fremder Reviere, erhöhter Abschuss beim Schwarzwild, erhöhte Hygiene insgesamt. Interessant wird auch speziell der Herbst/Winter werden. Die Teilnehmer der Drückjagden kommen ja meist nicht alle aus derselben Region und so wäre die Verbreitung über große Entfernungen kein Problem. Da wird ein Hygienekonzept vonnöten sein, das sich kaum umsetzen lässt.“

Speziell die Hunde und Hundeführer sind dicht dran und müssten nach jeder Jagd gereinigt und desinfiziert werden. Bei vier Jagden pro Woche einfach unmöglich.“

Märkischer Kreis noch kein Seuchengebiet

Da der Märkische Kreis noch nicht als Seuchengebiet gelte, sei eine AdHoc Umsetzung von Maßnahmen schwierig. Der Ausbruch kann (nach Rücksprache des Veterinäramts mit der Abfallwirtschaft) über die Restmülltonne entsorgt werden. Langfristig sei die Einrichtung von Sammelstellen wie im HSK geplant, solange der MK kein Seuchengebiet

ist, mahnten die Mühlen aber langsam.

Grothe empfiehlt den Ausbruch doppelt einzutüten und einzufrieren, um ihn dann kurz vorm Abholen in die Tonne zu werfen, um die Geruchsbelastung möglichst gering zu halten.

Um die Wildschweindichte zu verringern war die Jägerschaft in der Vergangenheit dazu aufgerufen möglichst viele Wildschweine zu erlegen. Um die Bejagung effizienter zu gestalten wurden einzelne Sondermaßnahmen getroffen, beispielsweise wurden Schonzeiten aufgehoben und der Einsatz von Nachsichtstechnik bei der Schwarzkitteljagd wurde erlaubt. Ob diese Maßnahmen von Erfolg gekrönt sind, wird sich nun zeigen.

Ein Eintrag der Afrikanischen Schweinepest in einen Tierbestand kann massive wirtschaftliche Folgen für die betroffenen Betriebe haben. Doch auch die Tiere leiden. Sie bekommen hohes Fieber, Atemprobleme, bluten an Ohren, Haut und innerlich, und verenden letztlich in fast allen Fällen. Häufig müssen ganze Bestände nach einem Infektionsfall präventiv getötet werden. Der Wiederaufbau eines Bestandes kann mehrere Jahre dauern.

Es gilt also nun den Ausbruch in der freien Wildbahn nach Möglichkeit zu begrenzen und durch Vorsichts- und Hygienemaßnahmen den Eintrag in einen schweinehaltenden Betrieb zu verhindern. **DP**

Kolpingforum lädt ein

„WüSiTri“ am SGV-Heim im Sommer

Zum Ferienprogramm lädt das Kolpingforum ein. So steht auch in diesem Jahr das schon zur Tradition gehörende „WüSiTri“ am Montag, 28. Juli, ab 19.30 Uhr an.

„WüSiTri“ bedeutet Wü = Würstchen, Si = Singen, Tri = Trinken und hat sich in den vergangenen Jahren zum beliebten Zusammensein an der SGV-Hütte gemauert.

Bei Grillwürstchen und kalten Getränken singen die Anwesenden, das müssen nicht nur SGV-Mitglieder sein, altbekannte Lieder und werden dabei musikalisch von Pastor Naton und Alois Hoffmann begleitet.

Treffpunkt für alle ist an diesem Montag, 28. Juli, um 19.30 Uhr an der St.-Blasius-Kirche in Balve. Von da aus wird das kurze

Stück bis zur SGV-Hütte auf dem Höhlenkopf gewandert. Dort werden die Teilnehmer von den Hüttenwarten und Familie Schraven erwartet.

Bei Regen findet das WüSiTri trotzdem statt, dann allerdings in der Hütte im Trockenen. Würstchen, kühle Getränke und Brötchen werden zum Selbstkostenpreis abgegeben.

Wie immer sind bei den Veranstaltungen des Kolpingforum nicht nur Mitglieder, sondern auch alle Bürgerinnen und Bürger und Interessenten herzlich eingeladen.

Zudem weist der Kolpingvorstand darauf hin, dass auch in den Ferien an jedem Mittwoch ab 10.30 Uhr der Kolpingtreff im kaiserlichen Postamt bei Tillmann stattfindet. Auch dazu sind neue Gesichter willkommen. **sgv/kr**

Ferienpraktikum

Stadt Balve. Im Sommer können Jugendliche die berufliche Praxis auf ganz neue Weise kennenlernen: Bei den Ferienpraktikumswochen NRW bieten Betriebe und Verwaltungen Schülerinnen und Schülern ab 15 Jahren die Möglichkeit, während der Sommerferien freiwillig und flexibel ein- bis dreitägige Kurzpraktika zu absolvieren. Ohne Bewerbung, ohne Lebenslauf, ohne Zeugnisse und komplett kostenfrei. Ob ein Tag zur Orientierung oder mehrere Tage für einen tieferen Einblick: Die Jugendlichen wählen selbst, in welchem Zeitrahmen und in welchen Berufsfeldern sie Praktikumserfahrungen sammeln wollen. Die Anmeldung läuft komplett

online über <https://praktikumswoche.de/maerkischer-kreis>, einfach, schnell und ohne Papierkram.

Poststelle bleibt

Balve. Die Poststelle an der Balver Hauptstraße in den Räumen von Hardline Cleaners bleibt zumindest noch für ein Jahr an gleicher Stelle. Das teilte das Unternehmen, das zum 1. August in das Garbecker Industriegebiet umzieht, mit. Es war zunächst zu Irritationen gekommen, nachdem eine Schließung zum Ende des Monats angekündigt war. Letztlich einigten sich Post und Unternehmen, die Poststelle in Balve für ein Jahr weiterzubetreiben. Hardline Cleaners hoffen auf mehr Resonanz



Eigenheim ist einfach.

Mit unseren Immobilienvermittlern und Finanzierungsexperten an Ihrer Seite.

www.spk-mk.de/termin
02391 9294-0



Vereinigte Sparkasse
im Märkischen Kreis

Unterhaltsam und informativ 168 Seiten Chronik des Reitervereins

100 Jahre Vereinsgeschichte in einem Band zusammenzuführen – das war der ehrgeizige Anspruch bei diesem Projekt. 100 Jahre Geschichte des RV zum Anfassen und Blättern: Dafür haben nun Rudolf Rath und Steffie Friske gesorgt.

Entstanden sind 168 Seiten voller Erinnerungen, Bilder, Emotionen, Sport und Miteinander. Von qualmenden Schorn-

steinen als Kulisse des Stadions bis hin zum Longines Balve Optimum als professionelle Sportver-

Erhältlich ist das Buch in der Geschäftsstelle des RV Balve. Autoren: Steffie Friske und Rudolf Rath 168 Seiten, Hardcover, Umschlagfoto: Turnieranlage Wocklum, mit vielen Fotos sw/Farbe, mehrere Fotoseiten, Verkaufspreis: 20 Euro

anstaltung werden die Highlights des Turniergehens abgebildet. Aber



The Kilkennys aus Irland sind ein Highlight des Festivals. Kilkennys

Irish-Folk in der Höhle

Freunde des Irish Folk sind vom 7. bis 9. August wieder in die Balver Höhle eingeladen. Im größten Pub des Sauerlandes reichen dann wieder die Spitzenbands der irischen Folkszene das Bodhran von Hand zu Hand.

Schon am ersten Tag wird der Höhepunkt eine gemeinsame Session der beiden Bands sein. Freitags dürften die bekannte deutsche Folk Punk Band The O'Reilly's & the

Paddyhats für ordentliche Stimmung im großen Höhlenrund sorgen.

Gleich fünf Bands sind am Samstag zu sehen und zu hören. Absoluter Höhepunkt dürfte dabei der Auftritt Irlands bester internationaler Folk-Band „The Kilkennys“ sein, die bereits freitags schon ihr Debüt geben. **kr**

Karten gibt es im Internet unter festspiele-balver-hoehle.de, Telefon 02375-1030 oder direkt in der Geschäftsstelle in der Garbecker Straße.



Bei uns ist Qualität bezahlbar.

Gehringers Schlade 38
58802 Balve
Tel.: 02375 937399
Mobil: 0173 7489261

- ✓ Professionelle Beratung mit 3D-Planung bei Ihnen Zuhause – auch abends oder am Wochenende
- ✓ Ihr Vorteil – Direktvermarktung
- ✓ Komplett-Montage-Service
- ✓ Geräte namhafter Hersteller

www.kuechen-balve.de



KFZ-Meisterwerkstatt + Reifen + Zubehör

- Reifen / Felgen
- Bremsen
- Reparaturen aller Art
- Inspektion
- Klimaservice
- HU / AU
- KFZ – Meisterwerkstatt

Öffnungszeiten: Mo.- Fr. 8.00 – 17.00 Uhr

Tel.: 02392 / 966926 · E-Mail: info@reifen-linke.de



Vorsitzende des RV Balve Barbara Gräfin Brühl (Mitte), mit den beiden Autoren Steffie Friske und Rudolf Rath. Foto: Ludwig

natürlich ist auch viel Raum für die kleinen Anekdoten, den Reiter Nachwuchs, das Beisammensein, so wie sie das vielfältige Vereinsleben prägen. Wichtig war den Autoren, dass der Band ebenso informativ wie unterhaltsam ist.

In den ersten Abschnitten kommen in Interviews Menschen zu Wort, die den Verein geprägt haben: Barbara Gräfin von Brühl, Rosalie von Landsberg-Vellen, Matthias Camminady, Dirk Schulte, Ulrike Kampmann und einige mehr.

„Es war ein reizvolles Projekt und hat mich mit

Menschen zusammengebracht, die mich bewegt und beeindruckt haben“, fasst Steffie Friske die Arbeit an dem Buch zusammen. „Ich habe gerade in den Interviews erfahren, wie viel den Menschen das Vereinsleben bedeutet und wie der Umgang mit dem Pferd ihr Leben in jeder Hinsicht bereichert hat.“

Rudolf Rath stand ihr bei der Arbeit am neuen Abschnitt der Chronik 2005-2025 stets zur Seite, las Korrektur, beriet und stellte auch seine vorangegangenen Texte und Bilder zur Verfügung.

Feier zum 100-Jährigen

Am Samstag, 5. Juli, feiert der Reiterverein Balve ab 18 Uhr sein 100-jähriges Bestehen mit einem großen Fest im VIP-Bereich des Turniergeländes. Eingeladen sind alle Mitglieder des RV Balve sowie langjährige ehemalige Mitglieder und die, die sich um den Verein verdient gemacht haben.

Wichtig für die Planung ist eine schriftliche Anmeldung zur Feier! Dies sollte alsbald per Mail vorge-

nommen werden: 100jahre-rvbalve@gmx.de

Auf dem Programm steht für den Abend ein „Grillabend“ mit Fisch, Fleisch und Pasta. Natürlich ist auch an Getränke gedacht und zu späterer Stunde wird ein DJ für die passende Tanzmusik sorgen.

Die Veranstalter freuen sich auf zahlreiche Gäste, die den Reiterverein früher oder später, länger oder kürzer begleitet und geprägt haben.

GEBÄUDEREINIGUNG

Thiel

Roland Thiel
Glas- & Gebäudereinigung

- Glasreinigung in privaten Haushalten
- Glasreinigung im gewerblichen Bereich
- Schaufensterreinigung
- Wintergartenreinigung
- Fußbodenbeläge

58802 Balve • Mobil: 0163 / 48 77 41 2
Tel.: 02375 / 93 87 44 • Fax: 02375 / 937 58 38

Krämer

Strassen- u. Tiefbau GmbH

Homepage: www.kraemer-strassen-tiefbau.de
Email: markus@kraemer-strassen-tiefbau.de

Telefon: 02379 / 59883
Telefax: 02379 / 598616

„Wir verkaufen Ihre Immobilie.“

FISCHER & SCHÄFER

IMMOBILIEN

VERKAUF • ANKAUF • VERMIETUNG • INVESTMENT • WERTERMITTLUNG

0231-516181
www.fischer-schaefer.com

Viktoriastraße 9 • 44135 Dortmund
Mendener Straße 14 • 58802 Balve

Ihr Ansprechpartner in Balve & Umgebung: Tobias Pröpfer

Geschenkidee: Gutschein für Flugsimulator bei uns buchen!

Georg Pütter

Maler & Lackierermeister

Ausführung aller Malerarbeiten

- Farbliche Gestaltung von Innenräumen und Außenfassaden
- Tapezier- u. Lackierarbeiten
- Verlegung von: PVC, Teppich, Laminat
- Vollwärmeschutz
- Dekorative Lehnputze

Im Brauke 20 • 58802 Balve-Garbeck
Telefon: 02375 910615 • Fax 203611
E-Mail: maler-puetter@gmx.de

Elektro FILTER

GmbH & Co. KG

Bahnhofstr. 10
58809 Neuenrade

02392/61364

info@elektro-filter.de
www.elektro-filter.de

- Elektroinstallationen • Beleuchtungsanlagen
- Industrie-Reparaturservice
- Smart Home • Büro- und Hausinstallation
- Datennetzwerktechnik • Kommunikationsanlagen
- Photovoltaikanlagen
- Hausgeräte Kundendienst
- Elektro-, Groß- und Kleingeräte



Schützenfest

Auch die Beckumer werden langsam durstig und ungeduldig! Seitdem Langenholthausen Ende Mai den Startschuss gesetzt hat, ist das Schützenfestfieber stetig gewachsen.

Nachdem in einigen Dörfern, wie etwa Volkringhausen oder Eisborn, schon ordentlich gefeiert wurde, rückt nun auch das Schützenfest der St.-Hubertus-Schützenbruderschaft in Beckum immer näher. Am jetzigen ersten Wochenende im Juli soll dort von Samstag bis Montag wieder richtig gefeiert werden.

Auch Markus Baumeister, der sich im vergangenen Jahr mit dem 107.

Am Wochenende Start ins Fest

Markus und Michaela Baumeister zeigen sich im Festzug dem Volke

Schuss den Titel des Schützenkönigs ergattern konnte, und seine Königin und Ehefrau Michaela freuen sich schon darauf, das Fest mit Freunden, Familie, Bekannten und zahlreichen Besucherinnen und Besuchern zu feiern und sich nochmals richtig bejubeln zu lassen, bevor sie ihr Amt am Montag an das nächste Königspaar abgeben müssen.

Am **Samstag, 5. Juli**, startet das Beckumer Fest um 16.30 Uhr mit der Abholung des amtierenden Königspaares Markus und Michaela Baumeister. Nach der Schützenmesse um 17.30 Uhr, folgen der Zapfenstreich und die Totenehrung.

Im Anschluss, ab 20 Uhr, dürfen sich alle Partyfreunde auf Musik und Tanz freuen, denn die Partyband „The Hix“ wird wieder in der Hönnetalhalle auftreten und so, wie in den vergangenen Jahren auch, für eine au-

ßerordentlich gute Stimmung sorgen.

Am **Sonntag, 6. Juli**, dürfen die Schützenbrüder sich ab 10.30 Uhr auf zum Frühschoppen machen, der von zahlreichen Ehrungen begleitet wird. Um 14.30 Uhr wird dann feierlich das Königspaar für den großen Festzug abgeholt.

Die Baumeisters dürfen sich darauf freuen, gemeinsam mit ihren 21 Hofstaatspaaren, in voller Pracht durch das Dorf zu marschieren und nochmals den Erfolg an der Vogelstange im vergangenen Jahr zu feiern. Auch das frisch gekürte Volkringhausener Königspaar, Steffen und Christina Eisengardt, wird mit ihrem Hofstaat an diesem festlichen Umzug teilnehmen und das Beckumer Schützenfest mit ihrer Anwesenheit bereichern.

smartec
BUILDING SOLUTIONS



58802 Balve-Beckum
Tel: 02375.9398338
Mobil: 0171.2794305
info@smartec.solutions

- Elektroinstallation
- Gebäudesteuerung
- Photovoltaik
- Planung
- Programmierung

www.smartec.solutions



Prost! Nach dem anstrengendem Festzug muss erst einmal ein ordentlicher Schluck aus dem Glas genommen werden.

Beckum



Ausgelassene Stimmung herrscht am Montagmorgen an der Vogelstange. Wer wird neuer König.

Archivfoto

Nachdem dann um 17 Uhr die Jubelkönigspaare geehrt wurden, wird ab 18 Uhr die Party mit dem feierlichen Königs- und Kindertanz in der Schützenhalle in Beckum starten. Anschließend sorgen wieder „The Hix“ für gute Laune, während die Besucherinnen und Besucher des Schützenfestes mitfieberten und zu der Live-Musik in die Nacht hinein tanzten.

Am **Montag, 7. Juli**, neigt sich das Fest dem Ende zu. Doch vorher treffen sich die Schützenbrüder um 9.30 Uhr bei König-Fabry zum Antreten. Von da aus geht es direkt zur Vogelstange, sodass dort ab 10 Uhr, um den Titel des Schützenkönigs 2025/2026 geschossen werden kann.

Der Nachmittag soll dann ein unvergessliches Fest für die Familien werden. Mit einem Babyflug, einer Schieß- und Süßwarenbooth, einem Kuchenbuffet und einem Biergarten, wird auf dem Schützenplatz nämlich ein tolles Programm für große und auch kleine Besuche-

rinnen und Besucher garantiert.

Das neue Königspaar wird um 16.45 Uhr abgeholt, sodass es sich dem Dorf in einem feierlichen Marsch präsentieren, und den morgendlichen Erfolg an der Stange feiern kann. Nach zahlreichem Jubel, viel Aufmerksamkeit und Stolz, folgt um 18 Uhr der Kinder- und Königstanz in der Hönnetalhalle der St.-Hubertus-Schützenbruderschaft Beckum. Auch am letzten Tag, wird „The Hix“ nochmals für eine grandiose Stimmung sorgen und gemeinsam mit den Beckumern die letzten Stunden des Festes genießen, bevor es nächstes Jahr erst wieder weiter geht.

Das Königspaar und die St.-Hubertus-Schützenbruderschaft freuen sich auch in diesem Jahr darauf, zahlreiche Gesichter zu sehen und Gäste aus anderen Ortschaften begrüßen zu dürfen. Auch der Musikzug der FFW Drolshagen, der Spielmannszug Müschede, der Musikverein Beckum, der

Tambourkorps Holzen und der Tambourkorps Enkhausen freuen sich sehr darauf, das Beckumer Fest mit ihrer tollen Musik zu bereichern. Wer also Lust

auf ein großes Fest mit viel Musik hat, sollte keine Mühen scheuen und den Weg nach Beckum zum ersten Juli-Schützenfest auf sich nehmen! **AM**

**Erst Feiern.
Dann Fettverbrennen!**

WIR WÜNSCHEN EIN
SCHÖNES SCHÜTZENFEST!

FIT·GESUND·STRAFF
DEIN PERSONAL TRAININGSTUDIO
FÜR EIN NEUES KÖRPERGEFÜHLE

**smeets
training**

Arnsberger Str. 16
58802 Balve www.smeets-training.de 0172 1675403

**Wir wünschen
allen ein
schönes Schützenfest!**

**MENÜ-REIHE
VIERJAHRESZEITEN
SOMMER-MENÜ**

01.08.2025

www.hotel-antoniushuette.de
58802 Balve-Eisborn Telefon 02379/9150

Schützenfest



Garbeek

Königspaar freut sich auf das Highlight des Schützenjahres

Vom 12. bis 14. Juli wird in Garbeck gefeiert. Und das mehr als sonst – denn dann heißt es wieder: Fahnen hissen, Schützenfest!

Am **Samstag, 12. Juli**, um 15.30 Uhr treten die Schützen an der Schützenhalle zur Kranzniederlegung an, um dann beim Königspaar ein Ständchen zu bringen. Das Hochamt findet – entgegen der An-

kündigung im Pfarrbrief – bereits um 17 Uhr statt. 18.30 Uhr kann sich dann das gebannte Publikum auf den Zapfenstreich an der Sparkasse freuen. Um 19 Uhr nimmt der 1. Vorsitzende die Ehrungen vor, bevor es um 19.30 Uhr losgeht mit dem Schützenball unter der Begleitung der Tanzmusik „Taktlos Total“.

In den Genuss des lan-

gen Schlafens kommen die Garbecker an dieser Wochenende nicht. Am **Sonntag, 13. Juli**, um 6 Uhr morgens ertönt bereits der Weckruf. Um 13.45 Uhr wird dann angetreten zur Abholung des Königspaares Alexander Linsmann und Malin Aßhoff, die um 17 Uhr zum Königs- und Kindertanz bitten.

Im Anschluss wird wieder gefeiert, bis am **Mon-**

tag, 14. Juli, der Staf-felstab an die nächsten Regenten weitergegeben werden soll. 9 Uhr geht es los zur Vogelstange, für 10 Uhr ist der erste Schuss angesetzt und um 16.30 Uhr wird dann das voraussichtlich neue Königspaar abgeholt, das im Anschluss den letzten Königsstanz des Wochenendes und den anschließenden Schützenball eröffnet.

Schwermann
Werkzeugbau
Fräs- und Erodieretechnik

Wir wünschen allen ein schönes Schützenfest!

Schwermann GmbH
Langenholthäuser Straße 2
58802 Balve-Garbeck
Telefon (023 75) 20 33 60
Telefax (023 75) 20 33 61
info@schwermann-gmbh.de
www.schwermann-gmbh.de

Severin GmbH

Gas- und Wasserinstallation
Solar- und Wärmepumpenanlagen
Pellet und Heizungsanlagen

Wenn der Hahn tropft ...

Severin GmbH
3699

Zum Krähenocken 3
58802 Balve
Telefax (02375) 2359

E-Mail: severingmbh@t-online.de



Freude pur nach dem Königsschuss bei Alexander Linsmann, Malin Aßhoff und dem Ex-Oberst Manfred Schwermann.



Der Große Zapfenstreich in der Dorfmitte ist der erste Höhepunkt des Garbecker Schützenfestes. Archivfotos

Für den guten Ton sorgen der Musikverein Rhode, das Trommlerkorps Eisborn, der Musikzug Langenholthausen und natürlich die heimische Amicitia 1796 Garbeck.

Das Trommlerkorps Eisborn wird zum dritten Mal dabei sein und auch den Zapfenstreich mitgestalten. Für die aufwendigen Absperrungen während des Festzuges sorgen am Sonntag die Freunde aus Langenholthausen und aus Balve. Samstag und Montag stellt man die Absperrung aus eigenen Reihen. Unterstützt wird das mit Traktoren und einer Betonsperrschranke. Am Samstag wird auch wieder ein Sicherheitsdienst vor Ort sein.

Mit voraussichtlich 26 Hofstaatspaaren freuen sich König Alexander Linsmann und Malin Aßhoff besonders auf ihr persönliches Highlight des Wo-

chenendes, den großen Festumzug „mit den vielen bekannten Gesichtern, die einen besuchen und zujubeln“. Falls besondere Specials geplant sein sollten, bleiben diese aber vorerst noch eine Überraschung, erklären sie.

Besonderes Highlight sei die Wahl zur WP-Königin gewesen, aber auch der Offiziersball und die Hofstaatsfeiern, erinnert sich Königin Mailin gerne an das vergangene Schützenjahr zurück. Gemeinsam habe man das Jahr mit allen Höhen und Tiefen genossen: „Das könnte man nochmal machen, wenn man es wollte“, konstatiert der amtierende König.

Auf die Frage, ob er das denn auch tun wird, scherzt er: „Wenn er beim ersten Schuss fällt ...“ Man darf also gespannt sein auf das Schützenfest in Garbeck. DP

Ihr ambulanter Pflegedienst für Balve und Umgebung



Pflegeteam Balve

Hofstr. 5
58802 Balve

Tel. 02375-939240

info@pflgeteam-balve.de



Optik Arens

brillen2025

ab 69€
komplett

Sonne mit Stärke

Perfekte Sicht & UV-Schutz in einem – stilvoll und funktional
Wunsch-Fassung aus dem Aktionsortiment • Getönte Marken-Einstärkungsbrille
aus Kunststoff • inklusive Etui & Putztuch

Lendingrser Hauptstraße 25
58710 Menden
Tel. 02373/83883
info@optik-arens.de

Alte Hospitalgasse 9
58802 Balve
Tel. 02375/20022
info@optik-arens.de

Inhaber: Michael Kickermann



Schützenfest



Sichtlich Spaß hat das Königspaar und der Hofstaat beim Montagsfestzug im vergangenen Jahr.

Archivfoto

Marching Band gibt am Sonntag Marsch-Takt beim Festzug vor

Jede Menge Neues und Traditionelles gibt es vom anstehenden Schützenfest in der Balver Höhle zu berichten.

Zunächst zum Ablauf: Am **Samstag, 19. Juli**, um 16.45 Uhr treten die Kompanien zum Abholen und Aufsetzen des Vogels an.

19.30 Uhr ist dann der Große Zapfenstreich. Der Eintritt in die Höhle kostet 15 Euro an der Abendkasse und 13 Euro im Vorver-

kauf. Der Vorverkauf startet am Montag, 14. Juli, in der Sparkasse und der Volksbank in Balve.

Im Vorverkauf wird es nur 400 Karten geben. So will die Bruderschaft sicherstellen, dass auch alle Mitglieder nebst Partnern Zugang zur Höhle bekommen. Nach dem Motto: „In ist, wer drin ist“ werden Neueintritte bis Freitag, 25. Juli, 18 Uhr, entgegen genommen. Der Jahresbeitrag beträgt 24 Euro.

Am eintrittsfreien **Sonntag, 20. Juli**, geht es um 9.45 Uhr an der Sebastiansklause mit der Gefallenenehrung los. 10.30 Uhr folgt das Festhochamt. 13.45 Uhr beginnt die Einstimmung in der Innenstadt mit dem Musikverein Balve. 14.30 Uhr treten die Kompanien an um ihr Königspaar Thomas und

Wir wünschen allen ein schönes Schützenfest!

Zentrale Terminvergabe
0 23 75 / 22 21

- Einwachsende Nägel ?
- Schmerzen beim Laufen ?
- Nagelverdickungen ?
- Fußfehlstellungen ?

Bei uns sind Sie richtig !

BALVE, Am Baumberg 3
ISERLOHN, Albecke 6
HEMER, Hauptstraße 173

MIT UNS LAUFEN SIE BESSER.
Das Podo - Team
FREIBURG
Praxis für Podologie

Verordnungen über Behandlungen von neurologischen Schäden an den Füßen können jetzt auch über die **Krankenkasse** abgerechnet werden.

Verschenken Sie doch einen Gutschein für eine professionelle Fußbehandlung

Wir lieben Füße.
www.fuss-freiburg.de

Balve



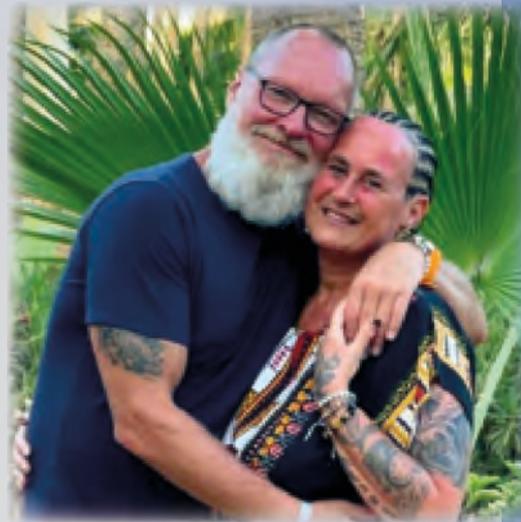
Königsgrüße von den Inseln

Auf den Kapverdischen Inseln sammelt König Thomas Fischer mit seiner Königin und Ehefrau Michaela Energie für das anstehende Schützenfestwochenende in der Balver Höhle.

Mit einem Grußwort per Sprachnachricht wendet er sich an „sein“ Schützenvolk.

„Ich habe es nicht einen Tag bereut unter der Vogelstange gewesen zu sein und wir haben es auch nicht einen Tag bereut, das Schützenkö-

nigspaar in Balve zu sein. Zusammen mit unserem Hofstaat haben wir sehr viele schöne Momente bisher erlebt und ich hoffe, dass wir auch dieses Schützenfest noch sehr viele schöne Momente dazu bekommen werden. Im Großen und Ganzen muss ich wirklich sagen, ist uns viel positives Feedback entgegen gekommen. Wir haben das richtig genossen und freuen uns jetzt zusammen mit unserm Hofstaat auf unser Schützenfest in der schönen Balver Höhle,



sammen mit allen Gästen aus Nah und Fern und natürlich mit unseren Balvern richtig schön abfeiern, richtig Gas geben und dann gucken wir mal, ob wir

wo wir nochmal richtig durchstarten und ein erfolgreiches Jahr zum Abschluss bringen möchten. Da wollen wir dann zu-

den Dom zum Wackeln bringen.

Viele Grüße aus Boavista – wir sehen uns Schützenfest!

Michaela Fischer samt Hofstaat und Ehrengästen zum großen Festzug abzuholen.

Ab 16 Uhr gibt es dann Unterhaltungsmusik und Tanz in der Balver Höhle.

Am **Montag, 21. Juli**, um 7.30 Uhr treten die Schützen dann zum Kirchgang an der Sebastianklausen an. 9.30 Uhr heißt es: „Abmarsch zum Vogelschießen“. Parallel zum Gefecht an der Vogelstange gibt es Unterhaltungsmusik in der Höhle. 17 Uhr ist dann der Festzug mit dem neuen Königspaar und ab 18 Uhr darf getanzt werden.

Für die Tanzmusik sorgt die Kultband „Amigos“ aus Garbeck, doch sie sind nicht die einzigen Garbecker, die ihr Können in Balve zeigen können. Die St.-Sebastian-Schützenbruderschaft konnte die

Nachbarn von Amicitia Garbeck als neue Festmusik gewinnen. Das Orchester, das gerade noch bei der „Night of Music“ unter Beweis gestellt hat, dass es die Höhle zum Beben bringen kann, löst damit den Musikverein Lichtringhausen ab.

Als weitere musikalische Gäste sind die Musikvereine Balve, Beckum und Langenholthausen eingeplant, sowie die Spielmannszüge Eisborn, Holzen und Küntrop.

Ein besonderes Novum: Mit den Iserlohner Stadtmusikanten holen die Balver Schützen eine Marching Band nach Balve, die weit über die Grenzen Iserlohns mit ihren Showeinlagen auf sich aufmerksam macht.

„Marktübliche Anstiege sämtlicher Kostenpreise“



Hereinmarschier... 2025



Hauptstr. 23 · Balve · Tel. 02375 / 91 59 12



Schützenfest

veranlassen die Schützenbrüder den Bierpreis von 1,80 Euro auf 1,90 Euro zu erhöhen. Neben kalten Getränken gibt es natürlich auch allerlei Leckereien rund um den Höhlenplatz, wie Pizza, Nudeln, Gyros, Crêpes und erstmals einen Asia Imbiss.

Für die Sicherheit auf dem Gelände, auf dem übrigens auch in diesem Jahr der Genuss von Cannabis untersagt ist, sorgt ein Security-Dienst, der angewiesen ist, Menschen, die

mutwillig Gläser zerstören, des Platzes zu verweisen.

Neu ist auch, dass der Notausgangsbereich im rechten Höhlenarm aufgrund behördlicher Anordnung nicht mehr betreten werden darf. Auch hier wird für die Einhaltung der Security-Dienst sorgen.

Das bedeutet allerdings auch, dass Treffen im „Bauwagen“ nicht mehr möglich sind. Diese hätten aber laut Bruderschaft in der Vergangenheit so überhand genommen,

dass dies eine Entscheidung ganz im Sinne der Schützen sei.

Auch der Bus wird wieder dafür sorgen, dass die Gäste sicher zwischen Festplatz und zu Hause pendeln können. Wie im vergangenen Jahr können Tickets nicht im Fahrzeug gekauft werden, sondern müssen an den Vorverkaufsstellen oder am Sü-

ßigkeitenstand auf dem Kirmesplatz erworben werden. Das Wochenendticket wird 8 Euro kosten, die Einzelfahrt 3 Euro. Der Bereich Mellener Straße kann mangels Wendemöglichkeit nicht angefahren werden.

Die Schützenbruderschaft bittet die Bevölkerung entsprechend zu schmücken. **DP**

Vom alten Balver Schützenfest-Bier

Bis kurz vor dem 1. Weltkrieg wurden auf dem Schützenfest in der Balver Höhle sowie auch bei allen Volksfesten des früheren Amtes Balve und anderer benachbarter Dörfer ausschließlich Balver Bier der Brauerei Bernhard Krüdwagen getrunken, das meistens gegen Abgabe einer Biermarke pro „Tulpe“ im Werte um 10 Pfg. verabreicht wurde.

Die Brauerei Krüdwagen war die letzte der vielen früheren Wirtshaus-Brauereien im Ort und wurde um 1912 abgebrochen (Foto), während ihre

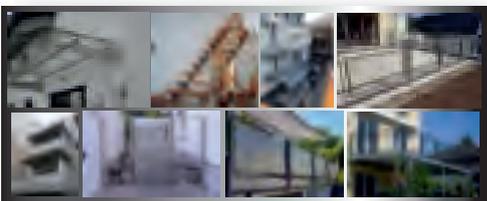
Bierlieferungen von der Brauerei Iserlohn übernommen wurden. Sie befand sich etwa 20 Meter oberhalb der Hönnebrücke an der Kormke.

Das frühere Balver Bier, „Lüll“ genannt, war im ganzen Sauerland - neben Hallenberg - rühmlich bekannt und wurde gern an Adelshäusern, unter anderem auch an dem „Kurfürstlichen Hofe in Arnsberg“, getrunken.

Von ihm heißt es in einem bekannten Landesgedicht über das Sauerland: „Werl gibt dem Lande das Salz, und Bier braut Balve den Zechern.“

Blüggel *Ideen in Stahl*
 Schlosserei und Metallbaufachbetrieb
 Inh.: Frank Levermann zugel. Schweißfachbetrieb n. EN 1090-2

Balkone
 Geländer
 Vordächer
 Türen
 Stahlbau
 Garagentore
 Antriebe
 Tore
 Treppen



Wir sind ein Ausbildungsbetrieb!

Interessiert an einem handwerklichen Beruf?
 Wir bilden aus: **Metallbauer/Konstruktionstechnik**

Weitere Informationen findest Du unter:
www.schlosserei-blueggel.de
 Balve ☎ 0 23 75 / 27 73

Wir wünschen allen ein schönes Schützenfest!



SCHÄFER

Seit 1996 Ihr Partner für:

**Heizung + Bad
 Kundendienst
 Balve 02375 2701**

Rainer Schäfer · Hönnetalstraße 13 · 58802 Balve
info@schaefervalve.de



Balve



Von den Sumerern bis in die Balver Höhle

Ob man vor 6.000 Jahren in Balve schon so weit war wie die Sumerer, ist nicht überliefert, jedenfalls belegt ein in Keilschrift erhaltenes Rezept, dass man im südlichen Zweistromland bereits Bier aus großen Krügen mit dem Strohalm trank, während man sich im Sauerland so langsam aufraffte ersten Ackerbau zu betreiben. Generell stand Bier bereits in der Antike hoch im Kurs.

Von den Ägyptern wird gesagt, dass sie Bier beim Pyramidenbau als Zahlungsmittel einsetzten. Ob man nach dem Verzehr des Tagessatzes von rund fünf Litern allerdings noch zu arbeitstechnischer Höchstleistung in schwindelnder Pyramidenhöhe fähig war, sei dahingestellt. Aber sicher galt auch schon damals: nicht alles auf einmal.

Im Mittelalter bekam Bier dann auch einen gesundheitsförderlichen Anstrich. Im Gegensatz zum häufig verseuchten Wasser war das schäumende Kaltgetränk seinerzeit nahezu keimfrei und darüber hinaus auch sehr nahrhaft. Drei Bier, eine Mahlzeit eben. Festgehalten sei aber, dass die vermeintliche „Ballerbrühe“ der damaligen Zeit deutlich weniger Alkohol enthielt.

Noch heute spielt Bier vor allem als alkoholfreie

Variante seine Vorteile bei der Versorgung mit Mineralien als isotonisches Getränk aus. Doch nicht nur fürs innere Wohlbefinden, sondern auch für die äußerlichen Reize führte man im Mittelalter das Hopfengebräu ins Feld. Damals wie heute wurde und wird Bier zur Haarpflege genutzt. Das Malz macht's, deshalb hat man nach der Huttaufgabe auf dem Schützenfest auch die Haare schön. Oder doch nicht? Eine Dusche danach sei in jedem Fall empfohlen.

Wenn man im Sauerland oftmals den Eindruck hat, man dürfe neben Veltins und Krombacher keine anderen Braugötter haben, sei daran erinnert, dass es allein in Deutschland mit seinen rund 1.500 Brauereien über 4.000 verschiedene Biersorten gibt. Ein Bier für jeden Tag und die anderen fürs Wochenende, sagt man.

Wer so ambitioniert an die Sache herangeht,

sorgt sich sicher auch des Öfteren vor einem leeren Bierglas zu sitzen. Cenosillicaphobie nennt das

der Fachmann. Welches Fachgebiet sich auch immer mit derlei Themen beschäftigt... Glücklicher-

Strom und Erdgas aus Balve - Ihr Heimvorteil

Zuverlässig vor Ort - stark für Balve.
Das Team der Stadtwerke Balve wünscht viel Vergnügen auf dem Schützenfest!

Kundencenter: Alte Gerichtsstraße 1 • 58802 Balve • 02375 / 939 8160
www.stadtwerke-balve.de

ALLES GUTE UNTER EINEM DACH:

- Shell Shop • Waschanlage • Shell Qualitätskraftstoffe
- Shell ClubSmart • u.v.m.

Wir wünschen allen unseren Kunden und Besuchern ein schönes Schützenfest!

Shell Station Ralf Schneider e.K.
Hönnetalstr. 20, 58802 Balve
Tel.: 023 75/24 44, Fax: 023 75/20 35 97
E-Mail: schneider-shell-balve@web.de

**WIR VERKAUFEN KOSTENGÜNSTIG:
ZERTIFIZIERTE GARTENERDE
+ SCHOTTER / SPLITT
AUS BESTEM RECYCLING-MATERIAL**

Containerdienst
Entsorgungsfachbetrieb • Bringhof

Röhrtaler Wertstoff
fair und freundlich

SÜNDERN: Zum Dümpel 60g
Tel. 0 29 33 - 92 28 20 0
Mo.-Fr. 8⁰⁰-12⁰⁰ / 12³⁰-17⁰⁰ Sa. 8⁰⁰-13⁰⁰

WIEBELSHEIDE: Borkshagenstraße 13
Tel. 0 29 32 - 94 16 60 0
Mo.-Fr. 8⁰⁰-12³⁰ / 13⁰⁰-17⁰⁰ Sa. 10⁰⁰-15⁰⁰

Wir wünschen allen ein schönes Schützenfest!



Schützenfest

weise ist hier im Fall des Falles in der Höhle schnell Abhilfe geschaffen. Wer sich allerdings allzu viele „Gerstenkaltschalen reinorgelt“ muss auch mit den Folgen rechnen. Elotrans zum Trotze schlägt irgendwann nicht nur der Höhlenbär zu, sondern auch der Kater kommt gewiss.

Am Rande: Der Kater als Tier übt sich in einem doppelsinnigen Selbstschutz. Der im Hopfen enthaltene Stoff Humulen wird von Katzen nicht gemocht, daher halten sie sich vom „Hopfenblütentee“ am liebsten fern. Ganz im Gegensatz zu im Garten

oft lästigen Schnecken, die sich beim Aufstellen von Bierfallen als echte „Pilsschaumschlürfer“ erweisen. Doch Obacht: Während der Schützenfestsaison empfiehlt das Amt für Vorgartenschutz solche Bierfallen nachts rein zu holen. Zu groß ist die Gefahr, einen noch allzu durstigen Heimatgänger vom rechten Pfad gen zu Hause abzubringen und ihn am Morgen wohligh schlummernd gemeinsam mit ein paar trinkfreudigen Schnecken vor einer halb mit Bier gefüllten Tupperchale aufzufinden. **DP**

Rezept immer noch verschollen

Balver Lüll: Neues obergäriges Kellerbier nahe dran

Eine Legende kehrt zurück. „Das Balver Lüll, das steigt dir an den Krüll“ steht es an der Wand des Drostenkellers geschrieben. Hier wurde es einst gebraut, das Bier, das vielen Balvern noch bekannt und gleichzeitig unbekannt ist und wie wenig anderes mit nostalgischen Gedanken verknüpft wird, obwohl niemand, der den legendären Gerstensaft je gekostet hat heute noch leben dürfte.

1910 endete das Braugeschäft im Balver Land, das Rezept für das Sehnsuchtsgetränk wurde an die Iserlohner Brauerei verkauft und geriet in Vergessenheit. Die erste schriftliche Erwähnung des Lülls geht bereits auf das Jahr 1587 zurück und spätestens ab dem Jahr 1600 wurde der Exportschlager selbst in die Adelskreise von Köln geliefert.

So heißt es zumindest in der Einladung der Balver Lüll eGbR, unterzeichnet von Adalbert Allhoff-Cramer, Volker Griese, Cordula Nemetz, Julius Rau und René Vormweg. Bereits im Jahr 2019 habe sich eine Gruppe Balver Hausbrauer der Aufgabe gestellt das Balver Lüll wiederzubele-

ben.

Die größte Schwierigkeit habe darin bestanden, herauszufinden, wie das Bier dereinst gebraut wurde, sei das Rezept doch immer noch verschollen. Mittels des Studiums historischer Quellen und Dank der Beratung durch einen pensionierten Braumeister habe man versucht dem Originalgetränk möglichst nahe zu kommen.

Bernsteinfarben – mit etwas mehr Spritz

Herausgekommen ist dabei ein bernsteinfarbenes obergäriges Kellerbier. Genauer gesagt ein westfälisches Kellerbier. „Das hat etwas mehr Spritz und kommt dem Geschmack der heimischen Pilstrinker eher entgegen“, erklärt Volker Griese. Vor der Erfindung der Kältemaschine habe man in der hiesigen Region noch kein untergäriges Pils gebraut.

Ob man diese Herausforderung meistern konnte, wird sich am Happy Einkaufstag herausstellen. An der alten Blasius-Apotheke soll ein kleiner Biergarten eingerichtet werden, wo man das Bier dann verkosten kann. Hier kann man die Protagonisten des



Wir schließen auch Deine Lücke!

Maßgeschneiderte Zahnkreationen - so individuell wie Ihr!

- Unser Vorbild für Eure Zähne? Die Natur
- Unsere Inspiration? Ihr und Euer Charakter
- Unsere Quintessenz? Unsere Leidenschaft für Zahntechnik
- Unser Team? Zahntechniker mit Passion für das Handwerk und digitale Zahntechnik
- Gemeinsame digitale Planung mit Eurer Zahnarztpraxis
- Vollkeramische Kronen, Brücken, Inlays und Veneers
- Ästhetisch hochwertige Implantatversorgungen
- Schienen für entspannte Kiefermuskeln

EUER DENTAL STUDIO IN BALVE

Oeder Dental Studio GmbH
Pater-Kilian-Straße 2
58802 Balve (Sauerland)

Telefon +49 (0) 2375 - 44 81
info@oeder-dentalstudio.de
www.oeder-dentalstudio.de

LERNT UNS KENNEN



Balve



Revivals persönlich kennenlernen und sich erzählen lassen, wie die Gruppe aus Balvern ihr „legendäres Bier neu erfunden hat“.

Vorerst sind 1000 Liter in Flaschen aber auch

Fässern bei der Waldstadt-Brauerei in Iserlohn bestellt. Das Bier kann voraussichtlich über die heimische Gastronomie bezogen werden. Bei ausreichendem Interesse ist

eine Anschlussproduktion geplant.

Bereits im Jahr 2017 gab es einen YouTube Clip, der die Rückkehr des Kult-Getränks ankündigte. Nachdem der Clip zu vie-

len Nachfragen bei Balver Getränkehändlern sorgte, stellte er sich aber als Aprilscherz heraus. Dies sei diesmal nicht der Fall, versichern die Verantwortlichen. DP

Fenster-Schmuck zum Schützenfest

Nach dem großen Erfolg der ersten Fenster-Schmuckaktion 2024, steht dieses Jahr eine Wiederholung an. Ab Montag, 7. Juli, bittet die Schützenbruderschaft St. Sebastian Balve die Geschäftsinhaber, ihre Fenster nach ihren eigenen Wünschen und Ideen für das Schützenfest 2025 zu schmücken.

Als Lohn für die Mühen

locken ein paar saftige Gewinne:

Der 1. Preis, gestiftet von der Sparkasse im Märkischem Kreis, überreicht von Tomislav Majic, 150,00 €.

Der 2. Preis, gestiftet von der Volksbank in Südwestfalen, überreicht von Markus Müller, 100,00 €.

Der 3. Preis, gestiftet von der Goldbäckerei Grote, überreicht von Alexander Schulte, 50,00 €.

Die Prämierung wird am Donnerstag, 17. Juli, ab 17 Uhr von Wolfgang Mööer, von Hildegard Terbrüggen und Michael Bathe vorgenommen. Es werden alle Teilnehmer vor Ort besucht und die Ladenlokale und Ihre Schaufenster besichtigt.

Die Übergabe der Preise erfolgt wie be-

reits im letztem Jahr, in der vereinseigenen Sebastian-Klausen am Mittwoch, 23. Juli, um 17 Uhr.

„In der Vorplanung haben alle 22 Geschäfte zugesagt, die 2024 teil-

genommen haben, und zusätzlich möchten die Firmen Team-Portal und der Raiffeisen-Markt sich in diesem Jahr, an dieser tollen Aktion beteiligen“, erklärt Wolfgang Möller vom Beirat der Schützen.



Ein für das Hochfest der St.-Sebastian-Schützenbruderschaft geschmückter Innenraum. Foto: privat

FEIERN MIT TRADITION - ARBEITEN MIT INOVATION .

WIR WÜNSCHEN EIN SCHÖNES SCHÜTZENFEST !

Ihr starker IT- Partner in Südwestfalen seit 37 Jahren!

4x in ihrer Nähe !

Skiba IT- Systemhaus

→ WWW.SKIBA-PROCOMPUTER.DE

→ 02375 203 903

→ 58802 BALVE



SCAN ME!



Schützenfest

Die prägendsten Schützenfesterlebnisse

Das Bundesschützenfest war für Dechant Andreas Schulte das Highlight



Das Bundesschützenfest in Medebach war für Dechant Andreas Schulte, der insgesamt drei Jahre regierte, ein besonderes Erlebnis, kurz vor Ausbruch der Corona-Pandemie. privat

Endlich ist es wieder so weit, die Schützenfestsaison hat begonnen. Ein Fest, das Jahr für Jahr Menschen zusammenbringt, Traditionen wahr und für unvergessliche Erlebnisse sorgt.

Doch was bleibt wirklich im Gedächtnis, wenn man an das Schützenfest denkt? Welche Szene fällt einem zuerst ein? Und was verbindet uns heute ganz persönlich mit dem

Fest? Für diesen Artikel haben wir vier bekannte Persönlichkeiten aus der Region gebeten, von ihren schönsten und prägendsten Schützenfesterlebnissen zu erzählen. Ihre Antworten geben einen kleinen Einblick in die individuelle Seite einer Gemeinschaftstradition.

Am 22. Juli 2019 schrieb Dechant Andreas Schulte Geschichte: Als Pfarrer wurde er Schützenkönig



RehaVita Balve
Physiotherapie | Henk Bucher

Das Team der
RehaVita Balve wünscht
allen ein

Schönes
Schützenfest!!!

Manuelle Therapie | Physiotherapie
Schmerztherapie | Lymphdrainagen
Massagen | Haus- und Heimbesuche

Montag, Dienstag und Donnerstag von 7.30 - 20.00 Uhr
Mittwoch 7.30 - 13.00 Uhr | Freitag 7.30 - 17.00 Uhr
Am Drostentplatz 8 | 58802 Balve | Telefon 02375 | 5859
www.reha-vita-balve.de | E-Mail: info@reha-vita-balve.de

Midijob ✓ Teilzeit ✓ Vollzeit ✓

Wir suchen für unsere Physiotherapiepraxis in Balve zuverlässige und selbstständig arbeitende

Physiotherapeuten m/w/d

Wir bieten

- Mitgestaltung der Arbeitszeiten
- Ein attraktives Gehalt & Wechselprämien
- Interessante Fortbildungen und interne Teammeetings
- Arbeiten in einem familiären Team
- Eine durchgehend besetzte Rezeption



RehaVita Balve
Physiotherapie
Henk Bucher

Physiotherapie | Manuelle Therapie | Lymphdrainagen
Massagen | Schmerztherapie | Hausbesuche

Am Drostentplatz 8 | 58802 Balve | www.reha-vita-balve.de
Email: info@reha-vita-balve.de

Sollten Sie weitere Fragen haben oder unser Unternehmen erst einmal kennenlernen wollen - schreiben Sie uns bitte einfach eine Mail mit Ihren Kontaktdaten.

info@reha-vita-balve.de

Wir freuen uns auf Sie!

Balve



der St.-Sebastian-Schützenbruderschaft Balve – ein Ereignis, das nicht nur in Balve, sondern auch überregional Aufmerksamkeit auf sich zog.

Coronabedingt verlängerte sich seine Amtszeit auf sogar insgesamt drei Jahre. In dieser Zeit wurde er von vielen schönen Momenten und Erlebnissen begleitet, doch ein Tag ist ihm dabei besonders in Erinnerung geblieben – das Bundesschützenfest am 16. September 2019 in Medebach.

„Es war ein besonderer Tag während meiner Amtszeit“, erinnert sich Dechant Schulte. Frühmorgens machte sich eine kleine Balver Abordnung im Bulli auf den Weg, um am Festhochamt teilzunehmen. Später traf der Bus mit dem Hofstaat ein – die Stimmung war ausgelassen, die Vorfreude groß. Besonders beeindruckt zeigte sich Andreas Schulte von der reibungslosen Organisation vor Ort und dem großen Engagement der vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer.

„Die Begeisterung am Straßenrand war grandios, geradezu greifbar. Aus den Gärten winkten uns die Menschen zu“, erzählt er. Im Festzelt kam es schließlich zum Austausch mit Königsparen, Hofstaat und Bruderschaften aus der gesamten Region – begleitet von stimmungsvoller Musik. Am Abend

kehrte Schulte zufrieden und erfüllt nach Balve zurück. „Es war ein Tag voller Begegnungen und Freude – einer, der mir in lebendiger Erinnerung bleiben wird.“

Auch für den Melleener Ortsvorsteher Daniel Schulze Tertilt ist das Schützenfest weit mehr als nur ein Wochenende in der Festhalle. Über viele Jahre hinweg hat er das Geschehen in Mellen aktiv mitgestaltet – sei es im Vorstand, als Adjutant oder als Schützenkönig.

„Es gibt nicht den einen Moment“, sagt er. „Es sind viele Erlebnisse, die das Schützenfest für mich besonders machen.“ Unvergesslich bleiben für ihn dabei vor allem die Jahre 2017/2018, als er zusammen mit seiner Frau das Königspaar in Mellen stellte. Gemeinsam mit ihren Vätern als Königsoffiziere im Zug zu marschieren, war für ihn ein sehr persönliches und familiäres Highlight. „So etwas erlebt man nur einmal. Das hat uns als Familie auf

eine besondere Weise verbunden.“

Auch seine langjährige Vorstandsarbeit prägte seine Sicht auf das Fest. Zwölf Jahre lang war Schulze Tertilt Adjutant – ein Amt, bei dem er stets vorne links mitmarschierte. „Heute laufe ich weiter hinten in der Ehrenabteilung – das fühlt sich noch etwas ungewohnt an.“ Für ihn steht fest: „Das Schützenfest ist eine Veranstaltung, die Generationen zusammenbringt und das soziale Miteinander im Ort stärkt“ – genau deshalb bleibe es auch in Zukunft etwas Besonderes.

Für den Garbecker Ortsvorsteher Christoph Haarmann ist das Schützenfest vor allem eines: eine Auszeit vom Alltag. „Es ist eines der wenigen Feste im Jahr, bei dem ich nicht selbst etwas organisieren



Autoscooter fahren gehört für Christoph Haarmann beim Schützenfest immer dazu.

muss“, sagt er mit einem Schmunzeln. Stattdessen könne er einfach ankommen, bekannte Gesichter entdecken und das Miteinander genießen – für ihn ein „Fest der Begegnung“.

Ein Moment, das ihm besonders in Erinnerung geblieben ist, war der überraschende Gewinn des Königstitels. „Es hat mir zunächst niemand geglaubt“, erzählt er. „Ich wollte immer gerne Schützenkönig werden, doch viele haben das nicht ernst genommen. Dann habe ich es ihnen gezeigt.“ Der Titel war für ihn nicht nur eine persönliche Freude, sondern auch ein kleines Stück Genugtuung.

Unvergessen bleibt ihm auch der Moment, als die Musikkapelle morgens bei ihm zu Hause spielte – direkt im Haus, um seine beiden Söhne zu wecken. „Das war etwas ganz Besonderes.“

Ein weiteres prägendes Kapitel ist für Haarmann das Treffen zum Frühschoppen am Schützen-



Schützenfest ist etwas besonderes: Gemeinsam mit den Vätern an der Seite, zieht das Ehepaar Schulze Tertilt durch Mellen – für den König ein besonderes Erlebnis. Foto: privat



Schützenfest

festsonntag. Seit 1981 trifft man sich ab 11 Uhr in der Märkischen Straße 25. „Zum 40-jährigen Jubiläum gab es sogar ein Ständchen der Feuerwehrcapelle aus Langenholtshausen“, erinnert er sich. Damals, vor nun 44 Jahren, begann alles mit gerade einmal zwei Personen, inzwischen sei es eine große gemischte Gruppe mit über 100 Personen. „Meine Söhne führen diese Tradition heute weiter – das macht mich stolz.“

Generationenübergreifend und offen gegenüber neuen Gesichtern: „Schützenfest verbindet alle Generationen – damals wie heute.“ Lediglich ein kleiner Wunsch bleibt da noch offen: Als treuer und stolzer BVB-Fan würde er sich freuen, wenn ihn der Schützenverein einmal mit dem Lied „You'll Never Walk Alone“ abholen würde. „Das wäre für mich das i-Tüpfelchen.“

Für Balves Bürgermeister Hubertus Mühling ist das Schützenfest vor allem eines, ein fester Bestandteil des dörflichen Miteinanders. „Es gibt für mich nicht das eine prägende Erlebnis“, sagt er. „Das Schützenfest ist vielmehr eine soziale Veranstaltung – es geht um Begegnungen, um Austausch und die gelebte Gemeinschaft.“ Man merke die Bedeutung dieses Festwochenendes daran, wie sehr im Ort darauf hingefiebert werde. „Für



Christoph Haarmann mit seiner Schützenkönigin Heike Schöne. Foto: privat

uns ist die fünfte Jahreszeit eben nicht der Karneval, sondern das Schützenfest. Es gibt im Grunde nur die Zeit vor und nach dem Fest.“

Das Schützenfest stärke Beziehungen, schaffe neue Verbindungen und halte den Ort lebendig. „Genau das macht es für mich so wertvoll.“ Ein Moment, der ihm dennoch besonders in Erinnerung geblieben ist, liegt mittlerweile 23 Jahre zurück: sein eigener Königsschuss in Volkringhausen. „Das ist ein Erlebnis, das jeder Schützenbruder einmal gemacht haben sollte“, sagt er.

Doch nicht alle teilen diese Meinung – eine Ehefrau drohte demnach vor einigen Jahren ihrem

Mann an: Sollte der Vogel tatsächlich fallen, gehe es augenblicklich auf seine Kosten in die Karibik. Die Quelle dieser Aussage möchte lieber ungenannt bleiben.

Ob Königsschuss, Frühschoppen oder der gemeinsame Marsch durch die Straßen: Die Erinnerungen, die das Schützenfest schreibt, sind so unterschiedlich wie persönlich. Genau das zeigt: Es sind eben nicht nur Uniformen, Vogelstange und Blasmusik – es sind die Momente und Erlebnisse, die zwischen all diesem Trubel stattfinden, sie geben dem Fest eine ganz besondere und vor allem individuelle Bedeutung. LB



Hubertus und Claudia Mühling waren Königspaar in Volkringhausen. Foto: privat

„Einstimmung aufs Fest“ am Musikhaus

Tradition trifft Vorfreude: Am Freitag, 18. Juli, lädt der Musikverein Balve ab 19 Uhr zur traditionellen „Einstimmung aufs Fest“ ein. Hinter dem Musikhaus an der Sankt-Johannes-Straße 1 wird das Wochenende vor dem Schützenfest wie gewohnt musikalisch eingeläutet – mit einem abwechslungsreichen Programm für alle Generationen.

Für den passenden Klang sorgen das Jugend- und Hauptorchester des Vereins sowie das beliebte Ensemble „Balverian Brass“.

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt: Bei Bratwurst und frisch gezapftem Bier können sich Besucherinnen und Besucher auf gesellige und musikalische Stunden freuen. Der Eintritt ist wie immer frei.

Dank Zelten und Schirmen findet die Veranstaltung bei jedem Wetter statt – dem musikalischen Start ins Balver Schützenfest steht also nichts im Wege.

Der Musikverein Balve jedenfalls freut sich auf viele Gäste und einen stimmungsvollen Abend mit „Open End“.

Balve



Im kommenden Jahr ist Jubiläum

Günter Cordes bringt seit 39 Jahren in Balve das Schützenfestheft heraus

Damit hatte niemand gerechnet, am wenigsten Günter Cordes selbst, dass nach 39 Jahren immer noch das Schützenfestheft erfolgreicher denn je ist.

Dabei fing alles im Jahr 1980 mit der ersten Veröffentlichung der „Balver Geschichten“ an. Günter Cordes wollte damit die Balver Geschichte, die aber trotzdem nicht so alt war, dass sie als historisch zu bezeichnen war, erhalten. So sammelte er Dönekes und Interessantes aus den vergangenen Jahrzehnten und veröffentlichte diese in den „Balver Geschichten“.

1986 dann entschloss er sich, ein Sonderheft zum Balver Schützenfest herauszubringen. Eine gute Entscheidung, finden heute auch die Schützenbrüder von St. Sebastian. Denn das erste Heft kam so gut an, dass sich der Herausgeber entschied, auch im Jahr darauf wieder mit einem Sonderheft herauszukommen.

Auch als er 1992 die „Balver Geschichten“, einstellte, da ihm aus beruflicher Sicht die Möglichkeiten dafür fehlten, machte er dieses kleine Heftchen weiter und es wuchs immer mehr an. Aus den zunächst nur wenigen Seiten

hat das aktuelle Heft 120 Seiten. Fast jeder Betrieb in Balve will Bestandteil des Heftes sein und schaltet seine Anzeige, wohl wissend, dass der Inhalt eben nicht nur von den Schützen gelesen wird. In vielen Haushalten steht es inzwischen schon über Jahre in der Vitrine, gehütet wie ein Schatz.

Neben zahlreichen Fotos faszinieren auch die Berichte vom Königsschuss, dem Festzug oder den Geschehnissen am Rande. „Ein wichtiges Thema im aktuellen Heft ist die neue Festmusik, die nach Jahrzehnten wieder vom Musikverein „Amicitia“ Garbeck übernommen wird“, so Günter Cordes. Niedergeschrieben ist auch die Geschichte des Musikvereins Balve oder wie eine Fronleichnamsprozession in früheren Zeiten stattfand.

„Ich biete ein buntes Heft mit vielen Fotos und Geschichten, die sonst nirgendwo erscheinen“, sieht Günter Cordes das als sein Erfolgsrezept an. Im kommenden Jahr will er auf jeden Fall ein weiteres Heft zum 40-jährigen herausgeben. Und in 10 Jahren soll das 50-Jährige geben. Aber: „Man wird ja auch nicht jünger“, so der Herausgeber abschließend. kr



Günter Cordes weist auf die neueste Ausgabe des Schützenfestheftes hin, das in manchen Geschäften zu bekommen ist.

Ihr Malermeister in Balve

Rau
Malermeister
Alexander Georg Rau

Wir wünschen allen ein schönes **SCHÜTZENFEST!**

www.rau-malermeister.de

- Maler- und Anstricharbeiten
- Tapezierarbeiten
- Innenputz
- Zierprofile
- Bodenbeläge
- Fassadenanstrich

Natürlich kreativ.



Das Team der Apotheke am Drostentplatz wünscht ein schönes Schützenfest!

Schützenfest



Mellen

Bustransfer und Gewinnspiel

Auch die Meller sehen sich durstig nach Tanz und Musik, weshalb sie genau das vom 2. bis zum 4. August bekommen werden. Begleitet von dem Musikverein Balve, den „Balver Mammuts“, dem Trommlerkorps Eisborn und dem Musikzug Langenholthausen, findet die Schützenfestsaison im Balver Stadtgebiet auch in diesem Jahr wieder im Golddorf Mellen ihren Abschluss.

Doch anstatt traurig zu sein, sieht die St.-Hubertus-Schützenbruderschaft dies als einen Anlass, den Festplatz nochmals richtig unsicher zu machen und gemeinsam mit den „Balver Mammuts“ die Halle zum Beben zu bringen. Zwischen festlichen Märschen durch das Dorf und zahlreichen Partys und Besuchern wird das Königspaar Jonas Kolossa und Lena Brune im Mittelpunkt stehen und glänzen.

Am **Samstag, 2. August**, werden die Schützenbrüder, gemeinsam mit der Festmusik, um 16 Uhr antreten, um das Königspaar, gemeinsam mit dem Schützenvogel abzuholen.

Um 18 Uhr soll anschließend ein Schützenhochamt in der St. Barbara Kirche stattfinden, gefolgt

von einem Totengedenken am Ehrenmal.

Doch damit wird der Tag nicht enden. Um 20 Uhr findet der große Zapfenstreich auf dem Sportplatz neben der Schützenhalle der St.-Hubertus-Schützenbruderschaft in Mellen statt. Anschließend wird mit feierlicher Tanzmusik, welche vor Ort von den „Balver Mammuts“ gespielt wird, in die Nacht hinein gefeiert. Doch wer an dieser Fete teilnehmen möchte, sollte sich 5 Euro beiseitelegen, um die Eintrittsgebühren bezahlen und den Festplatz betreten zu können.

Alle, die bis dahin noch jede Mühe gescheut haben und sich keine Gedanken über ihren Heimweg

gemacht haben, bekommen die Möglichkeit um 1.30 Uhr mit einem kostenlosen Transfer heimzukommen. Der Bus wird am Samstag nicht nur die Gäste in ihre Heimatdörfer zurückbringen, sondern auch dafür sorgen, dass zahlreiche Besucher die Möglichkeit haben, in Mellen zu erscheinen.

Um 18.50 Uhr startet der Transfer in Beckum, am Gasthof König-Fabry. Von dort aus begibt er sich nach Volkringhausen. Hier wird er, gegen 18.55 Uhr, an der Bushaltestelle im Glashüttenweg halten, welche direkt an der Mendener Straße grenzt. Von dort aus wird der Bus nach Balve fahren, wo er um 19.05 Uhr am Bahn-

hof hält. Um 19.15 Uhr legt der Bus einen Stopp bei der Sparkasse in Garbeck ein, wo die nächsten Partyfreunde kostenlos einsteigen können. Der letzte Halt wird in Langenholthausen sein, wo die letzten Gäste, um 19.25 Uhr, einsteigen können, bevor der Bustransfer gegen 19.30 in Mellen an der Schützenhalle ankommt. Ab 1.30 Uhr wird der Bus die gleiche Rute, nur in umgekehrter Reihenfolge, wieder abfahren und dafür sorgen, dass die Besucherinnen und Besucher der Party in dieser Nacht möglichst heile nach Hause finden.

Am **Sonntag, 3. August**, wird es morgens um 11 Uhr mit dem Frühschoppen weitergehen. Mit Konzert in der Schützenhalle und Ehrungen der Vereinsmitglieder und Jubelkönigspaare werden die Besucher unterhalten.

Um 14.30 Uhr findet dann das Highlight, der große Festzug statt. Das amtierende Königspaar Jonas Kolossa und Lena Brune wird, gemeinsam mit den 26 Hofstaatpaaren abgeholt und kann sich in einem feierlichen Festzug von zahlreichen Anwohnern und Besuchern zujubeln lassen.



Der Musikverein Balve gehört in Mellen einfach zum Schützenfest dazu. Archivfoto



Die Freude über die Königswürde war Jonas Kolossa und Lena Brune schon im vergangenen Jahr anzumerken. Archivfoto

Zurück in der Schützenhalle gibt es ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, bevor ab 17 Uhr, der Kinder- und Königstanz stattfindet. Im Anschluss sind alle Besucherinnen und Besucher des Meller Schützenfestes dazu aufgefordert, mit auf die Tanzfläche zu kommen, den Abend tanzend ausklingen zu lassen und gemeinsam mit Jonas und Lena die letzten Stunden ihres Amtes zu feiern.

Am nächsten Morgen, **Montag, 4. August**, werden sich ab 9.45 Uhr die Anwohnerinnen und Anwohner wieder an der Vogelstange versammeln, um den neuen Schützenkönig zu ermitteln und der Musik der Oldies Balve/Hövel zu lauschen. Während die Schützenbrüder auf den Vogel schießen, können die Zuschauenden das Frühstücksangebot vor Ort genießen und sich eine ordentliche Grundlage schaffen, bevor um 13 Uhr die Proklamation des neuen Schützenkönigspaares stattfindet. Dieses wird anschließend um 17 Uhr feierlich abgeholt, um sich auf einen Festzug durch Mellen zu begeben. Während des Marsches werden die morgendlichen Erfolge an der

Vogelstange gefeiert und das Königspaar bekommt die Chance sich im Dorf zu präsentieren, während sie den Jubel und die Aufmerksamkeit der Zuschauerinnen und Zuschauer genießen.

Daraufhin wird in der Schützenhalle wieder ein feierlicher Königs- und Kindertanz stattfinden, bevor die „Balver Mammut“ sich von ihrer besten Seite zeigen und mit ihrer Tanzmusik zahlreiche Gäste bis in die Nacht begeistern und zum Tanzen verleiten.

Wer also den Abschluss der Schützenfestsaison in der Stadt Balve nicht verpassen möchte, sollte sich am ersten Wochenende im August auf den Weg nach Mellen machen. Dafür wird am Samstag nicht einmal ein Auto, oder Taxi benötigt.

Zudem soll es in der letzten Woche vor dem Schützenfest ein preiswertes Gewinnspiel auf der Facebookseite des Schützenvereins geben, bei dem Biermarken verlost werden. Mit ein bisschen Glück, kann das also ein günstiges Fest für den Gewinner werden, zu Zeiten, in denen doch eigentlich alles teurer wird.

AM

Zwei Bilder
– ein Motto:
**“Inklusion
beginnt
mit echter
Nähe!”**



Ob mit oder ohne Beeinträchtigung: **Jeder** Mensch verdient eine **lange Teilhabe** – sowohl im Sport, als auch im Alltag. Deshalb unterstützten wir mit Herz die diesjährigen Deutschen Meisterschaften in der **Para-Dressur** beim **Longines Balve Optimum**.

Wir berichten von unseren Beweggründen und verraten Ihnen, wie wir Sie unterstützen können!



Jetzt mehr
erfahren!

Tel.: 05202-7030300

Brinkmann[®]
PFLEGEVERMITTLUNG

Garten- und Landschaftsbau-/pflege

Randewig



Folgende Dienstleistungen bieten wir an:

- Baumfällungen
- Wurzelrodungen/Wurzelfräsung
- Terrassenanlegen/Gartenumgestaltung
- Stützmauern/Hangabsicherung
- Pflasterarbeiten
- Heckenschnitte/Heckenschere am Minibagger
- Mäh- und Mulcharbeiten (Rekultivierungen)
- Kaminholz
- und vieles mehr

Ulf Randewig

58809 Neuenrade-Altenaffeln • Tel.: 0170 3211232
E-Mail: info@randewig.de • Internet: www.Randewig.de

Inserieren

in der

HONNE-ZEITUNG

bringt Gewinn.



Sie wissen nicht, was vor 50 Jahren in Balve los war? Wie auch, wenn Sie selber die 50 Jahre noch nicht erreicht haben. Haben Sie doch schon? Na dann ist es doch besonders schön, in alten Erinnerungen zu kramen nach dem Motto: „Ach ja, da kann ich mich noch dran erinnern“ oder aber auch „da haben meine Eltern schon von gesprochen.“ Werfen Sie daher mit mir einen Blick zurück. Was war denn so los in der Stadt Balve im Juli 1975.

Roland Krahl

Die HÖNNE-ZEITUNG vom 4. Juli schreibt vom ersten Firmbesuch des Paderborner Erzbischofs nach 20 Jahren in Balve.

Der Erzbischof hält sich (...) im Dekanat Balve auf. Er wird in diesen Tagen ungefähr 660 jungen Menschen aus den neun Pfarrgemeinden des Dekanates das Sakrament der Firmung spenden.

Nicht nur Mellen nahm schonmal am Landeswettbewerb „Unser Dorf soll schöner werden“ teil, sondern auch Eisborn.

Das entschied am letzten Donnerstag eine Expertenkommission, die die fünf angemeldeten Ortsteile (...) besucht hatte. Bürgermeister Lübke und Ortsvorsteher Spiekermann führten am letzten Donnerstag eine Kommission unter Leitung von Herrn Niggemann durch Eisborn. Vertreten waren Damen und Herren von der Landwirtschaftskammer, der Kreispfleger und der Kreisplaner sowie weitere fachkundige Leute des Gartenbaues.

Die Schülerinnen und Schüler der Realschule werden entlassen.

Der Schulleiter konnte dann 91 Schülern und Schülerinnen das Abschlusszeugnis der Realschule überreichen. 48 Zeugnisse enthielten den Qualifikationsvermerk, (...) 56 Schüler(innen) werden eine weiterführende Schule (Gymnasium, Höhere Handelsschule, Fachoberschule) besuchen.

Auch an der Hauptschule gibt es eine schlichte Feier für 111 Entlassschüler.

Mit einem kleinen bunten Vormittag wurden am Montag die Schülerinnen und Schüler der Haupt-

schule entlassen. Nicht wie sonst üblich wurden große Reden geschwungen, sondern Eltern, Lehrer und Schüler saßen in fröhlicher Runde zusammen, aßen Kuchen und tranken Kaffee.

18 Schülerinnen und Schüler der Sonderschule werden entlassen.

Ohne große Feier wurden in diesem Jahr die Schülerinnen und Schüler der Sonderschule Balve entlassen. Lediglich im kleinen Klassenrahmen wurden die Abschlusszeugnisse vom Klassenlehrer überreicht.

Gleich über zwei Schützenfeste berichtet das Hönneblatt am 11. Juli.

Nach dem 77. Schuß war es endlich entschieden, der neue Schützenkönig

der St.-Johannes-Schützenbruderschaft stand mit Engelbert Faust fest. Gut eineinhalb Stunden dauerte es, ehe der zähe Vogel seinen „Geist“ aufgab. Daß er trotzdem mit nur 77 Schuß fiel, lag daran, daß acht Königsbewerber anwesend waren und natürlich voll zielten. Und so war dann Engelbert Faust der glückliche Schütze. (...) Der Schützenkönig hatte sich zu seiner Mitregentin seine Frau Christa erkoren.

Der Malteser-Hilfsdienst in Balve bekommt einen neuen Chef.

Als neuer Ortsbeauftragter der Ortsgruppe Balve

HINWEIS: Die Schreibweise entspricht derjenigen aus dem Jahr 1975.

fungiert nun Polizeihauptmeister a. D. Willi Schlinkmann sen. Graf Spee überreichte ihm unter dem Beifall der Mitglieder die Ernennungsurkunde.

Auch in Beckum gibt es einen neuen König.

Dann plötzlich, nach dem 164. Schuß, jubelten die Schützenbrüder und der Schütze, Norbert Hansknecht, blickte noch einmal verblüfft nach oben. Er konnte es einfach nicht fassen.



Engelbert Faust und Frau Christa regieren in Langenholthausen.



Mehr als 100 Schülerinnen und Schüler der Hauptschule wurden entlassen.



Das neue Königspaar Norbert Hansknecht und Monika Fröndt mit seinem Hofstaat.

sen, daß er den „goldenen Schuß“ gemacht hatte. Am Nachmittag stellte sich der neue König mit seiner Mitregentin Monika Fröndt den Bürgern vor.

Der Monat Juli ist Schützenfestmonat. Daher geht es in der Ausgabe vom 18. Juli auch damit weiter.

Großes Geschrei gab es, als dann ein ganzer Teil des Mittelkörpers abgeschossen wurde, doch sollten auch jetzt noch einige Schüsse abgefeuert werden müssen, ehe dann endlich Heinz Geuyen mit dem 184. Schuß den Vogel endgültig erlegte. Unter dem Jubel der Schützenbrüder wurde er als König proklamiert. Am Nachmittag gab es dann gleich zwei Besonderheiten in Garbeck. Die erste war der lange Hofstaat - es hatten sich 26 Paare eingefunden, alle

aus dem Männergesangsverein -, und zum „Jahr der Frau“ marschierten die Frauen in Feuerwehruniformen mit und bildeten somit eine eigene Gruppe. Zur Königin erwählte sich Heinz Geuyen die Frau des 1. Vorsitzenden des Männergesangsvereins, Anni Konz, geb. Levermann, die sich dann beide im Festzug ihren Untertanen vorstellten.

Man glaubt es kaum. Der Märkische Kreis hat ein Krankenhausbetten-Defizit und daher soll das Balver Krankenhaus erweitert werden, heißt es in der Ausgabe vom 25. Juli.

Auch stehen für das Balver Krankenhaus noch zwei Bauabschnitte, nachdem der erste, der neue Bettentrakt, vor einigen Jahren abgeschlossen wurde, aus-

„Leider haben wir noch nicht Bescheid, ob wir bezuschußt werden“, meinte Dechant Löcker im Namen der Kath. Kirchengemeinde, die nämlich Träger des Krankenhauses ist. Der Haushaltsplan wird erst im Herbst dieses Jahres herausgegeben, und dann wird sich auch entscheiden, wann Mittel für den notwendigen Verwaltungstrakt mit neuen OP-Räumen, Ambulanz und Kreißsaal erstellt werden können. Dann scheint es auch fast sicher, daß hier auch schwierigere Operationen durchgeführt werden können und somit weitere Abteilungen entstehen.

ger dazu bewegt hatte, einen Waldwirtschaftsweg mit Trimpfad bauen zu lassen. Besonderer Dank gehörte jedoch dem Naturpark Homert, der die finanziellen Mittel für den Ausbau zur Verfügung gestellt hat. Bürgermeister Lübke schloß sich den Dankesworten an. (...) Der Trimpfad beginnt am Schwimmbad, führt eine kleine Treppe hinauf zum Weg und geht dann in Richtung Langenholthausen weiter. Für die „müden Krieger“ wurde am Anfang des Pfades, in einer Felsenische, ein Ruheplatz mit Naturbänken und -tischen errichtet.



Das neue Königspaar Gerd Holin und Anneliese Schwital stellt sich den Bürgern von Balve vor.

Im dritten Bauabschnitt soll die Bettenzahl weiter wesentlich erhöht werden, doch wird mit diesem Abschnitt frühestens in fünf Jahren gerechnet. „Vielleicht klappt es mit dem zweiten Bauabschnitt aber schon nächstes Jahr“, hofft Dechant Löcker.

Das Hochfest in Balve steht an. 127 Schuß waren dafür erforderlich, den Vogel herunter zu holen.

Genau nach 62 Minuten war es soweit: Gerd Holin holte mit einem gezielten Schuß den Rest des Vogels herunter. Damit wurde nach langen Jahren einmal wieder ein Offizier der Schützenbruderschaft Regent von Balve. Als der König nach einem fröhlichen Zug in der Höhle angelangt war, wurde er offiziell als König proklamiert. Er wählte sich zu seiner Königin Anneliese Schwital, geb. Mertens.

Der Trimpfad am Hussenberg wird feierlich übergeben und kann nun benutzt werden.

Stadtdirektor Kortebusch bedankte sich in seiner Begrüßungsansprache beim Forstamt, das durch seinen Einsatz die Anlie-



Im Festzug stellten sich die neuen Regenten vor.

„Volkskrankheit degenerativer Rückenschmerz“ – Woher er kommt und was man dagegen tun kann

Professor Dr. Tobias Schulte, gebürtiger Balver und jetziger Direktor der Orthopädischen Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, schreibt exklusiv für die HÖNNEZEITUNG zum Thema „Rückenschmerz“. Ein Thema, das vermutlich jeden Menschen einmal beschäftigen wird, oder beschäftigt. Hier seine informative interessante Abhandlung.



Professor Dr. Tobias Schulte

Die Wahrscheinlichkeit, dass jeder von uns mindestens einmal im Leben eine behandlungsbedürftige Phase an sehr belastenden Rücken- oder Rücken-Bein-Schmerzen erlebt, ist nahezu 100 %.

Aus diesem Grund macht es Sinn, sich mit dem Thema Rückenschmerz zu beschäftigen, sich bewusst zu machen, was man vorbeugend präventiv tun kann, und was im Fall der Fälle an sinnvollen Behandlungsoptionen zur Verfügung steht.

Ca. 1/3 der Patientinnen und Patienten beim Hausarzt leiden an Rückenschmerzen, in orthopädischen Praxen steigt die Quote auf bis zu 80 %. Weniger als 1 % der Patienten mit Rückenschmerzen werden schlussendlich operativ behandelt, was die Bedeutung der konservativen Therapie unterstreicht. Die jährlichen

Gesamtkosten, die durch Rückenschmerzen in Deutschland verursacht werden, belaufen sich auf bis zu 53 Milliarden €, wobei direkte Kosten für z.B. Arztbesuche, Physiotherapie und Rehabilitation einen Anteil von ca. 46 %

haben, den größeren Anteil von ca. 54 % bilden indirekte Kosten infolge von Arbeitsunfähigkeit und verminderter Produktivität am Arbeitsplatz. Das Thema Rückenschmerz ist also in allen Belangen eines der Top-Themen im Gesundheitswesen.

Wenn man sich die Veränderungen der Altersstruktur unserer Bevölkerung bewusst macht, wird klar, dass in Zukunft die Gruppe an Patienten mit verschleißbedingten Rückenschmerzen noch massiv weiter zunehmen wird.

Die Ursachen, die Rückenschmerzen auslösen können, sind extrem vielfältig. Häufig stehen

Verschleißprozesse (Degeneration) im Vordergrund. Diese können z.B. die kleinen Wirbelgelenke, die Bandscheibe, die Kreuzdarmbeinfugen, den Spinalkanal oder auch knöcherne Strukturen betreffen.

Auch Fehlbildungen, Deformitäten (Skoliosen oder Kyphosen) und statische Probleme können zu Rückenschmerzen führen, ebenso wie muskuläre und funktionelle Probleme. Wirbelfrakturen, bei älteren Patienten häufig Osteoporose-bedingt, können zu erheblichen Rückenschmerzen führen, seltener finden sich ent-

zündliche Prozesse oder Tumorleiden im Bereich der Wirbelsäule als Ursachen. Bei zahlreichen Patienten finden sich allerdings trotz durchgeführter Diagnostik keine hinreichenden Erklärungen für die beklagten Rückenschmerzen. Im Gegensatz zu den oben dargestellten „spezifischen“ Ursachen, bei denen konkrete Veränderungen im Körper zu Beschwerden führen, spricht man bei Patienten ohne klar ersichtliche Ursache vom sog. „unspezifischen“ Kreuzschmerz. Bezüglich des verschleißbedingten Rückenschmerzes fand in den letzten Jahrzehnten ein wichtiges Umdenken statt. Hat man früher vor allem körperliche Überlastungen als Hauptursache für die meisten Rückenschmerzen verantwortlich gemacht, so weiß man durch neuere Studien, dass die genetische Grundausstattung eines Menschen mindestens ebenso wichtig ist wie die körperliche Überlastung. Ein weiteres wesentliches Problem bei der Entstehung von Rückenschmerzen liegt im aktuellen Bewegungsmangel vieler Menschen. Geht man davon aus, dass ein Steinzeitmensch z.B. täglich 30-40 km zurückgelegt hat und die WHO täglich 10.000 Schritte empfiehlt (ca. 7 km) so erreichen zahlreiche Menschen heutzutage noch nicht einmal 2 km. Dieser Bewegungsmangel hat zahlreiche negative Konsequenzen auf die Gesundheit, unter anderem wirkt körperliche Bewegung vorbeugend bezüglich der Entstehung von Rückenschmerzen.

Alterungs- und verschleißbedingte Veränderungen der Wirbelsäule sind bis heute unumkehrbar und nicht reversibel. Die verschiedenen Verschleißprozesse können sich gegenseitig beeinflussen, gehören allerdings im gewissen Rahmen zum natürlichen Alterungsprozess dazu. Der Verschleiß

GESUNDHEITSECKE

der Wirbelsäule ist ein sehr komplexes und multifaktorielles Geschehen, bei dem viele Dinge auch heute noch nicht vollends aufgeklärt sind. Risikofaktoren, die den Verschleiß fördern, sind zunehmendes Alter, Übergewicht, Zuckerkrankheit, genetische Prädisposition, Rauchen, erhöhte Blutfettwerte, Östrogenmangel, biomechanische Belastungen und statische Probleme der Wirbelsäule.



Grün: normal hohe Bandscheibe; Rot: Höhenminderung; Blau: normale kleine Wirbelgelenke; Orange: Arthrose der kleinen Wirbelgelenke. © Tobias L. Schulte

Der Verschleiß der Wirbelsäule in ihrer Struktur ist das Eine, ob diese Verschleißprozesse aber auch zu Beschwerden des Patienten führen, ist das Andere. Warum gewisse Verschleißprozesse beim einen Patienten keine klinisch merklichen Beschwerden hervorrufen, ähnliche Prozesse beim an-

deren Patienten allerdings zu nahezu unerträglichen Beschwerden führen, ist bislang Gegenstand der Forschung.

Risikofaktoren für das Empfinden von Rückenschmerzen sind neben genetischer Prädisposition, Rauchen, Übergewicht und dem Vorhandensein von Verschleißprozessen

Eigenschaften wie Ängstlichkeit, Depression, Neigung zu Katastrophisieren, Angst vor körperlicher Bewegung und berufliche Belastungen.

Zahlreiche Faktoren, die zum Teil noch nicht bekannt sind, beeinflussen beim einzelnen Patienten, ob er eher mehr oder weniger Schmerzen empfindet. Das Herausarbeiten dieser Einflussfaktoren erfordert viel Aufwand und Fingerspitzengefühl, um möglichst genau die individuelle Ursache und Beeinflussbarkeit der Schmerzen zu klären.

Zu den häufigen Ursachen von degenerativ bedingten Rückenschmerzen zählen Abnutzungs- und Austrocknungs-Erscheinungen der Bandscheiben. Diese finden vor allem in den unteren, mechanisch

mehr belasteten Arealen der Lendenwirbelsäule statt. Ebenfalls häufig sind Verschleißveränderungen der kleinen Wirbelgelenke, die akut „blockieren“ können und somit akute Schmerzen verursachen können. Andererseits können sie ähnlich einer Arthrose am Kniegelenk oder Hüftgelenk zu chronischen Arthrosen führen, die belastungsabhängige Rückenschmerzen mit sich bringen.

Kommt es zu kleinen Einrissen in der Bandscheibe im meistens mittleren Alter (30-55 Jahre), kann unter Umständen Bandscheibengewebe aus dem Inneren der Bandscheibe austreten und in Richtung des sogenannten Wirbelkanals drücken, in dem die Nerven, die die Beine versorgen, verlaufen. Bei

Unsere Mitglieder bilden aus!

Carsharing in Balve

Gleich online anmelden unter www.balwer.de oder **MOQO-App** herunterladen!

nur 30 €
je Tag

HLH BioPharmia

Cybele

Apotheke am
Drostenplatz seit 1994

Volkswirtschaft
in Südwestfalen

SIGNAL IDUNA
Generationsagentur Bernd Ahlemeyer
Seit 1936 in Balve

FREIBURG

Stadtwerke
BALVE

Camminady

JEDOWSKI
SÜDLÄNDER LANDMETZGEREI

skiba

Wasserdickerei
TILMANN

EL Gebäudetechnik

AMB
Musik und Medien Balve

Wolle & Whisky

hoch|ton

AUTOFIT

+busche

AUTOHAUS
PAPE

LEVERMAN

PROVINZIAL
Andreas
Terbrüggen

BATHE

FL

Schäfer
Immobilien

Blumenstübchen
Collection

HARDLINE
—Cleaners—

Shell Station
BALVE ACHENBERG

MINNERUP

GOSSEL

ADLER
APOTHEKE

Sparkasse.
Gut für Balve.

Zimmermann
Druck Daten Logistik

GOSSEL

BLUTER-SCHIEPPER

moden
ANKE HÖLZNER 9CK

biggeMANN

PROSANA

SOWIE: MÄRKISCHER GETRÄNKEVERTRIEB MERTENS,
BALVER GRILLSTÜBCHEN UND RESTAURANT PADBERG

einem solchen Bandscheibenvorfall kann es neben den durch die Defekte der Bandscheibe bedingten Rückenschmerzen zu erheblichen Beinschmerzen durch Druckprobleme auf einzelne Nerven kommen. Im Extremfall kann es sogar zu akuten Muskellähmungen der versorgten Muskelgruppen kommen.

Bedingt durch Degeneration der Bandscheibe sowie der kleinen Wirbelgelenke kann es zu sogenannten Instabilitäten in einzelnen Wirbelsäulenbereichen kommen. Dies kann zu „Gleitwirbeln“ führen, die ebenfalls Rückenschmerzen und auch Beinbeschwerden verursachen können.

Vor allem ältere Patienten leiden häufig an den Folgen einer Spinalkanalstenose. Dabei kommt es verschleißbedingt zu Verdickungen bestimmter bindegewebiger Strukturen, die im Wirbelsäulenkanal verlaufen. Durch deren Verdickungen verringert sich der im Rückenkanal vorhandene Platz für die hier verlaufenden Nerven, was vor allem zu aus dem Rücken stammenden Beinschmerzen beim Gehen führt. Diese Spinalkanalstenosen entwickeln

sich langsam über viele Jahre und schränken den Bewegungsradius der Betroffenen häufig hochgradig ein.

Effektive Behandlung von Rückenschmerzen: 3 Säulen - 1 Ziel!

Wenn es dann doch zu Rückenschmerzen kommt, stehen zahlreiche verschiedene Behandlungsmodalitäten zur Verfügung. Diese Vielzahl von Optionen lässt sich grob in 3 Gruppen einteilen: die „3 Therapie-Säulen“.

1. Säule: Konservative Therapie

Die erste Säule umfasst alle Techniken der konservativen Therapien. Darunter fasst man alle Maßnahmen der Aufklärung, Anleitung zur Eigentherapie, Bewegung, Physiotherapie, physikalische Maßnahmen, Optimierung der Schmerzmedikation, Verhaltens- und Ergotherapie, psychosoziale Maßnahmen, Infiltrationen, Akupunktur, Stoßwellentherapien, etc. zusammen.

Während man früher Rückenschmerzpatienten häufig körperliche Aktivitäten nicht empfohlen hat, hat hier über die Jahre ein vollständiges Umden-

ken stattgefunden. Der Schwerpunkt aller konservativen Behandlungsmaßnahmen liegt in aktiven Maßnahmen und solchen, die die Aktivität fördern. Patienten sollen so aktiv wie möglich sein. Für die ganzheitliche Schmerzverarbeitung ist es extrem wichtig, dass die Patienten zudem im Arbeitsleben aktiv bleiben. Ein geregelter Tagesablauf ist für die Schmerzverarbeitung essenziell. Sport und Bewegung spielen somit eine sehr große Rolle in der Behandlung von Rückenschmerzen.

Welche Sportart besonders empfehlenswert ist, ist prinzipiell zweitrangig, wichtig ist, dass die Betroffenen überhaupt körperlich aktiv sind. Eher ungünstig für die Lendenwirbelsäule sind Sportarten, bei denen die Wirbelsäule um ihre Längsachse verdreht wird, z.B. Golfen, Tennis, Squash. Tendenziell günstiger sind Sportarten wie Schwimmen, Geräteübungen, Fitness, Radfahren, Walken und Joggen auf weichem Boden.

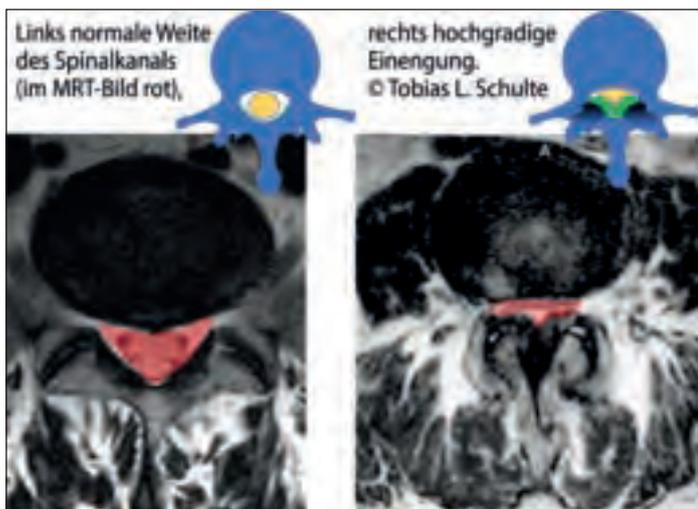
Bezogen auf Bewegung und Sport sollte allerdings jeder Patient nach eigenen Vorlieben die für ihn optimale Sportarten mit auswählen. Die Wahrscheinlichkeit, dass durch Sport akute, irreversible Schäden an der Wirbelsäule entstehen, ist extrem gering. Somit ist das Schlimmste, was passieren kann, dass nach bestimmten sportlichen Aktivitäten der Rückenschmerzen initial zunimmt. Dies sollte dann gegebenenfalls zum Wechsel der Sportart führen. Es ist erwiesen, dass Menschen, die regelmäßig

sportlich aktiv sind, weniger Rückenschmerzen haben als inaktive Vergleichspersonen. Zudem lässt sich nachweisen, dass, wenn Patienten dann doch an der Wirbelsäule operiert werden müssen, sportlich aktive Patienten deutlich besser mit einer Operation zurechtkommen als sportlich inaktive.

Physikalische Therapiemaßnahmen, Massagen, Wärmeanwendungen, Stromanwendungen, Akupunktur, Stoßwellentherapie, etc., also eher passive Maßnahmen, können begleitend zum Einsatz kommen, allerdings eher nicht als alleinige Therapiemaßnahmen ohne körperliche Aktivität. Physiotherapie stellt einen wichtigen Baustein der Förderung der körperlichen Aktivität dar. Sie sollte Patienten anleiten, täglich im Sinne von Eigenübungen aktiv zu sein.

Mit der Physiotherapie verhält es sich ähnlich wie mit dem Erlernen eines Instrumentes. Allein durch eine gute Klavierstunde pro Woche wird man niemals Klavier spielen lernen, das tägliche Üben muss zu Hause erfolgen.

Sämtliche konservativen Behandlungen richten sich nach dem Bio-Psychosozialen Modell. Dies beinhaltet, dass jeder Schmerz neben der biologisch-körperlichen Komponente, die häufig im Vordergrund steht, von Anfang an immer auch eine psychologische und eine soziale Komponente beinhaltet. So führt Schmerz rasch zu negativen psychologischen Effekten, bis hin zu depressiven Episoden. Schmerz hat massive Auswirkungen auf das Sozialleben



eines Patienten, sei es im beruflichen oder im privaten. Die Mitbeachtung der psychologischen und der sozialen Komponente ist bei allen Behandlungen von Anfang an wichtig.

Die optimale Einstellung mit Schmerzmitteln gehört ebenfalls zur konservativen Therapie. Hierbei sollte so viel wie in der aktuellen Situation notwendig, aber so wenig wie möglich eingenommen werden. Wichtig ist, die Medikation und auch die Dosis der Medikation in regelmäßigen Abständen immer wieder neu zu bewerten und anzupassen.

Sind oben genannte konservative Maßnahmen nicht mehr ausreichend erfolgreich, so können Infiltrationen äußerst effektiv zu einer Reduktion der Schmerzen beitragen. Dabei werden schmerzlindernde Medikamente gezielt an schmerzhafteste Strukturen injiziert.

Zum Einen hat dies den Effekt, dass es den Patienten im Anschluss besser geht. Zum Anderen hat dies einen diagnostischen Wert: Wenn eine spezielle Infiltration zu einer Besserung des Schmerzes führt, ist dies ein relativ guter Hinweis, dass die behandelte Struktur offenbar mitbeteiligt am Gesamtschmerz des Patienten ist. Häufig werden verschiedenartige Strukturen, die allesamt das Potenzial hätten, den Schmerz auszulösen, nacheinander mittels Infiltrationen kurzfristig ausgeschaltet. Setzt man die Infiltrationsergebnisse dann wie ein Puzzle am Ende zusammen, lässt sich relativ klar sagen, welche Strukturen eher mitverantwortlich für den Schmerz sind und welche Strukturen eher nicht mitverantwortlich für den Schmerz sind. Ergänzt man z.B. bestimmte Cortisonpräparate in die Infiltration, so kann die Wirkung der Infiltration deutlich verlängert werden.

Typische Infiltrationen werden z.B. an den verschiedenen kleinen Wirbelgelenken sowie an den Kreuzdarmbeingelenken durchgeführt. Stehen Schmerzen in den Extremitäten im Vordergrund, können z.B. Wurzelblockaden (PRT's) zu einer deutlichen Linderung des Extremitätenschmerzes führen.

Wenn z.B. Infiltrationen der kleinen Wirbelgelenke oder der Kreuzdarmbeingelenke immer wieder zu Besserungen führen, diese Besserungen aber immer nur von relativ kurzer Dauer sind, so kann mit Denervationsverfahren eine „Verödung“ der kleinsten spinnwebartigen Nervengeflechte, die diese Gelenke versorgen, erfolgen. Auch diese Denervationen sind keine Dauerlösungen, können allerdings durchaus bis zu ½ Jahr zu einer merklichen Schmerzlinderung führen. Solche Verfahren können dann gegebenenfalls wiederholt werden.

Die bislang genannten Verfahren haben ein relativ geringes Risikoprofil, da sie weder mit einer Operation, noch mit der dauerhaften Einbringung von Implantaten/Fremdkörpern verbunden sind.

Über die zwei weiteren Säulen wird die HÖNNEZEITUNG in der nächsten Ausgabe berichten.

SCHNELLREPARATURDIENST

für Ihre defekten Elektrogeräte

z.B. Waschmaschine, Herd, Geschirrspüler, Kühlgeräte

Seit 50 Jahren

Ihr Fachgeschäft mit
eigenem Kundendienst
im Sauerland!

Elektrohaus Küchen
Armbrecht

Hasenhelle 2 • Werdohl
Tel. 02392 / 42 27
www.elektrohaus-armbrecht.de

Wir sind für sie da: Montag - Freitag 09.00 Uhr - 18.00 Uhr Samstag 09.00 - 13.00 Uhr



Jörg Ehlert
Kobold Kundenberater
im Märkischen Kreis

Mobil, SMS, WhatsApp
0177 256 89 15

joerg.ehlert@kobold-kundenberater.de

Kontakt

Meisterbetrieb

TRANS

ALLES RUND
UMS HAAR

AIR

Ihr Frisör-Heim-Service

Balve 1638 0172 - 7479514

Birgit Roland
Fußpflege

Am Drostentplatz 6
58802 Balve
Tel: 0 23 75 - 939 46 44
www.happy-barfuss.de

Drogenberatung gibt interessante Einblicke

Glücksspiel, Tabletten, Handy, Gaming ... wo fängt die Sucht an? Zu diesem Thema besuchen das Kolpingforum am Montag, 7. Juli, um 19.30 Uhr, im St. Blasius-Pfarrheim in Balve die Suchttherapeuten Ilona Meuser und Daniel Kämmer.

Sie stellen uns im Rah-

men der Vortragsreihe des Kolpingforums die Arbeit der Anonymen Drogenberatung Iserlohn vor und geben Einblicke in die Entstehung von Suchterkrankungen sowie Schutzfaktoren und Präventionsmaßnahmen. Zudem werden sie auf die aktuelle Situation im Märkischen Kreis und speziell in Balve eingehen.

Die Anonyme Drogenberatung Iserlohn engagiert



Ilona Meuser Daniel Kämmer

sich seit 1973 für drogengebrauchende und abhängige Menschen sowie deren Angehörige. Mit Beratungsstellen in Iserlohn, Werdohl und Lüdenscheid deckt sie den gesamten Märkischen Kreis – mit

Ausnahme von Menden – ab.

Ziel der Arbeit ist es, Leben zu erhalten, Leid zu lindern, Heilung zu fördern und insbesondere präventiv gegen Suchtentwicklung vorzugehen.

Zu dieser Veranstaltung sind wie immer bei Veranstaltungen des Kolpingforums nicht nur Mitglieder, sondern auch alle Bürgerinnen und Bürger und Interessenten willkommen.

Die nächste Ausgabe der

HÖNNEZEITUNG

erscheint am:
Do, 7. August

Redaktionsschluss:
Fr, 1. August

Anzeigenschluss:
Fr, 25. Juli

Lokal in Ihrer Nähe oder besuchen Sie uns auf



hoennezeitung.de

Veränderung gilt seit dem 1. Juli

„PraxisEins“ übernimmt Balver Gemeinschaftspraxis

Die Bürokratie macht es den Ärzten schwer, sich auf das voll und ganz zu konzentrieren, was sie als ihre Aufgabe sehen: sich um den Patienten zu kümmern. Hinzu kommt noch, dass die Krankenkassen oft die Daumenschrauben anziehen und auch nicht davor zurückschrecken, den selbstständigen Arzt in Regress zu nehmen, wenn er Rezepte nach deren Ansicht nicht richtig ausgestellt hat.

Von daher ist es nicht verwunderlich, dass immer mehr Arztpraxen dieses Risiko scheuen und sich lieber einem Verbund anschließen, in dem sie als angestellter Arzt tätig sind und mit Verwaltungskram weniger zu tun haben.

So hat sich jetzt auch die Praxisgemeinschaft Dr. Gregor Schmitz und Dr. Rita Rüth zu diesem Schritt entschlossen. „Mit dem Beitritt zum Netz-

werk PraxisEins verfolgen wir das Ziel, langfristig stabil, effizient und patientenorientiert arbeiten zu können. Durch die Zusammenarbeit im Netzwerk und den Einsatz digitaler Lösungen schaffen wir mehr Raum für das, worauf es ankommt – die Zeit mit unseren Patientinnen und Patienten. Gleichzeitig wollen wir damit die hausärztliche Versorgung in Balve nachhaltig sichern“, erklärt Dr. Gregor Schmitz.

Die ärztliche Leitung verbleibt zunächst bei Dr. Schmitz. Im Rahmen eines geplanten Generationswechsels ist mittelfristig die Übergabe der medizinischen Leitung an Ricarda Klinke vorgesehen. Damit werde eine kontinuierliche und qualitativ hochwertige Versorgung auch für die kommenden Jahre sichergestellt, heißt es aus der Praxis. Zudem wird ab dem 1. Juli das Ärzteteam

durch die Fachärztin für Allgemeinmedizin, Dr. Ruth Gerken, verstärkt. **kr**

Weitere Infos dazu im Onlinebericht der HÖNNEZEITUNG. Einfach den QR-Code scannen.



Bürgerbus Balve

Abfahrt/Ankunft jeweils am Rewe-Markt, Hönnetalstraße

- Balve – Garbeck – Balve – LA – Mellen – Balve**
Mo-Fr 8.30, 10.30 Uhr
Di+Do 14.30, 16.30 Uhr
- Balve – Beckum – Balve**
Mo-Fr 9.10, 11.10 Uhr
Di+Do 15.10, 17.10 Uhr
- Balve Innenstadt**
Mo-Fr 9.35, 11.35 Uhr
Di+Do 15.35, 17.35 Uhr

Den kompletten Fahrplan/ Haltestellen gibt es unter:



buergerbus-balve.de

Impressum

Herausgeber:
Julian Zimmermann

Druck + Verlag:
Zimmermann Druck + Verlag GmbH
Osemundstraße 11 · D-58636 Iserlohn
Widukindplatz 2 · D-58802 Balve
Telefon: 0 23 75 - 89 90

Redaktion:
Daniel Pütz (V.i.S.d.P.)
Sven Paul, Roland Krahl
Telefon: 0 23 75 - 2 05 88 54
redaktion@hoennezeitung.de

Anzeigen:
Volker Annuß
Mobil: 0170 2034981
anzeigen@hoennezeitung.de



REDUCE REUSE RECYCLE

– der monatliche Abfallkalender für Balve

JULI
2025



Gelbe Tonne

Revier 206 – Mini-Revier

Wocklum – Zum Kehlberg – Zum Plauderbaum
Zum Wieloh – Zum Ziegenroth

Mo. 7. 7. 2025
Mo. 21. 7. 2025

Revier 207

Balve Stadtmitte – Baumberg – Hönnetalstr.
Helle 1–7 – Am Krumpaul – Amtsschlade
Gehringers Schlade – Darloh

Di. 8. 7. 2025
Di. 22. 7. 2025

Revier 208

Balve-Süd Erw. – Husenberg – Mellener Str.
Eisenstollen/Beggenbeil – Melscheder Mühle
Mellen – Langenholthausen – Benkamp – Kesberg

Mi. 9. 7. 2025
Mi. 23. 7. 2025

Revier 209

Eisborn – Beckum – Volkringhausen – Sanssouci
Wocklum – Schnitthölzchen – Helle – Glärbach

Do. 10. 7. 2025
Do. 24. 7. 2025

Revier 210

Ahornstraße – Akazienstraße – Auf der Gabel
Höveringhauser Weg – Langenholthausen Str.
Nunenbrauk – Im Tiefental – Im Kump – Libori-
weg – Lindenstraße – Rötloh – Märkische Straße

Fr. 11. 7. 2025
Fr. 25. 7. 2025



Graue Tonne

Revier 101 – Mini-Revier

Hohlen Stein – Baumberg – Hassenborn –
Stoppelkamp – Höveringhausen – Im Brauk-
haussiepen + Mini

Mo. 14. 7. 2025
Mo. 28. 7. 2025

Revier 102

Balve Stadtmitte – Baumberg – Hönnetalstr. –
Helle 1–7 – Am Krumpaul – Amtsschlade –
Gehringers Schlade – Darloh

Di. 1. 7. 2025
Di. 15. 7. 2025
Di. 29. 7. 2025

Revier 103

Balve-Süd Erw. – Husenberg – Mellener Str. –
Eisenstollen/Beggenbeil – Melscheder Mühle –
Mellen – Langenholthausen – Benkamp – Kesberg

Mi. 2. 7. 2025
Mi. 16. 7. 2025
Mi. 30. 7. 2025

Revier 104

Eisborn – Beckum – Volkringhausen – Sanssouci
Wocklum – Schnitthölzchen – Helle – Glärbach

Do. 3. 7. 2025
Do. 17. 7. 2025
Do. 31. 7. 2025

Revier 105

Ahornstraße – Akazienstraße – Auf der Gabel
Höveringhauser Weg – Langenholthausen Str. –
Nunenbrauk – Im Tiefental – Im Kump – Libori-
weg – Lindenstraße – Rötloh – Märkische Straße

Fr. 4. 7. 2025
Fr. 18. 7. 2025
Fr. 1. 8. 2025



Blaue Tonne

Revier 317

Di. 8. 7. 2025

Revier 318

Mi. 9. 7. 2025

Revier 319

Do. 10. 7. 2025

Revier 320

Fr. 11. 7. 2025



Grünabfall

Jeden Samstag
Jeden Mittwoch

Erster Termin:

22. März 2025
2. April 2025

Letzter Termin:

15. November 2025
29. Oktober 2025

Uhrzeit:

09 bis 15 Uhr
16 bis 18 Uhr

Schadstoffmobil

Annahme von Elektro-Klein-Geräten

Montag, 28. Juli 2025

Eisborn	Parkplatz „Schützenhalle“	12.00 bis 12.30 Uhr
Volkringhausen	Parkplatz „Schützenhalle“	12.30 bis 13.15 Uhr
Beckum	Vorplatz „Schützenhalle“	13.30 bis 14.00 Uhr
Balve	Parkplatz „Bahnhof“	15.00 bis 16.00 Uhr
Mellen	Parkplatz „Schützenhalle“	16.15 bis 16.45 Uhr
L'holthausen	Parkplatz „Kirche“	17.00 bis 17.30 Uhr
Garbeck	Parkplatz „Schützenhalle“	17.45 bis 18.30 Uhr

Der Sondermüll ist den Müllwerkern persönlich zu übergeben. Die Lagerung der Schadstoffe an den Standorten ist untersagt! Originalpackungen, Aufkleber und Erklärungen, aus denen die Art des angelieferten Stoffes hervorgeht, belassen Sie bitte bei den Abfällen. Flüssige Stoffe müssen in fest verschlossenen Behältern angeliefert werden. Bei Fragen: Tel. 926-213 oder -113.

SEIT 1995: INNOVATIVE ELEKTROTECHNIK

ELEKTROTECHNISCHE ANLAGEN FÜR GEWERBE-, INDUSTRIE- UND PRIVATKUNDEN

ALLES AUS EINER HAND: BERATUNG,
PLANUNG, INSTALLATION & WARTUNG.

- + ELEKTROINSTALLATIONEN
- + GEBÄUDESTEUERUNG
- + LICHTTECHNIK
- + NETZWERK- & TK-TECHNIK
- + SICHERHEITSTECHNIK
- + PHOTOVOLTAIK & SPEICHER
- + WÄRMEPUMPEN

